

**LAMPIRAN 1**  
**PEMBIAYAAN**

<b>Tahap</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Kebutuhan</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Biaya</b>
Persiapan	Studi Kepustakaan	Fotocopy literatur	1 paket	Rp. 800.000
	Pengumpulan informasi awal / penomena	Transportssi	2 orang	Rp 400.000
	ATK	Sewa Printer	1	Rp. 300.000
		HVS A4 70 gram	2 rim	Rp. 60.000
		Tinta Printer	3 buah	Rp. 300.000
	Rapat dan penyusunan alat ukur	Konsumsi @ 60.000	7 pertemuan	Rp. 420.000
	Perjalanan mengurus perijinan	Transportasi & komunikasi @ Rp.200.000	2 orang	Rp. 400.000
		Dokumentasi		Rp. 200.000
Pengorganisasian & Pelaksanaan di lapangan	Briefing kepada tester berkaitan dengan adm & skoring	Konsumsi @ 70.000	2 pertemuan	Rp. 140.000
	Ambil Data	Penggandaan alat ukur @ 10.000	80 berkas	Rp. 800.000
	Insentif tester	Honor adm & skoring a@ Rp. 500.000	4 orang	Rp.2.000.000
	Transport tester	Ongkos transport @	4 orang	Rp. 400.000

		100.000		
	Reward subyek penelitian	@ Rp 35.000	40 orang subyek	Rp.1.400.000
	Pengolahan Data	Statistik deskriptif		Rp. 500.000
	Analisis dan pembahasan data	Konsumsi rapat @ Rp 50.000	2 pertemuan	Rp. 100.000
Pelaporan	Diseminasi hasil penelitian	Seminar @ Rp 1000.000	1 pertemuan	Rp. 1000.000
	Pembuatan laporan akhir	Penggandaan & pengiriman laporan	10 jilid	Rp. 600.000
		Konsumsi rapat @ 60.000	3 pertemuan	Rp. 180.000
			TOTAL	Rp 10.000.000

**LAMPIRAN 2**  
**ANGKET PENELITIAN**

**Yth Bapak / Ibu warga Rancasari**  
**Di Bandung**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penelitian yang sedang kami laksanakan di Universitas Islam Bandung, dengan judul:

“STUDI TENTANG KOMITMEN PERKAWINAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG TINGGAL BERJAUHAN (*COMMUTER MARRIAGE*)”,

Kami menyebarkan kuesioner kepada bapak dan ibu sebagai alat pengumpulan data yang akan dipergunakan dalam penelitian ini. Untuk itu kami mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner ini. Atas kesediaan dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Bandung, Agustus 2012

Peneliti,

Lilim Halimah BHSc, MHSPY

Eneng Nurlailiwangi Dra, M.Psi

## PETUNJUK PENGISIAN

Dalam kuesioner ini terdapat beberapa Pernyataan dan pertanyaan yang berjumlah 49 item. Pilihan anda hendaknya didasarkan atas apa yang akan dilakukan dan perasaan anda saat ini. Kuesioner ini bukan suatu tes tidak ada jawaban “betul” atau “salah”.

Bacalah setiap pertanyaan atau pernyataan dan pilihlah alternatif jawaban yang paling menggambarkan diri anda.

**I. Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan, lingkarilah pilihan jawaban yang sesuai dengan apa yang dirasakan oleh anda.**

1. Seberapa besar anda mencintai suami / istri anda?

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1. Sangat kurang mencintai | 4. Mencintai        |
| 2. Agak mencintai          | 5. Sangat mencintai |
| 3. Ragu-ragu               |                     |

2. Seberapa memuaskan pernikahan anda dalam dua bulan terakhir dengan mempertimbangkan semua hal.

- |                      |               |                |         |                |
|----------------------|---------------|----------------|---------|----------------|
| 1. Sangat tidak puas | 2. Tidak puas | 3. Ragu – ragu | 4. Puas | 5. Sangat puas |
|----------------------|---------------|----------------|---------|----------------|

3. Seberapa banyak anda membutuhkan kasih sayang dari suami / istri anda?

- |                        |                                 |
|------------------------|---------------------------------|
| 1. Tidak sama sekali   | 4. Dalam banyak hal membutuhkan |
| 2. Sedikit membutuhkan | 5. Sangat membutuhkan           |
| 3. Ragu-ragu           |                                 |

