

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### 3.1. Subjek Penelitian

##### 3.1.1. Populasi Penelitian

Dalam penelitian ini populasi target yaitu seluruh mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung tahun akademik 2015-2016. Sedangkan populasi terjangkau dari penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung tahun akademik 2015-2016 yang memenuhi kriteria inklusi.

##### 3.1.2. Subjek penelitian

Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung tahun akademik 2015-2016.

##### 3.1.3. Ukuran Sampel dan Teknik Pemilihan Sampel

Sampel diambil dengan teknik *total sampling* dimana setiap orang terpilih sebagai sampel. Digunakan rumus analitik untuk dua kelompok kategorik yang berbeda dan tidak berpasangan sebagai berikut;

$$n_1 = n_2 = \frac{(Z_\alpha \sqrt{2PQ} + Z_\beta \sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2})^2}{(P_1 - P_2)^2}$$

$$n_1 = n_2 = \frac{(1,96 \sqrt{2 \times 0,75} + 0,842 \sqrt{(0,85 \times 0,15) + (0,65 + 0,35)})^2}{(0,85 - 0,65)^2}$$

$$n_1 = n_2 = \frac{1,195 + 0,495}{0,04}$$

$$n_1 = n_2 = \frac{1,69}{0,04}$$

$$n_1 = n_2 = 42,5 = 43$$

Jumlah sampel minimal yang dibutuhkan pada penelitian ini adalah 43 sampel

Keterangan :

N = Jumlah sampel minimal yang dibutuhkan

$P_1$  = Proporsi pada kelompok yang diteliti (85%)

$P_2$  = Proporsi kejadian stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran (65%)<sup>9</sup>

$Z_\alpha$  = Derajat kemaknaan (5%) = 1,96

$Z_\beta$  = Kekuatan uji (80% atau tingkat kesalahan 0,20) = 0,842

$Q_1 = 1 - P_1 = 0,15$

$Q_2 = 1 - P_2 = 0,35$

#### 3.1.4. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi dari penelitian ini adalah

- 1) Mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun Ajaran 2015-2016 tingkat satu hingga tingkat empat.
- 2) Berjenis kelamin Laki-laki
- 3) Berusia 18 – 25 tahun

### 3.1.5. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi dari penelitian ini antara lain

- 1) Mahasiswa yang sedang menjalani pengobatan dengan antidepresan
- 2) Mahasiswa yang tidak bersedia menandatangani surat persetujuan sebagai subjek penelitian

## 3.2. Metode Penelitian

### 3.2.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini bersifat analitik dengan desain *cross sectional* atau potong lintang.

### 3.2.2. Variabel Penelitian

#### 3.2.2.1. Variabel Bebas (*Independent*)

Variabel bebas dari penelitian ini adalah intensitas merokok

#### 3.2.2.2. Variabel terikat (*Dependent*)

Variabel terikat dari penelitian ini adalah tingkat stres

#### 3.2.2.3. Variabel Terkendali

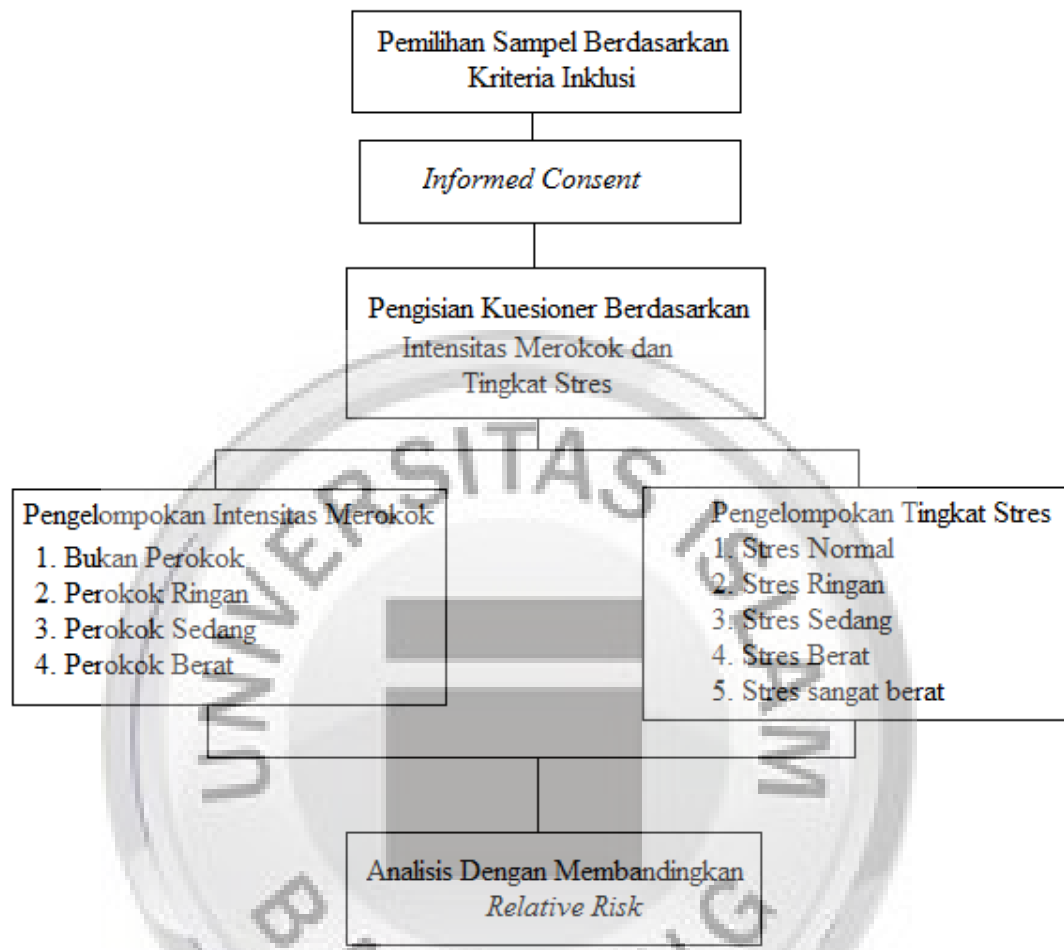
Variabel terkendali dari penelitian ini adalah pengambilan sampel dengan responden berjenis kelamin laki-laki dan tidak sedang menjalani pengobatan dengan menggunakan antidepresan.

