



# LAMPPIRAN

## Lampiran 1

### Kuesioner

Kepada Yth,  
Saudara/i Responden  
Di Tempat

Saya Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung (UNISBA). Saat ini saya dalam tahap mengumpulkan data untuk kepentingan Skripsi. Untuk maksud tersebut, saya mengharapkan kesediaan Saudara untuk mengisi sejumlah pernyataan melalui kuesioner yang tersedia. Atas segala bantuan dan partisipasi yang diberikan, peneliti mengucapkan terima kasih.

---

#### PETUNJUK PENGISIAN

Beri tanda centang (✓) pada tiap-tiap pernyataan di bawah ini, **sejauhmana perubahan yang terjadi pada diri Anda setelah didiagnosis menderita penyakit kanker payudara dan di haruskan menjalani mastektomi.**

- 0 untuk pernyataan : Subjek “TIDAK” merasakan perubahan setelah menjalani mastektomi
- 1 untuk jawaban : Subjek merasakan “SANGAT SEDIKIT” perubahan setelah menjalani mastektomi
- 2 untuk jawaban : Subjek merasakan “SEDIKIT” perubahan setelah menjalani mastektomi
- 3 untuk jawaban : Subjek merasakan “CUKUP” perubahan setelah menjalani mastektomi
- 4 untuk jawaban : Subjek merasakan “BANYAK” perubahan setelah menjalani mastektomi
- 5 untuk jawaban : Subjek merasakan “SANGAT BANYAK” perubahan setelah menjalani mastektomi

Di dalam menjawab pernyataan-pernyataan tersebut, diharapkan **keterbukaan** dan **kejujuran** Saudara. Kerahasiaan jawaban Saudara akan kami jaga.

**Terima kasih atas kerja sama Saudara**

Nama (inisial) :

Usia :

Menjalani mastektomi pada tahun :

| No  | Pernyataan  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.  | Saya memprioritaskan mengenai hal yang penting dalam kehidupan saya.                          |   |   |   |   |   |   |
| 2.  | Saya mengembangkan hal-hal baru yang menarik perhatian saya.                                  |   |   |   |   |   |   |
| 3.  | Saya mampu lebih baik dalam menghargai diri saya.   |   |   |   |   |   |   |
| 4.  | Saya merasa lebih percaya diri.   |   |   |   |   |   |   |
| 5.  | Saya menjadi lebih memahami tentang agama.  |   |   |   |   |   |   |
| 6.  | Saya dapat meminta bantuan kepada orang-orang di sekitar saya ketika dalam masa kesulitan.    |   |   |   |   |   |   |
| 7.  | Saya merasa lebih dekat dengan oranglain.   |   |   |   |   |   |   |
| 8.  | Saya yakin bahwa saya dapat mengatasi kesulitan-kesulitan dengan baik.                        |   |   |   |   |   |   |
| 9.  | Saya lebih terbuka dalam mengekspresikan perasaan saya, seperti rasa sedih, marah, dan takut. |   |   |   |   |   |   |
| 10. | Saya mampu menerima saran untuk membantu mencari jalan keluar dari permasalahan saya.         |   |   |   |   |   |   |
| 11. | Saya mampu lebih baik dalam menghargai hidup saya setiap harinya.                             |   |   |   |   |   |   |
| 12. | Saya memiliki rasa iba terhadap kesulitan yang dihadapi oranglain.                            |   |   |   |   |   |   |
| 13. | Saya mampu melakukan sesuatu yang lebih baik terhadap kehidupan saya yang sekarang.           |   |   |   |   |   |   |
| 14. | Saya mendapatkan peluang baru yang belum pernah saya dapatkan sebelumnya.                     |   |   |   |   |   |   |
| 15. | Saya berusaha untuk menjalin hubungan yang lebih dekat dengan oranglain.                      |   |   |   |   |   |   |
| 16. | Saya memiliki keyakinan mengenai agama lebih kuat.  |   |   |   |   |   |   |
| 17. | Saya menyadari bahwa saya lebih kuat daripada saya yang dahulu.                               |   |   |   |   |   |   |
| 18. | Saya mempelajari bagaimana orang-orang menjadi hebat.   |   |   |   |   |   |   |
| 19. | Saya mengembangkan minat baru di berbagai bidang.   |   |   |   |   |   |   |
| 20. | Saya dapat menerima bantuan oranglain.  |   |   |   |   |   |   |
| 21. | Saya menetapkan tujuan yang baru untuk hidup saya.  |   |   |   |   |   |   |

