

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara usia ibu dengan tingkat kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Plered, Kecamatan Plered, Kabupaten Purwakarta tahun 2014.
2. Terdapat hubungan antara paritas dengan tingkat kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Plered, Kecamatan Plered, Kabupaten Purwakarta tahun 2014.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui hubungan usia ibu dan paritas dengan kejadian BBLR dengan variabel yang lebih banyak dengan metode yang lain seperti kasus kontrol.

5.2.2 Saran Praktis

Usia ibu terutama paritas primipara memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian BBLR, oleh karena itu seorang wanita harus bisa merencanakan terlebih dahulu pada usia berapa akan akan hamil. Hal tersebut bertujuan untuk menurunkan angka kejadian BBLR.

Jumah paritas ibu memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian BBLR, paritas wanita yang paling beresiko adalah primipara. Primipara merupakan paritas yang pertama pada seseorang, oleh karena itu peneliti menyarankan kepada seorang wanita yang sedang hamil untuk melakukan konsultasi dengan dokter.

Pengadaan penyuluhan oleh pihak Puskesmas atau Instansi kesehatan lainnya mengenai faktor risiko BBLR dan upaya pencegahannya.