### 3.2.2.4. Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi operasional korelasi intensitas merokok dengan angka kejadian stres**

No	Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Tingkat Stres	Kondisi ketegangan mental dan pikiran yang ditimbulkan oleh stresor.	Kuesioner PSS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normal Bila <i>PSS Score</i> 0 – 6</li> <li>• Ringan Bila <i>PSS score</i> 7 – 11</li> <li>• Menengah bila <i>PSS score</i> 12 – 15</li> <li>• Berat bila <i>PSS score</i> 16 – 20</li> <li>• Sangat berat bila <i>PSS Score</i> &gt;20<sup>15</sup></li> </ul>	Kategorik Ordinal
2	Intensitas merokok	Jumlah Konsumsi rokok perharinya	Kuesioner klasifikasi intensitas merokok menurut Smet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak merokok</li> <li>• Perokok ringan (&lt; 5 batang/hari)</li> <li>• Perokok sedang (6 – 15 batang/hari)</li> <li>• Perokok berat (&gt;15 batang/hari)<sup>18</sup></li> </ul>	Kategorik Ordinal

### 3.2.3. Alur Penelitian



Gambar 3.1. Bagan Alur Penelitian

### 3.2.4. Pengumpulan Data dan Analisis Data

#### 3.2.4.1. Pengumpulan Data

Pengumpulan data yang digunakan pada kedua variabel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner.

### 3.2.4.2. Instrumen

#### 1) Kuesioner Intensitas Merokok

Kuesioner dibagikan pada Mahasiswa berjenis kelamin laki-laki Fakultas kedokteran Unisba angkatan 2012 yang disusun secara tertulis. Kemudian dilakukan observasi pada subjek penelitian

#### 2) Kuesioner *Perceived Stress Scale*

Kuesioner diberikan kepada subjek yang masuk kedalam kriteria inklusi dan telah menandatangani surat persetujuan sebagai partisipan penelitian

### 3.2.4.3. Analisis Data

Analisis bivariabel untuk menguji hubungan antara intensitas merokok yang merupakan variabel kategorik dengan tingkat stres yang juga merupakan variabel kategorik menggunakan Chi Square Test dengan syarat nilai ekspektasi yang kurang dari lima kurang dari 20%. Apabila lebih menggunakan alternatif Fisher's Exact Test, atau penggabungan sel.

### 3.3.5. Tempat dan Waktu Penelitian

#### 1) Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Kedokteran Unisba.

#### 2) Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilaksanakan dari bulan Desember sampai dengan bulan Juli 2016

### 3.3.6. Aspek Etika Penelitian

Aspek etika pada penelitian ini adalah:

1) *Informed consent*

*Informed consent* adalah bentuk persetujuan yang berasal dari subjek penelitian setelah subjek mendapatkan penjelasan yang jelas mengenai keuntungan, kerugian atau risiko penelitian yang akan dilakukan.

2) *Anonymity*

Identitas subjek dapat dirahasiakan dengan menulis inisial subjek.

3) Aspek etika lain

Aspek etika lain pada penelitian ini harus mengandung unsur sebagai berikut:

- a. *Beneficence*, yaitu subjek mendapatkan atau merasakan keuntungan dari penelitian yang dilakukan. Pada penelitian ini subjek mendapatkan keuntungan berupa
- b. *Authority*, yaitu kebebasan subjek untuk menolak atau menerima Tindakan dari penelitian. Pada penelitian ini subjek dapat menolak atau tidak bersedia menjadi subjek penelitian
- c. *Non-malficence*, yaitu subjek tidak dirugikan atas tindakan penelitian. Pada penelitian ini tidak ada intervensi yang dilakukan, sehingga subjek penelitian tidak dirugikan.
- d. *Justice*, yaitu seluruh subjek diperlakukan secara merata tanpa ada diskriminasi