## Lampiran 2

### Hasil Wawancara

1. Bagaimana pengalaman saudara setelah mengalami trauma?

Pengalaman individu setelah mengalami trauma merasa menjadi pribadi yang lebih baik, merasa beruntung atas apa yang telah dimilikinya. Penderita mengalami trauma yang cukup membuatnya menjadi stress serta depresi, namun seiring berjalannya waktu penderita mampu menjadi seseorang yang lebih baik lagi. Setiap penderita memiliki waktu yang berbeda-beda dalam menghadapi trauma, namun sebagian besar dari mereka mengatakan bahwa dalam waktu sekitar 3 bulan sudah dapat memikirkan hal-hal yang bersifat positif untuk kehidupannya selanjutnya. Karena kanker tidak dapat menunggu waktu lama untuk menyerang tubuhnya, sehingga penderita tidak dapat berlama-lama merenungi nasibnya.

2. Perubahan apa saja yang terjadi dalam kehidupan saudara setelah saudara menjalani mastektomi?

Penderita merasakan kepribadian mereka yang berubah, pendekatan untuk hidup, dan nilai-nilai yang berubah mengikuti pengalaman traumatisnya. Para penderita mengidentifikasi perubahan antara lain yaitu : mengevaluasi ulang mengenai prioritas kehidupan, berkurangnya rasa takut akan kematian yang selalu menghantuinya, lebih terbuka untuk kemungkinan-kemungkinan baru yang selama ini belum pernah ia coba, merasakan kebebasan hidup, lebih fleksibel, dan pentingnya merawat diri sendiri. Penderita menyatakan bahwa setelah mengalami trauma penderita mulai mengevaluasi ulang mengenai prioritas kehidupannya. Mengevaluasi yang dimaksud adalah bagaimana para penderita merubah cara berpikirnya mengenai penyakit yang diderita serta keyakinan bahwa semua dapat diatasi dengan baik jika berusaha dengan baik, termasuk mengenai penyakitnya. Nilai-nilai mengenai kehidupan, etika, peran dan keyakinan yang dimiliki penderita harus dapat mengevaluasi kehidupan penderita. Penderita menyatakan bahwa ia menggambarkan apresiasi barunya dari hal-hal kecil dalam hidupnya, antara lain yaitu penderita dapat menghargai banyak hal-hal kecil yang mungkin penderita tidak memperhatikan, penderita menyatakan bahwa trauma yang selama ini ia takuti menjadi berkurang, misalnya saja penderita yang pada masa dulu selalu takut akan kematian, takut mengenai pengobatan yang menyakitkan, untuk saat ini penderita merasakan lebih baik dan lebih optimis dalam menghadapi

kehidupan. Penderita juga lebih berani untuk mencoba sesuatu yang baru untuk kehidupannya. Penderita menyatakan bahwa tidak ada salahnya untuk mencoba sesuatu yang baru, menurut mereka tidak masalah untuk mencoba yang baru yang selama ini belum mereka coba, juga karena ia harus menjaga kesehatan tubuhnya dan tidak dapat beraktifitas seperti sebelum mengalami kanker payudara. Penderita mensyukuri bahwa ia selamat dari penyakitnya, setidaknya mengurangi penyebaran kanker yang ia derita. Sesuatu yang membuatnya trauma, pemulihannya juga membutuhkan waktu yang tidak sebentar. Penderita mengakui bahwa sebelum mastektomi penderita sangat takut akan kematian dan juga penyebaran kanker yang tidak terdeteksi secara langsung. Setelah menjalani mastektomi penyadang mampu lebih menghargai hal-hal kecil serta dapat menghargai hubungan dengan oranglain. Ketika penderita memutuskan untuk menjalani mastektomi penderita menyadari akan resiko yang akan dihadapi, penderita menjadi lebih siap akan kemungkinan-kemungkinan yang akan terjadi kepada dirinya, walaupun penderita mengakui bahwa segala pengobatan yang mereka jalani menimbulkan efek stres serta depresi dalam kehidupannya.

