

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Secara umum penderita kanker payudara merasakan adanya *Post Traumatic growth* dalam tingkat yang tinggi. Para penderita merasakan perubahan diantaranya penghargaan terhadap kehidupan, hubungan yang lebih berkualitas dengan orang lain, meningkatnya kekuatan dalam diri, menemukan adanya kemungkinan-kemungkinan yang baru, serta perkembangan dalam aspek spiritual.
2. Setelah menghadapi kejadian yang membuatnya trauma, penderita mampu menjadi pribadi yang lebih baik daripada sebelumnya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang menjadi saran dari penelitian yaitu sebagai berikut :

1. Bagi penderita kanker payudara

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, diketahui bahwa penderita kanker payudara pasca mastektomi memiliki *Post Traumatic growth* di taraf yang tinggi. Peneliti menyarankan agar para penderita memiliki sikap yang optimis serta pentang menyerah untuk menjalani pengobatan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Kelemahan dalam penelitian ini adalah mengenai subjek penelitian yang menggunakan aksidental sampling yang membuat peneliti kesulitan untuk menggali data dari subjek peneliti. Bagi peneliti selanjutnya yang berminat meneliti mengenai *Post Traumatic Growth* untuk menentukan subjek penelitian yang tepat.

