

BAB III

SUBJEK, BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Subjek Penelitian

Subjek penelitian yang termasuk dalam penelitian ini adalah mahasiswa PPSK Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.

3.1.1 Populasi

3.1.1.1 Populasi Target

Populasi target penelitian ini adalah mahasiswa PPSK Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung yang suka berolahraga.

3.1.1.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau penelitian ini adalah mahasiswa laki –laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung yang mengikuti kegiatan futsal. Serta memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

1. Kriteria Inklusi

- a. Mahasiswa PPSK Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung tahun ajaran 2014-2015.
- b. Mahasiswa yang rutin bermain futsal satu kali perminggu selama satu tahun terakhir.
- c. Mahasiswa yang bersedia menjadi responden dan bersedia melakukan tes konsentrasi.

2. Kriteria Eksklusi

- a. Mahasiswa yang juga mengikuti olahraga lain selain futsal.
- b. Mahasiswa yang memiliki riwayat penyakit kronis seperti penyakit pada paru-paru dan jantung.
- c. Mahasiswa yang memiliki insomnia.
- d. Mahasiswa yang mengonsumsi obat-obatan, alkohol serta minuman mengandung kafein.

3.1.2 Besar Sampel dan Teknik pemilihan Sampel

3.1.2.1 Besar Sampel

Besar sample ditentukan berdasarkan Uji Hipotesis Beda 2 Proporsi

$$n = \frac{\left(z_{1-\alpha/2} \sqrt{2\bar{P}(1-\bar{P})} + z_{1-\beta} \sqrt{P_1(1-P_1) + P_2(1-P_2)} \right)^2}{(P_1 - P_2)^2}$$

$$n = \frac{\left(1,96 \sqrt{2 \times 0,15(0,5 - 0,15)} + 1,28 \sqrt{0,5(1 - 0,5) + 0,2(1 - 0,2)} \right)^2}{(0,5 - 0,2)^2}$$

$$n = 34,6$$

Keterangan:

P_1 = Proporsi pada yang aktif berolahraga 50%

P_2 = Proporsi pada yang kurang aktif berolahraga 20%

\bar{P} = $(P_1 + P_2) / 2 = 15\%$

$Z_{(1-\alpha/2)}$ = nilai Z pada derajat kepercayaan 95 %

$Z_{1-\beta}$ = Nilai Z pada kekuatan uji 90%

Dari perhitungan dengan rumus diatas, didapatkan $n = 34,6$ yang dibulatkan menjadi 35 orang pada masing-masing kelompok. Artinya pada penelitian ini dibutuhkan 35 orang mahasiswa yang rutin futsal dan 35 orang mahasiswa yang tidak aktif berolahraga. Sehingga total sampel adalah 70 orang.

3.1.2.2 Teknik Pemilihan Sampel

Pemilihan sampel dilakukan dengan *non probability sampling* jenis *purposive sampling*, peneliti memilih responden berdasarkan pada pertimbangan subyektif dan praktis, bahwa responden tersebut dapat memberikan informasi kuesioner yang memadai untuk menjawab pertanyaan penelitian.

3.1.3 Bahan dan Alat Penelitian

Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Formulir 1 : Formulir persetujuan ikut serta dalam penelitian
- b. Formulir 2 : Formullir data umum subjek penelitian
- c. Kuesioner 3 : Kuesioner aktivitas olahraga
- d. Alat tes konsentrasi (*stroop test*)

3.2 Metode Penelitian

3.2.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian survei yang bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan pengujian langsung terhadap subjek.

3.2.2 Variabel Penelitian

3.2.2.1 Variabel Bebas

Olahraga futsal.

3.2.2.2 Variabel Terikat

Konsentrasi mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.

3.2.2.3 Definisi Operasional

Definisi operasional variabel penelitian ini tercantum pada tabel 3.1.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Olahraga futsal	Olahraga bola besar (sepak bola) yang dimodifikasi baik ukuran lapangan yang lebih kecil dan jumlah pemainnya yang lebih sedikit serta dimainkan minimal satu minggu sekali.	Kuesioner	Ya Tidak	Nominal
2.	Konsentrasi	Pemusatan perhatian atau pikiran pada suatu hal.	Tes konsentrasi menggunakan <i>stroop test</i>	Baik: <i>interference score</i> ≤13 detik Buruk: <i>interference score</i> >14 detik	Nominal Kategorik