3. Adakah perubahan positif yang anda alami setelah menjalani mastektomi?

Penderita memiliki optimisme yang tinggi yang memungkinkan individu untuk mencari dan mengenali sisi positif dari pengalaman mereka. Pengalaman yang traumatis menyebabkan perasaan depresi, kecemasan, hilangnya kontrol, dan kebutuhan untuk penyesuaian. Dukungan sosial yang diberikan oleh lingkungan sekitar dapat membuat dapat terjadi dalam upaya untuk bertahan dari rasa sakit yang diderita

4. Dapatkah saudara menjelaskan masa yang paling sulit bagi saudara?

Masa-masa yang paling sulit menurut penderita adalah ketika penderita diharuskan menjalani mastektomi. Pada awalnya yang dibayangkan oleh para penderita adalah kehilangan tubuhnya serta rasa sakit yang akan dirasakan oleh penderita. Memutuskan untuk melakukan mastektomi membutuhkan pemikiran yang matang serta penderita lebih memikirkan efek-efek selanjutnya. Pengobatan yang lainnya juga menimbulkan stres yang membuat penderita merasakan tidak berdaya. Ketika mastektomi perasaan stres yang dirasakan oleh penderita lebih besar daripada sebelumnya. Mastektomi

menimbulkan efek trauma yang cukup lama dibandingkan dengan pengobatan yang lainnya. Masa-masa yang sulit adalah ketika sudah menjalani mastektomi namun tidak mampu mengangkat kanker secara keseluruhan.

5. Bagaimana hubungan saudara dengan orang lain setelah menjalani mastektomi?

Pentingnya hubungan sosial dalam membantu penderita bertahan dan membuat perubahan selanjutnya dalam hubungan bergerak maju yang signifikan. Menurut para penderita mengenai hubungan sosial sangat membantu mereka dalam bertahan hidup untuk menghadapi trauma. Penderita merasakan bahwa dukungan dari keluarga, dan teman berperan penting dalam proses penderita untuk bangkit dari trauma yang dialaminya. Pengalaman yang penderita alami dapat memberikan motivasi untuk berbagi kisah mereka dalam upaya untuk membantu oranglain yang memiliki kejadian yang serupa dengan penderita, yaitu memiliki penyakit kanker payudara dan mengalami trauma mengenai penyakitnya serta trauma dengan pengobatan yang dijalani.

6. Bagaimana perubahan spiritual yang saudara alami setelah mastektomi?

Setelah penderita menjalani mastektomi, penderita memahami lebih dalam tentang makna hidup, tentang hidup yang ia jalani saat ini adalah hadiah yang berharga dari tuhan untuknya. Setelah menjalani mastektomi penderita bukan lagi takut akan kematian, namun menyadari bahwa semua orang akan mati, tidak hanya dengan penyakit yang diderita namun jika Tuhan sudah menghendaki maka dimanapun berada pasti akan mati. Karena kematian merupakan misteri maka penderita lebih memahami akan arti kematian, penderita tidak lagi membuang-buang waktunya untuk sesuatu yang tidak berarti. Penderita lebih rajin untuk berdoa, untuk beribadah, serta lebih ikhlas akan penyakit yang Tuhan berikan untuk mereka. Para penderita meyakini bahwa doa itu nyata, penderita percaya bahwa tuhan memiliki rencana yang lebih baik untuk dirinya. Penderita meyakini jika ia mendekat dengan Tuhan, maka Tuhan pasti akan lebih dekat dengan dirinya, dan membantu setiap kesulitan yang ia hadapi.

7. Apa yang membuat saudara menjadi pribadi yang lebih baik daripada sebelumnya?

Penderita menjelaskan jika keseluruhan kejadian yang ia alami menjadikan dirinya pribadi yang lebih baik lagi. Pengalaman traumatis dapat membuat penderita berfikir mengenai kemungkinan-kemungkinan baru yang dapat ia ambil untuk melangsungkan kehidupannya menjadi yang lebih baik dari sebelumnya. Penderita menyadari bahwa kesehatan sangatlah mahal, oleh karena itu penderita lebih menjaga pola makan dan gaya hidupnya.



