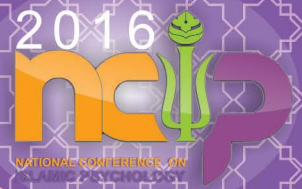


ISBN: 602-6923-30-1



Prosiding

THE 2nd NATIONAL CONFERENCE ON ISLAMIC PSYCHOLOGY

**“Psikologi Islam untuk
Penguatan Keluarga,
Menuju Bangsa yang
Tangguh dan Berkarakter”**

Diselenggarakan oleh:

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia



PROCEEDING

The 2nd National Conference on Islamic Psychology

PSIKOLOGI ISLAM

*untuk Penguatan Keluarga, Bangsa yang Tangguh,
dan Berkarakter*

Penyunting:

Dr. Hesti Wahyuningsih, S. Psi., M. Si.

Diselenggarakan oleh



Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia

PROCEEDING

The 2nd National Conference on Islamic Psychology

PSIKOLOGI ISLAM

Untuk Penguatan Keluarga, Bangsa yang Tangguh, dan Berkarakter

Copyright © Dr. Hesti Wahyuningsih, S. Psi., M. Si.

ISBN: 978-602-6923-30-1

21 x 29.7 cm, x + 678 hlm

Cetakan Pertama, April 2016

Penyunting: Dr. Hesti Wahyuningsih, S. Psi., M. Si.

Pra Cetak: Hatib Rahmawan

Lay Out: Wahid Al Kirom

Cover: Tim Kreatif Semesta Ilmu

Diterbitkan oleh:

Semesta Ilmu

Alamat:

Ds. Sanggrahan Rt.03, Rw.08, No.05

Tegaltirto-Berbah Sleman Yogyakarta

Bekerjasama dengan



Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia

All right reserved. Semua hak cipta © dilindungi undang-undang. Tidak diperkenankan memproduksi ulang, atau mengubah dalam bentuk apapun melalui cara elektronik, mekanis, fotocopy, atau rekaman sebagian atau seluruh buku ini tanpa ijin tertulis dari pemilik hak cipta.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Rabb semesta alam. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah pada Nabi Muhammad *Shalallahu Alaihi Wassalam*, keluarga, dan pengikut-Nya hingga akhir zaman.

Proceeding ini diterbitkan oleh Panitia *National Conference Islamic Psychology* Universitas Islam Indonesia (NCIP UII) dalam rangka diseminasi penelitian maupun hasil pemikiran terkait dengan pengembangan Psikologi Islam. Berangkat dari keprihatinan adanya pergeseran gaya hidup di masyarakat dari gaya hidup eudomonia ke arah gaya hidup hedonis, pada tahun kedua, NCIP mengambil tema “*Psikologi Islam untuk Penguatan Keluarga Menuju Bangsa yang Tangguh dan Berkarakter*”.

Keluarga sebagai lingkungan pertama dan utama anak diharapkan mampu membangun karakter yang kuat pada anak sehingga anak mampu menjadi generasi bangsa yang tangguh menghadapi tantangan zaman. Generasi bangsa yang tangguh ini akan mampu membawa bangsa ke arah perubahan yang lebih baik, bangsa yang mandiri dan bermartabat di mata dunia. Diadakannya NCIP yang kedua ini diharapkan juga mampu membantu mewujudkan berbagai alternative solusi dari perspektif Psikologi Islam berbasis penguatan keluarga bagi permasalahan yang muncul di masyarakat. Adapun topik dalam *call for papers* adalah sebagai berikut:

1. Media, keluarga, dan masyarakat
2. Inovasi Pendidikan Islam yang Memperkuat Keluarga
3. Kebijakan Ramah Keluarga
4. Penyesuaian Keluarga
5. Pemberdayaan Pasangan dalam Keluarga
6. Kualitas Psikologis yang Penting bagi Keluarga Sakinah
7. Pencegahan dan Penanganan Secara Islami pada Isu-Isu KDRT
8. Intervensi Psikologis Berbasis Keluarga

Akhir kata, semoga NCIP di tahun kedua ini mampu memberikan kontribusi yang nyata bagi pembangunan sumber daya manusia Indonesia yang seutuhnya.

Yogyakarta, April 2016

Dr. Hepi Wahyuningsih, S. Psi., M. Si.

