

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Seluruh guru SLB Bina Anugrah memiliki *hardiness* yang tinggi.
2. Aspek *commitment* memiliki nilai persen 100%, aspek *control* nilai persen 88,89% dan aspek *challenge* nilai persen 100%.
3. *Hardiness* merupakan bagian dari mengurangi kemungkinan stress pada guru SLB Bina Anugrah.
4. *Hardiness* membantu para guru untuk melakukan *coping* yang tepat, dalam menghadapi lingkungan pekerjaan.
5. Usia, latar belakang pendidikan, jenis kelamin, status perkawinan dan status guru tidak berpengaruh pada tingkat *hardiness* guru-guru SLB Bina Anugrah yakni tinggi.

#### 5.2 Saran

Menurut hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, peneliti menemukan beberapa saran yang diharapkan dapat berguna bagi pihak-pihak yang terkait dalam penelitian ini. Saran tersebut adalah :

1. Saran untuk guru agar lebih banyak ruang untuk berdiskusi, untuk mengurangi rasa kebingungan ketika sedang mengerjakan tugas.

2. Saran untuk pihak sekolah agar melakukan diskusi dengan pihak lain, seperti misalnya psikolog. Agar pihak sekolah mendapatkan ide lain dan juga mendapat dukungan dari pihak lain.
3. Saran untuk pihak sekolah melakukan *open recruitment* untuk menambah guru, agar terjadi pengurangan peran ganda pada setiap guru. Sehingga guru akan fokus dalam mengajar dan memperhatikan siswa dan mengurangi tugas tambahan.