### Lampiran 3

#### Data Demografi Subjek

| No. | Usia | Lama Mastektomi |
|-----|------|-----------------|
| 1   | 32   | 5               |
| 2   | 35   | 3               |
| 3   | 35   | 4               |
| 4   | 40   | 1               |
| 5   | 40   | 8               |
| 6   | 46   | 9               |
| 7   | 46   | 10              |
| 8   | 50   | 11              |
| 9   | 56   | 6               |
| 10  | 58   | 12              |
| 11  | 58   | 8               |
| 12  | 58   | 12              |



## Lampiran 4

### Hasil Kuisisioner Secara Keseluruhan

| Item          | Subjek |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    | Jumlah |
|---------------|--------|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|--------|
|               | 1      | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |        |
| 1             | 4      | 5  | 4  | 5  | 5  | 4  | 5   | 5  | 3  | 4  | 4  | 4  | 52     |
| 2             | 5      | 5  | 4  | 5  | 5  | 3  | 5   | 3  | 4  | 5  | 4  | 4  | 52     |
| 3             | 4      | 4  | 4  | 4  | 5  | 4  | 5   | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 50     |
| 4             | 4      | 5  | 4  | 5  | 5  | 4  | 5   | 5  | 3  | 4  | 4  | 4  | 52     |
| 5             | 4      | 5  | 4  | 5  | 5  | 5  | 5   | 5  | 5  | 4  | 4  | 4  | 55     |
| 6             | 3      | 5  | 3  | 5  | 5  | 4  | 5   | 5  | 4  | 3  | 3  | 4  | 49     |
| 7             | 5      | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4   | 4  | 4  | 5  | 3  | 4  | 47     |
| 8             | 4      | 4  | 4  | 5  | 4  | 3  | 5   | 5  | 3  | 4  | 4  | 3  | 48     |
| 9             | 4      | 4  | 4  | 5  | 4  | 3  | 5   | 5  | 3  | 4  | 4  | 3  | 48     |
| 10            | 4      | 5  | 4  | 5  | 4  | 3  | 4   | 5  | 5  | 4  | 4  | 4  | 51     |
| 11            | 4      | 5  | 3  | 4  | 5  | 5  | 5   | 4  | 4  | 4  | 4  | 5  | 52     |
| 12            | 4      | 5  | 4  | 5  | 5  | 4  | 5   | 5  | 3  | 4  | 4  | 4  | 52     |
| 13            | 5      | 4  | 4  | 4  | 5  | 3  | 5   | 4  | 5  | 5  | 4  | 4  | 52     |
| 14            | 4      | 5  | 4  | 5  | 5  | 3  | 5   | 5  | 3  | 4  | 3  | 4  | 50     |
| 15            | 5      | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4   | 4  | 4  | 5  | 3  | 4  | 47     |
| 16            | 5      | 5  | 4  | 5  | 4  | 3  | 5   | 4  | 5  | 5  | 4  | 4  | 53     |
| 17            | 4      | 4  | 4  | 4  | 5  | 5  | 5   | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 49     |
| 18            | 3      | 4  | 4  | 4  | 5  | 4  | 5   | 4  | 5  | 3  | 4  | 4  | 49     |
| 19            | 4      | 4  | 3  | 4  | 5  | 4  | 5   | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 48     |
| 20            | 4      | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4   | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 44     |
| 21            | 5      | 5  | 4  | 5  | 4  | 3  | 4   | 5  | 5  | 5  | 4  | 4  | 53     |
| <b>Jumlah</b> | 88     | 95 | 78 | 95 | 97 | 76 | 100 | 93 | 84 | 87 | 78 | 82 |        |

## Lampiran 5

### Hasil Kuesioner Faktor *Appretiation of Life*

| Subjek        | Item |    |    |
|---------------|------|----|----|
|               | 1    | 3  | 11 |
| 1             | 4    | 4  | 4  |
| 2             | 5    | 4  | 5  |
| 3             | 4    | 4  | 3  |
| 4             | 5    | 4  | 4  |
| 5             | 5    | 5  | 5  |
| 6             | 4    | 4  | 5  |
| 7             | 5    | 5  | 5  |
| 8             | 5    | 4  | 4  |
| 9             | 3    | 4  | 4  |
| 10            | 4    | 4  | 4  |
| 11            | 4    | 4  | 4  |
| 12            | 4    | 4  | 5  |
| <b>Jumlah</b> | 52   | 50 | 52 |

