

ABSTRAK

Karena Eynel Andjani (10050010137). Studi Deskriptif *Self Compassion* Terapis *Applied Behavior Analysis* (ABA) di Pusat Terapi *Our Dream* Bandung.

Pusat terapi *Our Dream* Bandung mengaplikasikan terapi *Applied Behavior Analysis* (ABA) bagi anak berkebutuhan khusus. Para terapisnya berasal dari latar belakang pendidikan yang beragam, tidak punya pengalaman menangani anak berkebutuhan khusus, serta tidak dibekali oleh pelatihan yang khusus. Sedangkan mereka dituntut untuk dapat memberikan terapi dan memahami secara holistik mengenai perkembangan tiap anak dengan karakteristik anak yang berbeda-beda. Dalam menjalankan tugasnya, terapis menghadapi kesulitan ataupun hal-hal yang tidak mengenakan yang mereka anggap sebagai *suffering*. Namun, terapis tetap menunjukkan bahwa mereka memiliki *self compassion*; di mana mereka tetap bersikap positif kepada dirinya ketika menghadapi *suffering* dengan tidak menyalahkan diri sendiri secara berlebihan dan menerima dan menyadari *suffering* yang mereka rasakan sebagai hal yang manusiawi. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran *self compassion* pada terapis *Applied Behavior Analysis*. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan populasi sebanyak 15 orang. Alat ukur yang digunakan adalah *Self Compassion Scale* dari Kristin Neff (2003). Hasil temuannya adalah 73,4% terapis memiliki *self compassion* tinggi dengan ketiga komponen pembentuk yaitu *self kindness*, *common humanity*, dan *mindfulness* yang tinggi. Sedangkan terapis dengan *self compassion* rendah 26,6% memiliki kategori rendah pada komponen *self kindness*, *common humanity* dan *mindfulness*. *Trait* kepribadian yang dominan pada terapis dengan *self compassion* tinggi adalah *agreeableness*, *extraversion*, dan *openness*. Kondisi keluarga yang hangat merupakan faktor yang mempengaruhi terapis dengan *self compassion* tinggi, artinya terapis memiliki ketulusan dengan orang lain, perasaan yang halus dan mau membangun hubungan dengan orang lain.

Kata kunci : *Self compassion*, terapis *Applied Behavior Analysis* (ABA)