

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian untuk mengetahui keeratan hubungan antara dukungan sosial dengan *hardiness* pada ibu yang memiliki anak penderita leukemia limfoblastik akut di Rumah Cinta Kanker Kota Bandung, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan kuat antara dukungan sosial dan *hardiness* pada ibu yang memiliki anak penderita leukemia limfoblastik akut di Rumah Cinta Kanker Kota Bandung yaitu sebesar r_s 0,654, artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi *hardiness* yang dimiliki ibu.
2. Berdasarkan keseluruhan aspek dukungan sosial memiliki hubungan derajat korelasi yang kuat dengan *hardiness*, namun terdapat aspek yang memiliki derajat korelasi paling tinggi dibandingkan dengan aspek lainnya yaitu aspek *informational support* dengan r_s 0,729 artinya semakin tinggi aspek *informational support* maka semakin tinggi pula *hardiness* pada ibu yang memiliki anak penderita leukemia limfoblastik akut di Rumah Cinta Kanker Kota Bandung dan terdapat aspek yang memiliki derajat korelasi paling lemah dan tidak memberikan kontribusi dibandingkan dengan aspek lainnya yaitu aspek *emotional support* dengan r_s 0,604.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, berikut ini diajukan beberapa saran berdasarkan hasil penelitian yang diharapkan dapat memberikan masukan pada ibu yang memiliki anak penderita leukemia limfoblastik akut di Rumah Cinta Kanker Anak Kota Bandung.

1. Bagi ibu yang memiliki anak penderita leukemia limfoblastik akut di Rumah Cinta Kanker Kota Bandung disarankan untuk mempertahankan aspek yang memiliki nilai hubungan yang paling tinggi yaitu aspek *Informational Support*, dengan cara pihak Rumah Cinta Kanker Anak Kota Bandung untuk membuat kegiatan atau mengadakan acara seminar secara rutin untuk memberikan informasi-informasi mengenai kanker *leukemia* dan mendatangkan narasumber yang berkompeten atau ahli dalam menangani penyakit kanker serta berkomunikasi dengan dokter agar ibu lebih banyak mendapatkan masukan, arahan, saran serta *feedback* yang berguna.
2. Bagi ibu yang memiliki anak penderita leukemia limfoblastik akut di Rumah Cinta Kanker Kota Bandung disarankan untuk meningkatkan *hardiness* yang rendah, terutama pada aspek *challenge* agar ibu tersebut dapat lebih merasa tertantang terhadap kedua tanggung jawabnya, salah satunya dapat dilatih oleh pihak Rumah Cinta misalnya ibu dilatih untuk *manage* waktu (*time management*) sehingga ibu dapat menghargai waktu, memberikan motivasi berupa nasihat atau pujian sehingga mendorong ibu untuk menumbuhkan perasaan tertantang dalam merawat anak yang menderita kanker leukemia limfoblastik akut.
3. Bagi penelitian selanjutnya yang tertarik dengan penelitian mengenai *hardiness* dapat mengkorelasikan variabel *hardiness* dengan variabel lainnya yang belum pernah diteliti sebelumnya.