

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan biji pala memiliki kadar air sebesar 1,58 % dan hasil penapisan fitokimia menunjukkan bahwa biji pala mengandung golongan senyawa monoterpen, flavonoid dan alkaloid yang berperan sebagai antifungi. Ekstrak etanol biji pala mempunyai aktivitas antifungi terhadap *Candida albicans*. Konsentrasi hambat minimum (KHM) dari ekstrak etanol biji pala adalah 4 % yang memiliki diameter hambat sebesar 0,86 cm. Ekstrak etanol biji pala pada konsentrasi 4% mempunyai aktivitas antifungi setara dengan 24,38 mg / 10 ml dan 1 g ekstrak etanol biji pala sebanding dengan 61 mg ketokonazol.

#### 6.2. Saran

Pada penelitian selanjutnya diharapkan pengerjaan yang lebih aseptis selama melakukan pengujian aktivitas antifungi dan pemilihan metode destilasi untuk mendapatkan golongan senyawa monoterpen yaitu minyak atsiri yang berperan sebagai antifungi. Penelitian ini merupakan tahapan awal yang dapat dilanjutkan untuk proses formulasi suatu sediaan antifungi menggunakan ekstrak etanol biji pala.