

BAB III

SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1. Subjek Penelitian

3.1.1 Populasi

Populasi target pada penelitian ini adalah ibu dengan bayi usia diatas satu bulan yang datang ke Rumah Sakit Al-Islam Bandung.

Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah ibu dengan bayi usia diatas satu bulan yang datang untuk berobat, kontrol berat badan atau untuk mendapatkan layanan imunisasi ke Rumah Sakit Al-Islam Bandung periode April-Juni 2016.

3.1.2 Sampel

Sampel adalah populasi terjangkau yang masuk dalam kriteria inklusi.

3.1.3 Kriteria Inklusi

- 1) Ibu dengan bayi yang diberi ASI eksklusif.
- 2) Ibu dengan bayi yang diketahui berat badan lahir dan berat badan usia 30 hari.
- 3) Ibu yang membawa anak kandungnya.

3.1.4 Kriteria Eksklusi

- 1) Ibu dengan bayi yang pernah sakit saat usia 0-30 hari.
- 2) Ibu dengan bayi yang bibir sumbing.
- 3) Ibu dengan bayi yang lahir prematur.

3.1.5 Teknik Penarikan Sampel

Penarikan sampel penelitian dilakukan menggunakan metode *non probability sampling* dengan cara *consecutive sampling*. Semua ibu yang datang dengan bayi usia diatas 30 hari dan memenuhi kriteria inklusi dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah sampel yang diperlukan terpenuhi.

3.1.6 Besar Sampel

Besar sampel yang dibutuhkan pada penelitian ini adalah sebanyak 30 orang untuk kelompok perawatan payudara dan 30 orang untuk kelompok tidak perawatan payudara. Besar sampel ditentukan berdasarkan rumus Uji hipotesis beda rata-rata:²¹

$$n = \frac{2\sigma^2 [z_{1-\alpha/2} + z_{1-\beta}]^2}{(\mu_1 - \mu_2)^2} \quad \sigma^2 = \frac{[(n_1 - 1)s_1^2 + (n_2 - 1)s_2^2]}{(n_1 - 1) + (n_2 - 1)}$$

$z_{1-\alpha/2}$: Nilai z pada interval kepercayaan $1-\alpha/2$

$z_{1-\beta}$: Nilai z pada kekuatan uji (power) $1-\beta$

n_1 : Estimasi rata-rata kelompok 1

n_2 : Estimasi rata-rata kelompok 2

σ^2 : varians gabungan

s_1^2 : Varians pada kelompok 1

s_2^2 : Varians pada kelompok 2

$$\sigma^2 = \frac{[(12-1)0,418^2 + (16-1)0,356^2]}{(12-1) + (16-1)} = 0,147$$

$$n = \frac{2(0,147)[1,65 + 0,84]^2}{(0,250)^2} = 29,1$$

3.1.7 Alat dan Bahan Penelitian

Alat yang digunakan pada penelitian ini adalah tabel berat badan dan formulir untuk memperoleh data mengenai perawatan payudara.

3.2. Metode Penelitian

3.2.1 Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Perhitungan statistik yang digunakan adalah uji t tidak berpasangan untuk mengetahui hubungan pelaksanaan perawatan payudara pada ibu dengan peningkatan berat badan bayi pada bulan pertama di Rumah Sakit Al-Islam Bandung.

3.2.2 Variabel Penelitian

3.2.2.1 Variabel Independen

Variabel independen (bebas) pada penelitian ini adalah ibu yang melakukan perawatan payudara.

3.2.2.2 Variabel Dependen

Variabel dependen (tergantung) pada penelitian ini adalah peningkatan berat badan bayi pada bulan pertama.