Anda diminta untuk mendeskripsikan kondisi pernikahan anda dalam 2 bulan terakhir, lingkari pilihan dibawah ini pada masing – masing poin sesuai dengan keadaan pernikahan anda:

4. Menderita	1	2	3	4	5	Menikmati
5. Mengecilkan hati harapan	1	2	3	4	5	memberi
6. Kosong kehangatan	1	2	3	4	5	penuh
7. Menarik <sup>(-)</sup>	1	2	3	4	5	membosankan
8. Menghargai <sup>(-)</sup>	1	2	3	4	5	mengecewakan
9. Tidak memberi saya kesempatan terbaik dari diri saya	1	2	3	4	5	melihat sisi

10. Kesepian 1 2 3 4 5 menyenangkan
11. Tidak berguna 1 2 3 4 5 Berharga

**II. Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan, berilah tanda silang (x) pada jawaban sesuai dengan apa yang anda rasakan atau sesuai dengan kondisi anda saat ini, dengan ketentuan sebagai berikut:**

**STS: Sangat Tidak Setuju**

**TS : Tidak Setuju**

**R : Ragu – ragu**

**S : Setuju**

**SS : Sangat Setuju**

No	Pertanyaan / Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
12	Saya tidak akan merasakan sebutan istri / suami apabila tidak menikah					
13	Saya akan merasa kecewa dengan diri sendiri jika saya mengajukan gugat cerai					
14	Jika bercerai saya akan menyesal karena telah berjanji pada suami/istri bahwa saya akan tetap setia selamanya					
15	Dalam pernikahan apapun yang saya janjikan dengan pasangan, saya harus menepatinya					
16	Jika bercerai, saya akan kehilangan hal-hal penting berkaitan ekonomi seperti pendapatan, asuransi, dan properti lainnya					
17	Jika bercerai, saya akan sedih karena mungkin adanya pandangan negatif dari lingkungan					
18	Jika bercerai, akan sulit menentukan pembagian properti bersama					
19	Jika bercerai, saya akan kehilangan segalanya yang telah saya curahkan dalam pernikahan					
20	Menikah membuat saya memiliki teman untuk berbagi					
21	Bercerai melanggar keyakinan agama saya					
22	Saya tidak pernah bisa meninggalkan suami/istri saya karena saya sudah terikat dengan janji pernikahan (ijab Kabul)					
23	Ketika saya telah berjanji untuk menikah saya harus mempertahankan pernikahan					
24	Jika bercerai, saya akan merindukan kehadirannya didekat saya					
25	Jika bercerai, saya akan merasa tertekan karena membuat malu keluarga					

26	Jika saya berstatus orang tua tunggal, akan sulit untuk saya mendapatkan hak asuh anak					
27	Jika bercerai, saya akan merasa seolah-olah semua usaha yang telah saya berikan untuk mempertahankan hubungan kami berdua telah sia-sia					
28	Saya benar-benar ingin menjadi suami/istri untuk selamanya					
29	Jika dalam pernikahan tidak berjalan sesuai dengan harapan tidak masalah untuk bercerai					
30	Apapun yang terjadi dalam pernikahan, saya harus tetap mempertahankannya sesuai dengan janji akan setia ketika prosesi pernikahan.					
31	Ketika saya menikah saya harus mempertahankan pernikahan saya hingga akhir hayat					
32	Jika bercerai, saya tidak akan sanggup meninggalkan rumah kami yang sudah dibangun bersama.					
33	Jika saya dan suami/istri bercerai, saya akan merasa serba salah karena keluarga pasangan saya tidak akan nyaman dengan perpisahan saya					
34	Jika bercerai, akan menjadi beban untuk mengurus persidangan di pengadilan					
35	Jika bercerai, saya akan kehilangan uang yang telah diusahakan bersama dalam pernikahan					
36	Jika saya dan pasangan menemui masalah rumah tangga, perceraian adalah hal terbaik yang dapat kami lakukan					
37	Saya tidak pernah bisa meninggalkan suami/istri karena saya akan merasa bersalah jika mengingkari janji setia saya.					
38	Walaupun segala sesuatunya menjadi sulit ketika menikah saya harus tetap mempertahankannya					
39	Jika saya dan suami/istri bercerai, saya akan merindukan pertolongan yang didapat dari pasangan					
40	Jika saya dan suami/istri bercerai, saya akan kehilangan rasa hormat dari teman-teman saya					
41	Jika bercerai, akan berurusan dengan sistem hukum yang dirasa menyulitkan					
42	Jika bercerai, saya akan merasa telah menyia-					