## Lampiran 6

### Hasil Kuesioner Faktor *Relating to Others*

| Subjek        | Item |    |    |    |    |    |    |
|---------------|------|----|----|----|----|----|----|
|               | 6    | 7  | 9  | 12 | 15 | 18 | 20 |
| 1             | 3    | 5  | 4  | 4  | 5  | 3  | 4  |
| 2             | 5    | 4  | 4  | 5  | 4  | 4  | 4  |
| 3             | 3    | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  |
| 4             | 5    | 4  | 5  | 5  | 4  | 4  | 3  |
| 5             | 5    | 4  | 4  | 5  | 4  | 5  | 4  |
| 6             | 4    | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  |
| 7             | 5    | 4  | 5  | 5  | 4  | 5  | 4  |
| 8             | 5    | 4  | 5  | 5  | 4  | 4  | 4  |
| 9             | 4    | 4  | 3  | 3  | 4  | 5  | 4  |
| 10            | 3    | 5  | 4  | 4  | 5  | 3  | 4  |
| 11            | 3    | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  |
| 12            | 4    | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| <b>Jumlah</b> | 49   | 47 | 48 | 52 | 47 | 49 | 44 |

## Lampiran 7

### Hasil Kuesioner Faktor *Personal Strength*

| Subjek        | Item |    |    |    |
|---------------|------|----|----|----|
|               | 4    | 8  | 10 | 17 |
| 1             | 4    | 4  | 4  | 4  |
| 2             | 5    | 4  | 5  | 4  |
| 3             | 4    | 4  | 4  | 4  |
| 4             | 5    | 5  | 5  | 4  |
| 5             | 5    | 4  | 4  | 5  |
| 6             | 4    | 3  | 3  | 5  |
| 7             | 5    | 4  | 4  | 5  |
| 8             | 5    | 4  | 5  | 4  |
| 9             | 3    | 3  | 5  | 4  |
| 10            | 4    | 4  | 4  | 3  |
| 11            | 4    | 4  | 4  | 3  |
| 12            | 4    | 3  | 4  | 4  |
| <b>Jumlah</b> | 52   | 48 | 51 | 49 |

## Lampiran 8

### Hasil Kuesioner Faktor *New Possibilities*

| Subjek        | Item |    |    |    |    |
|---------------|------|----|----|----|----|
|               | 2    | 13 | 14 | 19 | 21 |
| 1             | 5    | 5  | 4  | 4  | 5  |
| 2             | 5    | 4  | 5  | 4  | 5  |
| 3             | 4    | 4  | 4  | 3  | 4  |
| 4             | 5    | 4  | 5  | 4  | 5  |
| 5             | 5    | 5  | 5  | 5  | 4  |
| 6             | 3    | 3  | 3  | 4  | 3  |
| 7             | 5    | 5  | 5  | 5  | 4  |
| 8             | 3    | 4  | 5  | 4  | 5  |
| 9             | 4    | 5  | 3  | 4  | 5  |
| 10            | 5    | 5  | 4  | 4  | 5  |
| 11            | 4    | 4  | 3  | 4  | 4  |
| 12            | 4    | 4  | 4  | 3  | 4  |
| <b>Jumlah</b> | 52   | 52 | 50 | 48 | 53 |

## Lampiran 9

### Hasil Kuesioner Faktor *Spiritual Change*

| Subjek        | Item |    |
|---------------|------|----|
|               | 5    | 16 |
| 1             | 4    | 5  |
| 2             | 5    | 5  |
| 3             | 4    | 4  |
| 4             | 5    | 5  |
| 5             | 5    | 4  |
| 6             | 5    | 3  |
| 7             | 5    | 5  |
| 8             | 5    | 4  |
| 9             | 5    | 5  |
| 10            | 4    | 5  |
| 11            | 4    | 4  |
| 12            | 4    | 4  |
| <b>Jumlah</b> | 55   | 53 |

## Lampiran 10

### Hasil Uji Validitas Alat Ukur *Post Traumatic Growth*

| No Item | Sprearman's rho | Valid/tidak valid |
|---------|-----------------|-------------------|
| 1       | .793            | Valid             |
| 2       | .705            | Valid             |
| 3       | .650            | Valid             |
| 4       | .793            | Valid             |
| 5       | .516            | Valid             |
| 6       | .733            | Valid             |
| 7       | .534            | Valid             |
| 8       | .668            | Valid             |
| 9       | .668            | Valid             |
| 10      | .440            | Valid             |
| 11      | .324            | Valid             |
| 12      | .793            | Valid             |
| 13      | .515            | Valid             |
| 14      | .877            | Valid             |
| 15      | .534            | Valid             |
| 16      | .558            | Valid             |
| 17      | .338            | Valid             |
| 18      | .336            | Valid             |
| 19      | .692            | Valid             |
| 20      | .540            | Valid             |
| 21      | .387            | Valid             |