3.2.3 Prosedur Penelitian

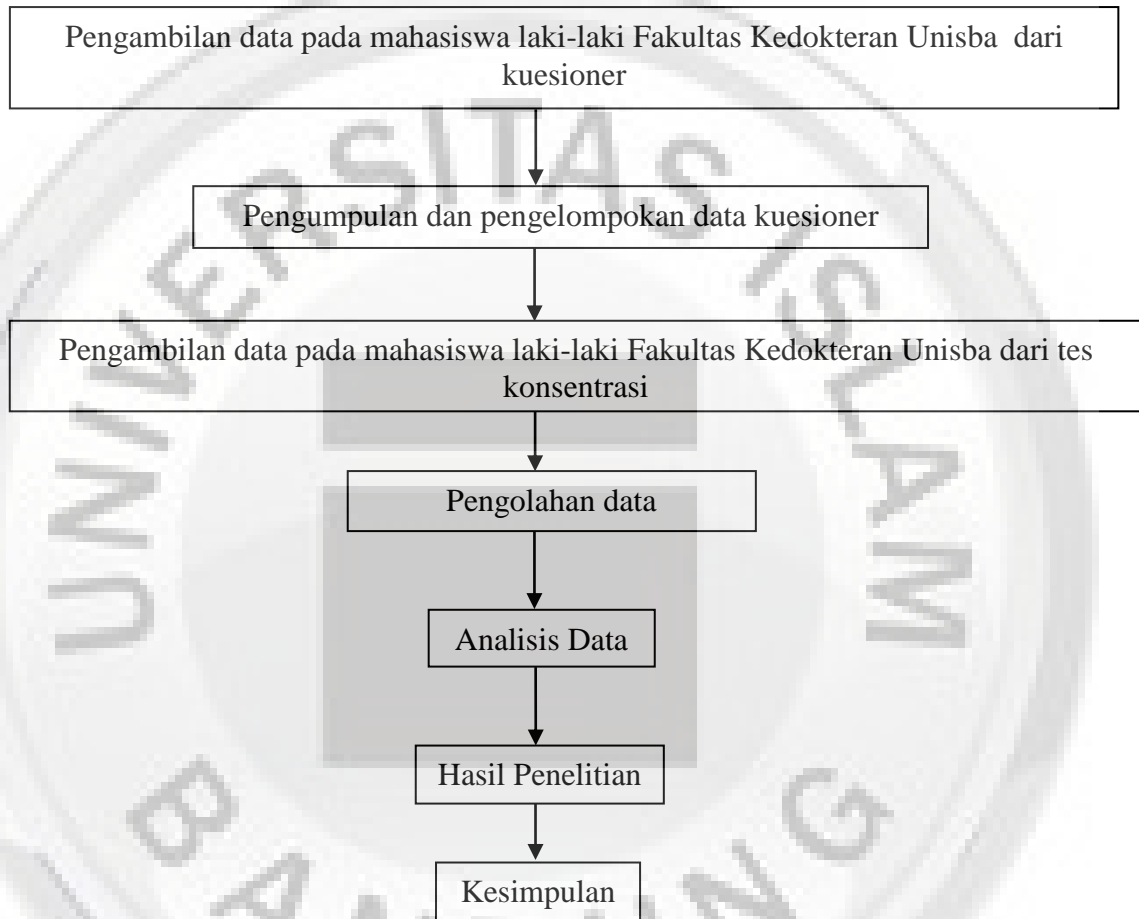
Pelaksanaan penelitian ini dilakukan dengan cara sebagai berikut :

1. Pengambilan dan pengumpulan data dari kuesioner yang dibagikan kepada mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Unisba.
2. Mengumpulkan data dari mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Unisba yang telah di lakukan tes konsentrasi.

3. Data yang telah dikumpulkan kemudian diolah dengan metode observasional analitik menggunakan komputer perangkat lunak *SPSS*.

3.2.4 Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data dilakukan dengan cara :



Gambar 3.1 Skema Pengumpulan Data

3.2.5 Pengolahan Data dan Analisis Data

3.2.5.1 Pengolahan Data

Data yang sudah terkumpul diolah secara komputerisasi untuk mengubah data menjadi informasi.

Adapun langkah-langkah dalam pengolahan data dimulai dari:

1. *Editing*, yaitu memeriksa kebenaran dan kelengkapan data yang telah dikumpulkan.
2. *Coding*, yaitu mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan.
3. *Data entry* yaitu memasukkan data, yakni hasil kuisisioner dan pengukuran subjek penelitian yang telah di-*coding*, dimasukan ke dalam program komputer.
4. *Cleaning*, yaitu apabila semua data dari responden telah selesai dimasukkan, maka perlu dicek kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan koreksi.

3.2.5.2 Analisis Data

Analisis bivariabel digunakan untuk menganalisis hubungan olahraga futsal dengan konsentrasi mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Unisba. Hubungan dua variabel tersebut dianalisis dengan menggunakan *Chi Square Test* dengan syarat memenuhi uji homogenitas dan normalitas.

3.2.6 Aspek Etik Penelitian

Aspek etik pada penelitian ini, antara lain:

1. *Beneficence* yaitu subjek mendapatkan keuntungan dari penelitian yang dilakukan, penelitian ini memberikan masukan dan informasi mengenai manfaat berolahraga futsal terhadap tingkat konsentrasi sehingga dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi responden maupun pihak yang terkait.
2. *Non malficence*, yaitu subjek tidak dirugikan atas tindakan pengambilan data. Identitas subjek tidak dicantumkan pada laporan dan tidak dipublikasikan.
3. *Autonomy*, yaitu penelitian ini memberikan kebebasan kepada subjek untuk menerima atau menolak dijadikan responden dalam penelitian. Informed consent merupakan bentuk persetujuan berasal dari subjek penelitian setelah mendapat suatu penjelasan mengenai tujuan, keuntungan serta kerugian, dan kemungkinan ketidaknyamanan yang ditimbulkan pada penelitian yang dilakukan baik secara lisan maupun tulisan.
4. *Justice* yaitu dalam pengambilan data penelitian, subjek diperlakukan sama rata serta adil.

Aspek etik pada penelitian ini, dikarenakan mengambil data dari kuesioner, maka harus dilakukan penjelasan mengenai tujuan penelitian ini dan keuntungan serta kerugian bagi subjek penelitian, kemudian dilakukan informed consent kepada subyek penelitian terlebih dahulu. Identitas yang mengisi kuesioner ini tidak boleh di publikasi ke publik.