

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Simpulan Umum**

Pemberian ASI eksklusif pada wanita pekerja pabrik lebih sedikit dibandingkan ibu rumah tangga.

##### **5.1.2 Simpulan Khusus**

1. Wanita pekerja pabrik yang memberikan ASI eksklusif adalah 8,1%.
2. Ibu rumah tangga yang memberikan ASI eksklusif adalah 87,1%.
3. Pada wanita pekerja pabrik risiko tidak memberikan ASI eksklusif adalah 7,12 kali lebih besar dibandingkan ibu rumah tangga. Perbedaan ini secara statistik bermakna (PRR= 7,12; p= 0,000).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Akademis**

Melakukan penelitian lebih lanjut dengan metode penelitian secara kohort.

##### **5.2.2 Saran Praktis**

1. Meningkatkan poliklinik pabrik untuk memberikan penyuluhan terus menerus agar ibu pekerja pabrik memberikan ASI eksklusif.
2. Meningkatkan fasilitas yang diberikan pabrik kepada pekerjanya dalam pemberian ASI eksklusif.