

 media akademi

Dr. Erhamwilda, M.Pd.

Konseling Sebaya

**Alternatif Kreatif Layanan
Bimbingan Konseling di Sekolah**



Konseling Sebaya

Alternatif Kreatif Layanan
Bimbingan Konseling di Sekolah

Layanan konseling di sekolah masih menghadapi kendala karena guru Bimbingan Konseling (BK) atau Konselor sekolah masih sering dipandang sebagai "polisi sekolah, penegak disiplin atau personil yang akan menghakimi". Di sisi lain, permasalahan yang dihadapi remaja semakin kompleks dan sebagian besar dari mereka seharusnya mendapatkan layanan konseling yang profesional sehingga masalahnya tidak bertambah parah apalagi sampai

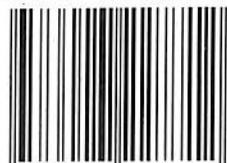
menimbulkan penyimpangan perilaku. Siswa bermasalah yang membutuhkan konseling seringkali memiliki kompetensi intrapersonal yang rendah yang ditandai dengan kurangnya *self-knowledge* yakni rendahnya pemahaman tentang kekuatan dan kelemahan diri, kurangnya *self-direction* yaitu rendahnya *self-confidence*, *self-reliance*, ataupun *self-control*, dan masih lemahnya harga diri (*self-esteem*) yaitu rendahnya keyakinan untuk memandang diri berguna, dihormati, dicintai, dan disayangi. Lemahnya ketiga kompetensi intrapersonal tersebut, bisa menimbulkan masalah pribadi dan sosial, yang bisa menghambat individu dalam mengembangkan diri secara optimal.

Buku ini membahas secara komprehensif kompetensi intrapersonal, aspek-aspeknya, proses pengembangan dan faktor yang mempengaruhi. Dibahas pula bagaimana konseling sebaya dapat dijadikan salah satu alternatif layanan yang akan membantu konselor dalam mengatasi masalah-masalah yang dihadapi siswa. Pada buku ini, konseling sebaya dijabarkan mulai dari konsep, hasil kajian tentang riset-riset terkait, perencanaan konseling sebaya, implementasi dan evaluasi terhadap keberhasilan layanan konseling sebaya. Selain itu, dikemukakan secara utuh model konseling sebaya yang bisa dikembangkan guru BK/konselor sekolah.



Dr. Erhamwilda, M.Pd. lahir di Balai Talang Kec. Guguk Kab. Limapuluh Kota, Sumatera Barat, pada 22 Januari 1965. Ia menyelesaikan pendidikan S1 Psikologi Pendidikan di Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Padang dengan predikat *Cum laude* (1989); S2 Bimbingan Konseling di Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Bandung (1997); S3 Bimbingan Konseling di Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung. Sejak 1991 sampai sekarang ia menjadi dosen tetap di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Bandung. Selain mengajar, ia juga aktif dalam kegiatan penelitian dan penulisan di berbagai jurnal ilmiah.

ISBN: 978-602-72277-1-2



9 786027 227712 >