PROCEEDING

The 2nd National Conference on Islamic Psychology

“Psikologi Islam Untuk Penguatan Keluarga Menuju Bangsa yang Tangguh dan Berkarakter”

Nomer Surat Tugas: 99/Dek/60/Sekdek/VII/2015

PANITIA PELAKSANA

Ketua	: Wanadya Ayu Krishna Dewi, S.Psi., MA.
Sekretaris	: Fani Eka Nurtjahjo, S.Psi., M.Psi
Bendahara	: Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.
Koordinator Kesekretariatan	: Nur Widiasmara, S.Psi., M.Psi.
Koordinator Sie Acara	: Resnia Novitasari, S.Psi., MA
Koordinator Sie Perlengkapan, Akomodasi dan Transportasi	: Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psi.
Koordinator Sie Publikasi dan Dokumentasi dan Werb Desain	: Muh. Novvaliant FT., S.Psi., M.Psi.
Koordinator Sie Sponsorship	: Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psi

PANITIA PENGARAH

Ketua	: Dr. Hepi Wahyuningsih, S.Psi., M.Si.
Penanggungjawab	: Dr. rer.nat Arief Fahmi, S.Psi., MA., Psikolog.
Pengarah	: Rumiani, S.Psi., M.Si.
Sekretaris	: 1. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Psi., Ph.D 2. Hariz Enggar Wijaya, S.Psi., M.Psi.

TIM EDITOR

1. Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., Psi
2. Emi Zulaifah, S.Psi., M.Sc.
3. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si.
4. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc.

DAFTAR ISI

Kata Pengantar

Dr. HM. Asrorun Ni'am Sholeh, MA.

Keynote Speech: Kontribusi (Psikologi) Islam dalam Penguatan Ketahanan Keluarga 1

Dr. Hesti Wahyuningsih, S.Psi., M.Si.

Seminar: Kualitas Perkawinan untuk Penguatan Keluarga 23

TOPIK: MEDIA , KELUARGA, DAN MASYARAKAT

Khairul Anwar

Ancaman Media Terhadap Perilaku Islamofobia pada Anak 32

Rukiana Novianti Putri

Islamic Parent-Child Relationship: 43

Solusi Mendidik Anak di Era Digital

Trias Setiawati

Terus Produktif Bekerja, Keluarga Bahagia Itu Utama: 50

Studi Family Friendly Policy pada Kehidupan Perawat

Diah Nurwitasari, Sri Maslihah

Peran Perda Ketahanan Keluarga dalam Meningkatkan 70

Resiliensi Keluarga

TOPIK: INOVASI PENDIDIKAN ISLAM YANG MENGUATKAN KELUARGA

Alivermana Wiguna

Upaya Mengembangkan Sikap Spiritual dan Sosial Peserta Didik Berbasis Psikologi Positif di Sekolah 82

Nurussakinah Daulay

Urgensi Pendidikan Islam Sejak Dini dalam Meningkatkan 95

Pembinaan Karakter Anak

Lisfarika Napitupulu

Pengetahuan Adab Memilih Teman dalam Islam Sebagai 109

Prediktor Menjalinkan Hubungan Interpersonal pada Dewasa Awal

Darosy Endah Hyocsyamina Studi Deskriptif: Pembelajaran Nilai-nilai Kehidupan Melalui Pendidikan Karakter dalam Keluarga	123
Nur Chanifah Keluarga: Pilar Utama dalam Membentuk Karakter Anak	142
TOPIK: PENYESUAIAN KELUARGA	
Leni Armayati, Melina Satalim Perbedaan Kematangan Sosial Anak Prasekolah yang Diasuh Pengganti Ibu dengan yang Diasuh Orangtua	156
Emil Latifany Masrizal, Kinanti Dartanyan, Maya Pratiwi Batong, Perbedaan Tingkat Pemaafan Ditinjau Dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa	167
Sulis Mariyanti Gambaran Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) Istri yang Belum Dikaruniaai Anak	175
Erma Yunia Rofani Hubungan Antara Religiusitas dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada Janda	188
M. Thufeil Amer Addausi, Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi Hubungan Antara Religiusitas dengan Tingkat Depresi pada Wanita dengan Status Janda Di D.I. Yogyakarta	197
Widya Ayu Rahadiani, Qurotul Uyun Hubungan <i>Prophetic Parenting</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada Remaja	208
Bellyana Fitria, Qurotul Uyun Hubungan Antara <i>Prophetic Parenting</i> dan Resiliensi pada Remaja	222
Hesty Purbarani Hubungan Antara Religiusitas dengan Kepuasan Hidup pada Janda	242
Siti Rabiatal Aydia Syofyanti Pencegahan KDRT dalam Perspektif Ajaran Islam	257
Charyna Ayu Rizkyanti, Mohamad Apriyandi Ikatan Orangtua dan Resistensi Terhadap Tekanan Sebaya: Satu Perspektif Islam Dalam Membesarkan Anak Remaja	277
Tjitjik Hamidah, Ziskie Maharani Pengaruh Religiusitas Terhadap Gaya Hidup pada Komunitas <i>Hijabers</i> di Kota Bekasi	287