	nyiakan tahun-tahun terbaik dalam hidup saya					
43	Saat saya setuju menikah maka saya terikat secara moral untuk tetap dalam ikatan pernikahan kami					
44	Saya dan suami/istri harus tetap mempertahankan rumah tangga demi anak – anak					
45	Jika bercerai, akan mengalami kesulitan untuk menghadapi teman-teman dan keluarga besar saya					
46	Jika bercerai, akan sulit untuk bekerja ketika saya mendapatkan hak asuh anak					
47	Jika bercerai, saya tidak perlu lagi bekerja keras membereskan rumah atau mencari nafkah dan melayani pasangan					
48	Jika bercerai, saya akan kehilangan sebagian dari cinta anak-anak saya					
49	Jika bercerai, akan teramat sulit mengurus prosedur perceraian					

**DATA RESPONDEN**

Nama (Inisial) : .....

Usia : .....

Jenis Kelamin : .....

Tingkat Pendidikan : SL/TP/SLTA/D3/S1/S2\*

Jurusan.....

Pekerjaan : .....

Lama Kerja : .....

Usia Pernikahan : .....

Jumlah Anak : .....

Usia Anak : .....

**Terima kasih atas partisipasi anda**  
**Kuesioner dalam penelitian ini diadaptasi dari**  
**The tripartite nature of marital commitment**

\* Coret yang tidak perlu

### LAMPIRAN 3



### CURRICULUM VITAE

PERSONAL DETAILS		
Nama	:	Lilim Halimah BHSce, MHSPY
Tempat / Tanggal Lahir	:	Cianjur / 06 September 1970
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Perkawinan	:	Kawin
Pekerjaan	:	Dosen tetap Fak. Psikologi Universitas Islam Bandung
Agama	:	Islam
Alamat Rumah	:	Komp. Griya Bandung asri (GBA) III, A1 No.18, Rt 06 Rw 10 Cipagalo, Bjsong Kab. Bandung 40287
Telp	:	0813-20688661 / 0878-21295500
Alamat e-mail	:	<a href="mailto:umisyanida@yahoo.com">umisyanida@yahoo.com</a> / <a href="mailto:umisyanida@unisba.ac.id">umisyanida@unisba.ac.id</a>

RIWAYAT PENDIDIKAN			
Tahun Lulus	Jenjang	Sekolah / Perguruan Tinggi	Jurusan
1984	SD	M.I Islamiyyah Sayang Cianjur	
1987	SMP	SMPN 2 Cianjur	
1990	SMA	SPGN Cianjur	Guru SD
1997	S1	International Islamic University Malaysia	Psikologi
2001	S2	International Islamic University Malaysia	Psikologi Klinis



<b>PENGALAMAN KERJA</b>		
Dalam Bidang Akademis	2004 – 2006	-Dosen Luar Biasa PGTK – STAIPI PERSIS Bandung  - Dosen Luar Biasa STKIP PERSIS Bandung
	September 2004 – Sekarang	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dosen Tetap Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung</li> <li>• Staf Bagian Akademik Fakultas Psikologi Unisba 2004 - 2005</li> <li>• Kepala Seksi Akademik Fakultas Psikologi Unisba (2006 – 2010)</li> <li>• Staf Khusus bagian Publikasi Psikologi Islam (2010 – sekarang)</li> <li>• Dosen pengajar Pasca sarjana Program Magister profesi Psikologi (Mata Kuliah Konsep Manusia Dalam Islam dan Observasi Interview Psikologi) 2009 - sekarang</li> <li>• Kepala seksi Bimbingan dan Konseling Bag. Kemahasiswaan Unisba (2012 – sekarang)</li> </ul>
<b>PELATIHAN PROFESIONAL</b>		
2005	Interpretasi Rorschach	Lab. Psikologi Unisba
2007	Cognitive Behavior Therapy	Fak. Psikologi Unisba
2007	Konseling Psikologi	Fak. Psikologi Unisba

2008	Assessment Center	Fak. Psikologi Unisba & Solusi
------	-------------------	--------------------------------

<b>PENGALAMAN PRAKTEK PROFESI</b>		
2006	Tim psikotes penerimaan karyawan PT PLN	
2006	Tim psikotes penerimaan karyawan PT TELKOM	
2007	Tim Psikotes penerima bantuan modal KUKM Jawa Barat wilayah Tasik malaya dan Garut	
2007	Tim psikotes penerima bantuan modal KUKM Jawa Barat wilayah Karawang dan Purwakarta	
2008	Tim Psikotes penerimaan karyawan PT Jasa Tirta II	
2008	Tim psikotes penerima beasiswa wilayah Tangerang Banten	

