

ABSTRAK

Amalia. 10050014144. Studi Deskriptif *Self-Compassion* Anak Yang Orangtuanya Bercerai Saat Remaja Pada Anggota Komunitas *Broken Home* Bandung.

Perubahan interaksi yang terjadi dalam keluarga dapat mempengaruhi anggota keluarga yang lainnya, begitupula dengan perceraian. Akibat dari perceraian pasangan suami istri akan berdampak buruk bagi anggota keluarganya yang lain terutama anak hasil dari pernikahan suami istri tersebut. Dengan kondisi keluarga yang tidak berfungsi dikarenakan perceraian orangtua dapat memberikan dampak negatif pada anak khususnya remaja secara fisiologis maupun psikologis. Masa remaja merupakan masa pencarian jati diri, yang mana dalam hal tersebut remaja membutuhkan bimbingan dari orangtua. Namun setelah terjadi perceraian orangtua, tidak sedikit remaja yang kehilangan perhatian serta bimbingan dari orangtuanya. Sehingga remaja cenderung mencari perhatian dilingkungan luar, hal ini lah yang dapat menjerumuskan remaja pada pergaulan negatif. Berdasarkan hasil wawancara pada anggota komunitas *Broken Home* Bandung, meskipun merasakan perubahan situasi dirumah berbeda dari sebelum orangtua bercerai dan merasakan emosi negatif subjek anak berusaha menyalurkan emosi negatif tersebut kearah yang positif seperti menambah pergaulan dan pertemanan, aktif mengikuti kegiatan sosial diluar rumah, merawat diri sendiri dan mencoba memenuhi kebutuhan personal sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah mendapatkan data empirik dan gambaran *Self-Compassion* anak korban perceraian di komunitas *Broken Home* Bandung. Konsep teori yang digunakan adalah *Self-Compassion* yang dikemukakan oleh Kristin Neff (2003). Metode yang digunakan adalah korelasi *pearson* dengan jumlah sampel 30 orang. Pengambilan data pada variabel *Self-Compassion* dilakukan dengan menggunakan alat ukur *Self-Compassion Scale* (SCS) dari Kristin Neff., Ph.D (2003) yang terdiri dari 26 item. Hasil yang didapatkan adalah 16 orang memiliki *Self-Compassion* tinggi 14 orang lainnya rendah.

Kata kunci : *Self-Compassion*, Anak *Broken Home*