Zaenal Abidin, Endang Sri Indrawati	
Keberadaan Nenek dalam Keluarga Sebagai Madu dan Racun	299
Valina Khiarin Nisa, Ariqa Ayni Alfianita Subagiyo	
Strategi Regulasi Emosi pada Remaja yang Mengalami Perceraian Orangtua	305
 TOPIK: PEMBERDAYAAN PASANGAN DAN KELUARGA	
Christine Wibhowo	
Kesehatan Jiwa Istri Menuju <i>Happily Ever After</i> dalam Berkeluarga	333
Melok Roro Kinanthi	
Komitmen Pernikahan Pada Pengantin Baru	339
Aisyah Syihab, Vinaya	
<i>Gambaran Religious Commitment, Self-Esteem, dan Satisfaction With Life</i> Berdasarkan Tipe <i>Arranged-Marriage</i> pada Wanita Keturunan Arab	354
Slamet Sulistiyono, Rachmi Utami	
Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dan Kepuasan Pernikahan pada Suami dan Istri Di Perumahan Dhaya Pesona	367
Yulia Hairina	
Kesabaran pada Pasangan Suami Istri yang Belum Memiliki Anak	374
 TOPIK: KUALITAS PSIKOLOGIS YANG PENTING BAGI KELUARGA SAKINAH	
Stephani Raihana Hamdan	
Konsep <i>Happiness</i> Ditinjau Dari Psikologi Positif dan Perspektif Islam	389
Katrim Alifa Putrikita, Elnita, Restriya Nadra Soraya	
Tawakal pada Penderita Hipertensi	406
Vriska Putri Rakhamasari, Asiska Danim Indranata, Dinie Sumatri, Fuad Nashori	
Hubungan Antara 'Tawadhu' dan <i>Psychological Well-Being</i> pada Mahasiswa Universitas Islam Indonesia	421
Nadzira Juine Syifaayata, Dyna Rahayu Suci Pertiwi, Danar Lesmana	
Tawakal pada Keluarga Pasien Kanker Dampungan Yayasan Sedekah Rombongan	438
Itsna Duroti Layyinatus Syifa, Paras Putri Ramdhani, Astinah	

Kesabaran dalam Menuntut Ilmu pada Mahasiswi Tunanetra	455
Asih Prihantini, Irwan Nuryana Kurniawan	
Tawakal Kepada Allah dan Kepuasan Pernikahan	468
Nurul Hairiyati, Faradilla Iedliany, Dwi Despiana	
Studi Komparasi Keikhlasan pada Karyawan Di Pt. X dan Pt. Y	483
Tri Setiani, Widya Ayu Rahadiani,	
Kebersyukuran pada Penyandang Cacat Fisik	492
Ulin Nuha Rahmawati, Andhini Tresnaningrum, Rizka Puspita Sari	
Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi	505
Fajar Nur'aini Dwi Fatimah, Annike Resty Putrie	
Perbedaan <i>Spirituell Well-Being</i> pada Mahasiswa Farmasi dan Psikologi Universitas X	516
Tri Himawan Sutanto,	
Konsep <i>Qonaah</i> pada Mantan Pengguna Narkoba	527
Azam Syukur Rahmatullah	
Penguatan Perilaku <i>Ngeloni</i> Anak Oleh Ibu-Ayah Sebagai Upaya Menciptakan Keluarga Harmonis-Seimbang Sejak Dini	536
Muna Faiza Amatullah, Euis Ulfa Zahara	
Keseimbangan Peran Gender dalam Institusi Keluarga Ditinjau dari Psikologi dan Islam	550
Astri Mayasari, Henni Budiastuti, Fuad Nashori	
Sikap Ikhlas pada Relawan Di Komunitas S	560
Fachri Fahmi, Emi Zulaifah	
Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami dan Kebermaknaan Hidup pada Ibu Bekerja	582
Enesnasia Alifia Dita	
“Alhamdulillah Saya Masih Diberi Kesempatan Untuk Beribadah pada Allah Swt”: Penelitian Kualitatif Resiliensi pada Pengidap Penyakit Kanker Payudara	591
Henni Budiastuti, Resnia Novitasari,	
Kebermaknaan Hidup pada Ibu <i>Diffable</i> yang Bekerja	604
Nadia Novia Rahman, Ainul Fikriyah Lismayati, Normeilina Sari,	
Fuad Nashori	615
Pemaafan Anak Terhadap Peristiwa Perceraian Orangtua Kandung	