<b>Karya Tulis Ilmiah</b>	
•	Stress, Coping and Well-Being Among Female Students (IIUM, 2001)
•	An Islamic Perspectif of Psychopathology (2006)
•	Hubungan Self Esteem dengan Relasi Interpersonal pada Penyandang Tuna Rungu Usia Dewasa Dini Di Lembaga Deaf 'n Dumb Bandung (2008) (Jurnal Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta 2010)
•	Studi Kasus Mengenai <i>Coping Strategy</i> pada Odapus yang Adaptif di Yayasan Syamsi Dhuha Bandung (2010): Proceeding seminar hasil penelitian dan PKM 2010, Pusat Penerbitan Universitas LPPM Unisba
•	The Description degree of Patience UNIKOM and ITENAS Final Year Students who are Completing Their Thesis (The First International Conference of Cultural and Indigenous Psychology, Yogyakarta, 2010)
•	Pengaruh Pemberian Dongeng dengan Boneka Tangan terhadap Kemampuan Berbahasa Indonesia: Psymphatic Jurnal Ilmiah Psikologi, Desember 2010, Vol III, No. 2. Penerbitan Fakultas Psikologi UIN SGD Bandung
•	Hubungan Persepsi mengenai peran kelompok teman sebaya dengan "misdemeanors" di SMKN 8 Bandung: MIMBAR Jurnal Sosial dan Pembangunan vol XXVI No.2 (Desember 2010)
•	The Relationship between the Degree of Patience in Learning Activities with

<p>Academic Achievement among International standard students class of 2009-2010 at Bandung Primary High School 2 (SMPN 2 Bandung)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Preceeding of International seminar and the third Islamic Psychology Association Congress, UIN Malang, 2011)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hubungan Antara Teknik Penerapan Disiplin <i>Power Assertion</i> dengan Penyesuaian Sosial Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun di Panti Asuhan Muhammadiyah Sumur Bandung</li> <li>• (Seminar Nasional Psikologi: Peran pendidik, Psikolog dan orang tua dalam penanaman nilai – nilai bagi Anak dan Remaja, Unnisula Press Semarang, 2011)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studi tentang kemampuan berbahasa anak usia 5 – 6 tahun yang bersekolah di tk di kecamatan bojongsong kabupaten Bandung (2011): Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (Snapp 2011)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hubungan antara penerapan teknik disiplin <i>Power Assertion</i> dengan penyesuaian sosial remaja di panti asuhan sosial anak Fajar Harapan Bandung (2011) : Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (Snapp 2011)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studi Eksplorasi mengenai kesiapan anak masuk sekolah dasar ditinjau dari hasil tes NST di PAUD Cihanjuang dan PAUD Cikutra Indah Bandung (2011) : Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (Snapp 2011)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gambaran fear yang dialami Mahasiswa procrastinator yang sedang mengerjakan skripsi (Jurnal Psikologi Unisba, 2011)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hubungan antara kecerdasan emosi dengan tampilan kerja pada terapis di International Holistic Tourist Hospital Purwakarta (2012) : Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (Snapp 2012)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gambaran psychological well being pada ODHA HIV/AIDS di LSM Bandung Plus Support (2012) : Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (Snapp 2012)</li> </ul>

Bandung, 20 Juli 2013



Lilim Halimah B.HSc, MIISPY

## CURRICULUM VITAE



Nama : Eneng Nurlaili Wangi., M.Psi  
Tanggal Lahir : 04 November 1971  
Tempat Lahir : Bandung  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Wanita  
Status Perkawinan : Menikah  
Alamat : Jl. Aria Timur XII no 9 Aria Graha Regency Soekarno  
hatta Bandung.40292  
Mobile Phone : 081910510271

### **PENDIDIKAN FORMAL**

( 2007 ) UNIVERSITAS PADJADJARAN  
Program Studi Ilmu Psikologi Bidang Kajian Utama  
Psikologi Terapan  
( 1995 ) UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG  
Fakultas Psikologi  
Jurusan Psikologi Klinis

