

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah ternyata terdapat hubungan bermakna antara balita yang diberi ASI eksklusif dan non eksklusif terhadap kejadian pneumonia di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung pada bulan Maret 2015 sampai dengan April 2015.

5.2 Saran

5.2.1 Saran teoritis

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan:

- 1) Dapat menjadi referensi tambahan untuk para pembaca
- 2) Dapat dijadikan referensi untuk cara pencegahan penyakit pneumonia yakni agar balita saat umur 0-6 bulan diberikan ASI eksklusif.
- 3) Penulis juga berharap untuk ada lagi peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian serupa dengan rentang umur penderita pneumonia lebih panjang lagi agar bisa melihat apakah ASI sangat berpengaruh terhadap daya tahan tubuh ketika anak terkena pneumonia lebih dari lebih dari 5 tahun.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan:

- 1) Diharapkan ibu dapat memberikan ASI eksklusif kepada anaknya 0-6 bulan penuh tanpa diselingi makanan atau minuman apapun, sehingga dapat mengurangi faktor risiko anak untuk terkena pneumonia.
- 2) Kemudian puskesmas juga bisa memberikan penyuluhan tentang peranan Air Susu Ibu (ASI) pada 6 bulan pertama kehidupan, agar ibu-ibu mengerti dan kedepannya bisa memberikan ASI selama 6 bulan penuh.
- 3) Pemerintah juga dapat melanjutkan program pemberian ASI eksklusif di Rumah Sakit, Rumah Sakit Bersalin untuk mengurangi kejadian pneumonia, sehingga dengan berjalannya program pemerintah tersebut angka kejadian pneumonia akan menurun.