TOPIK: INTERVENSI PSIKOLOGIS BERBASIS KELUARGA	
Umar Yusuf, Suci Nugraha, Inheke Salman	
Efektivitas <i>Anger Management Training</i> Terhadap Penurunan Derajat Agresivitas	634
Hj. Dina Asterina	
Penerapan Seft Sebagai Upaya Pencegahan dan Penanganan Psikologis Serta Islami pada Kasus KDRT	657
Safitri M, Winanti Siwi Respati, Aziz Luthfi	
Model Konseling Melalui Psikodrama Dan Hipnoterapi Untuk Meningkatkan Potensi Mahasiswa	672
Juliarni Siregar	
Dinamika Perubahan Simtom Depresi pada Remaja yang Mengalami Depresi dalam Membaca Al Quran Surat Al Fatihah Ayat 1-7 Dan Al Insyirah Ayat 1-8 Sesuai Adab Lahir dan Adab Batin	689
Evi Afifah Hurriyati	
Gambaran Religiusitas dan Ketangguhan pada Siswa Di Sekolah yang Menggunakan Metode <i>Talqiyah Fiqriyan</i>	704
Kastarina, Deviana Rahma Putri, Mumtaz Afrida	
Pengaruh Murattal Al-Qur'an Terhadap Stres pada Mahasiswi Magister Psikologi Profesi yang Mengasuh Anak	723
Norazlina Zakaria	
<i>The Recognition of Islamic Counselling In Malaysia : A Qualitative Study on the Perception of The Muslim & Christian Counsellors In Malaysia</i>	740
Lailatul Fitriah, Annike Resty Putrie, Desita Dyah Damayanti	
Pengaruh Pelatihan Dzikir Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi	752
Naomi Imaniar, Riza Fitriana, Hanny Rufaidah Damra	
Pengaruh Pelatihan Sholat Khusus' Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Magister Profesi Universitas X	764
Sri Maslihah	
Disfungsi Keluarga Pada Keluarga Anak yang Berkonflik dengan Hukum	775

Muhammad Hanif	
Partisipasi Masyarakat dalam Pelaksanaan Model <i>Asanti Emotan</i> Untuk Memberdayakan Warga Retardasi Mental Di Sidoharjo Jambon Ponorogo	786
Indraswari Kartika Wulan, Asih Prihantini, Bellyana Fitria, Fuad Nashori	
Pengaruh Pelatihan Tadabbur Al-Quran Terhadap Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi	803
Mahsunah Ariyanti, Dewanti Widya Wirottama, Gama Septyani Maulidiyah	
Kesabaran pada <i>Caregiver</i> Lansia Di Panti Wreda Yogyakarta	816
Dini Damayanti, Vera Rahayu	
Pelatihan Shalat Khusyuk Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Terhadap Masa Depan	835

KONSEP *HAPPINESS* DITINJAU DARI PSIKOLOGI POSITIF DAN PSIKOLOGI ISLAM

Stephani Raihana Hamdan
Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung
E-mail: stephanihamdan@unisba.ac.id

Abstract

In recent study, psychology started to focus not only about mental disorders but also focus on new themes, such as happiness. To make a strong family bond, happiness is an essential. Reseacher try to analyze the concept of happiness in two new waves of psychology, which is positive psychology and Islamic psychology. Positive psychology use term of well being to explain and measured happiness. Islamic psychology has different perspective about happiness, that makes definition about happiness in Islamic term could not use well-being to measure happiness. The two waves also different in term of determinant, indicators and how to increase happiness. Hopefully this article could be a basic foundation to develop new set of concept and measurement of happiness with eternal happiness paradigm.

Key words: *Happiness, Well-being, Positive Psychology, Islamic Psychology*

Abstrak

Fokus penelitian psikologi kini tidak hanya mengenai gangguan perilaku, namun juga berkembang pada tema-tema yang positif seperti kebahagiaan (*happiness*). Kualitas psikologis yang diperlukan dalam membentuk keluarga yang utuh salah satunya adalah kebahagiaan. Penulis berupaya meninjau konsep kebahagiaan ini dari dua kacamata aliran psikologi, yakni psikologi positif yang melahirkan konsep *well-being* dan dari perspektif psikologi Islam. Hasil analisa menunjukkan bahwa kebahagiaan dari kedua aliran memiliki dasar paradigma berpikir yang berbeda sehingga melahirkan definisi, sumber, indikator dan upaya peningkatan kebahagiaan yang berbeda pula. Tinjauan ini diharapkan menjadi awal dalam melahirkan konsep dan pengukuran kebahagiaan yang tidak hanya didasarkan indikator duniawi melainkan didasarkan pandangan kebahagiaan yang hakiki.

Kata kunci: *Kebahagiaan, Psikologi Positif, Psikologi Islam*