### **PENGALAMAN KERJA**

( 1997 - Sekarang ) Dosen Fakultas Psikologi . **UNISBA**  
Pengajar MK. Kesehatan Mental, Psikologi Konseling dan  
Psikologi Klinis  
Psikologi Perkembangan  
(1997 - Sekarang) Pembimbing skripsi mahasiswa S1 **UNISBA**  
( 1997 - Sekarang ) Konselor pada Pusat Pelayanan Psikologi Unisba (P4K)  
(2000 - 2004) Staf pengajar Program Profesi Psikolog **UNISBA**  
( 2008 - Sekarang ) Dosen Pasca Sarjana Psikologi . **UNISBA**

(1998 – Sekarang)  
2011

Pengajar MK Group Therapy dan Stage Klinis  
Evaluator Psikotes seleksi calon mahasiswa UNISBA  
Evaluator Psikotes seleksi Karyawan PT Pupuk Kujang

#### **TRAINING/PENATARAN/SEMINAR/LOKAKARYA**

( Juli, 2009 )                      Workshop Assessment Centre Dosen Fakultas  
Psikologi Unisba – **SOLUSI**

( Juni 2008 )                      Pelatihan Integrated Scrutinize of Dynamic Mental  
Process , **pro-gnosis**

( 2007 )                              Lokakarya Konseling untuk Dosen Fakultas  
Psikologi Universitas Islam Bandung, **UNPAD.**

(2007)                              Mengikuti pelatihan "Cognitive Behavior Therapy" di  
Fakultas Psikologi UNISBA

(Agustus 2004)                      Mengikuti "Penyegaran Psikologi Experimen" di Fakultas  
Psikologi UNISBA

(Januari 2003)                      Mengikuti "Lokakarya Kurikulum Berbasis Kompetensi  
Fakultas Psikologi UNISBA"

(September 2003)                      Mengikuti pelatihan "Observasi dan Interview" di  
Fakultas Psikologi UNISBA

( Maret-April 2002 )                      Penataran Program Applied Approach Dosen  
UNISBA Tahun Akademik 2001/2002

(Januari 2002)                      "Lokakarya Penyusunan Pedoman Praktikum Fakultas  
Psikologi"

( Februari 2001 )                      Pelatihan Mengintegrasikan Hasil Pemeriksaan  
Psikologi dan Menulis Laporan.

(Maret 2000)                      Mengikuti "Pelatihan Tingkat Lanjut Penguasaan  
Psikodiagnostik" di UNISBA

(November 1999)                      "Pelatihan Konsep Dasar Penguasaan Psikodiagnostik" di  
UNISBA

(Januari 1998)                      Mengikuti "Lokakarya Evaluasi Kurikulum Fakultas  
Psikologi UNISBA

( Februari 1998 )                      Pelatihan Psikodiagnostik dan Model Terapi Anak



- (Maret 1998) Mengikuti kegiatan Studi Islam dan Psikologi dengan topik “Menghadapi Masa Usia Lanjut” dan “Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan” di UNISB
- (Juni 1998) Mengikuti pelatihan “Pembuatan Alat Ukur Penelitian (Merancang, Menyusun dan Menguji Alat Ukur Psikologi)” di Fakultas Psikologi UNISBA
- ( September 1998) Mengikuti “Pelatihan Prajabatan Dosen Tetap UNISBA”  
Mengikuti kegiatan “Penyegaran Psikologi Sosial” di Fakultas Psikologi UNISBA
- (November 1997) Mengikuti seminar "Administrasi dan Penskoran Skala Inteligensi Stanford-Binet dan WPPSI" di UNISBA

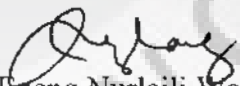
#### **KEGIATAN PENELITIAN**

- \* Studi mengenai dukungan sosial orang tua dalam melatih self help anak yang mengalami Down syndrome di PKA Pusppa Suryakanti Bandung (Eneng nurlaili, Makmuroh, Okma)
- \* Hubungan antara penerapan teknik disiplin power assertion dengan penyesuaian Sosial remaja di panti sosial asuhan anak fajar Harapan Bandung (Eneng Nurlaili, lilim, Vina)

#### **KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Menjadi pembicara pada acara penyuluhan “ Remaja yang Efektif” di SMA Medinaa pada bulan November 2010 dalam rangka Milad UNISBA yang ke 52

Bandung, 20 Juli 2013

  
Eneng Nurlaili Wangi, M.Psi