3.2.2.3 Definsi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Kategorik	Skala
1	Perawatan payudara	Perawatan payudara adalah perawatan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang perawatan payudara, pijat payudara, mengatasi puting yang mendatar, dan mencegah payudara bengkak. Dikatakan melakukan perawatan payudara jika ibu pernah melakukan perawatan payudara ≥ 7 kali dimulai dari usia kehamilan 36 minggu hingga kelahiran dan harus melakukan tahap pijat payudara dan pengeluaran puting. Jika ibu tidak melakukan tahapan pijat payudara dan pengeluaran puting atau melakukan perawatan < 7 kali selama usia kehamilan 36 minggu hingga kelahiran maka pada penelitian ini dianggap tidak perawatan payudara. ^{9,11,20}	1.Perawatan payudara 2.Tidak Perawatan payudara	Nominal
2	Berat Badan Bayi Lahir	Berat badan bayi saat usia 0 hari. Diperoleh dengan melihat dari rekam medis.kilogram	Ratio
3	Berat Badan Bayi Satu Bulan	Berat badan bayi saat usia 30 hari. Diperoleh dengan melihat dari rekam medis.kilogram	Ratio
4	ASI Eksklusif	Memberikan ASI saja tanpa pemberian makanan atau minuman lain, termasuk air putih (kecuali obat-obatan, vitamin, dan mineral tetes). ³		

3.2.3 Prosedur Penelitian

- 1) Melakukan survei pendahuluan ke Rumah Sakit Al-Islam Bandung.
- 2) Memperoleh perizinan untuk melakukan penelitian di poli anak Rumah Sakit Al-Islam Bandung.

- 3) Peneliti menunggu ibu yang memiliki bayi usia diatas usia 30 hari yang datang untuk berobat, kontrol berat badan, atau mendapatkan layanan imunisasi ke poli anak Rumah Sakit Al-Islam Bandung.
- 4) Ibu yang datang dengan bayi usia diatas 30 hari serta masuk kriteria inklusi akan dijadikan subjek penelitian.
- 5) Ibu diberi penjelasan mengenai tujuan penelitian dan manfaat yang diperoleh.
- 6) Jika ibu setuju untuk mengikuti penelitian, maka akan diminta membubuhkan tanda tangan pada lembar persetujuan sebagai bukti persetujuan tertulis.
- 7) Meminta ibu mengisi formulir untuk memperoleh data.
- 8) Data yang telah terkumpul sesuai jumlah yang dibutuhkan akan diolah dan dianalisis.

3.2.3.1 Teknik Pengumpulan Data

Peneliti menunggu ibu yang membawa anak usia diatas 30 hari yang datang ke poli anak Rumah Sakit Al-Islam Bandung. Semua ibu yang datang dengan bayi usia diatas 30 hari serta masuk kriteria inklusi akan dijadikan subjek penelitian hingga jumlah sampel yang dibutuhkan terpenuhi. Ibu diberikan formulir untuk memperoleh data mengenai perawatan payudara. Data berat badan lahir dan berat badan satu bulan bayi diperoleh dengan melihat pada rekam medis lalu ditulis pada formulir.

3.2.4 Analisis Data

Seluruh data yang telah didapatkan akan dikumpulkan lalu diolah secara komputerisasi dengan menggunakan *software* SPSS sebagai data keterangan subjek penelitian dan data yang akan dianalisis.

Analisis data dimulai dengan analisis univariat yang bertujuan menggambarkan karakteristik subjek penelitian yang meliputi berat badan lahir pada bayi, berat badan saat usia 30 hari pada bayi, dan frekuensi perawatan payudara pada ibu.

Selanjutnya analisis bivariat untuk menguji pengaruh pelaksanaan perawatan payudara pada ibu terhadap rata-rata peningkatan berat badan bayi dalam satu bulan pertama menggunakan uji t tidak berpasangan, karena variabel independen yang digunakan adalah jenis data kategorik sedangkan variabel dependen yang digunakan adalah jenis data numerik.

3.2.5 Tempat dan Waktu Penelitian

3.2.5.1 Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di poli anak Rumah Sakit Al-Islam Bandung.

3.2.5.2 Waktu Penelitian

Rangkaian penelitian ini dilakukan selama bulan April-Juni 2016.

3.2.6 Aspek Etik Penelitian

Aspek etik yang perlu diperhatikan pada penelitian adalah sebagai berikut

1. *Beneficence*, menghormati martabat subjek penelitian dan memperlakukan subjek penelitian dengan baik serta penelitian harus berdampak positif untuk subjek penelitian

2. *Non-maleficence*, tidak melakukan perbuatan yang merugikan subjek penelitian
3. *Justice*, berlaku adil terhadap masing-masing subjek penelitian serta menghargai hak sehat dan hak hukum subjek penelitian.
4. *Autonomy*, subjek penelitian berhak menentukan sendiri keikutsertaannya dalam penelitian ini setelah dilakukan *informed consent*.

