

BAB III

SUBJEK/OBJEK/BAHAN DAN METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Subjek/Bahan/Sampel Penelitian

a. Populasi Penelitian

Populasi target pada penelitian ini adalah seluruh pasien penyakit jantung koroner di kota Bandung dan populasi terjangkaunya adalah pasien penyakit jantung koroner dan melakukan perawatan rawat jalan di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Hasan Sadikin Bandung.

b. Subjek Penelitian

Subjek penelitian harus memenuhi kriteria di bawah ini :

- 1) Kriteria inklusi
 - a. Pasien pria dewasa usia 37-78 tahun dan menderita penyakit jantung koroner
 - b. Rekam medis yang lengkap sesuai kebutuhan penelitian
- 2) Kriteria eksklusi
 - a. Pasien dengan riwayat dislipidemia di usia muda
 - b. Pasien yang menolak mengikuti penelitian

Tehnik pemilihan sampel menggunakan *convinient sampling* yaitu metode pengambilan sampel tanpa sistematika tertentu atau disebut juga *accidental sampling*.

3.2 Metode Penelitian

3.2.1 Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan rancangan berupa Observasi Analitik dengan metode potong lintang atau *cross-sectional* terhadap hubungan antara lingkaran pinggang dengan profil lipid pada pasien penyakit jantung koroner. Data yang diambil adalah data primer dan data sekunder, data primer diambil langsung dari pasien berupa pengukuran lingkaran pinggang dan data sekunder adalah data yang diambil dari catatan rekam medis hasil pemeriksaan laboratorium berupa pemeriksaan profil lipid pada pasien penyakit jantung koroner.

3.2.2 Variabel Penelitian

3.2.2.1 Variabel

- 1) Variabel bebas : lingkaran pinggang
- 2) Variabel terikat : profil lipid

3.2.2.2 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Kriteria	Sumber data	Skala
Lingkar pinggang	Lingkar pinggang adalah ukuran lingkar perut atau besaran panjang keliling badan seseorang pada bagian perut yang sejajar dengan pusar	Hasil penghitungan dinyatakan dalam satuan cm: Lingkar Pinggang pada laki-laki, Normal ≤ 102 cm Berisiko > 102 cm	Data primer yang diambil langsung dari pasien	Kategorik
Profil lipid	Profil lipid adalah kadar kolesterol total, HDL, LDL, dan Trigliserida	Pengelompokannya : hasil penghitungan dinyatakan dalam satuan mg/dl Kolesterol total <200 : diinginkan 200-239 : batas atas >240 : tinggi Kolesterol HDL <40 : rendah 40-60 : optimal ≥ 60 : tinggi Kolesterol LDL <100 : optimal 100-129 : dekat optimal 130-159 : batas tinggi 160-189 : tinggi >190 : sangat tinggi Trigliserida <150 : normal 150-199 : batas atas 200-499 : tinggi	Data sekunder yang diambil dari hasil laboratorium	Numerik

3.2.3 Prosedur Penelitian

Data yang didapatkan berasal dari data primer dan data sekunder pasien dewasa dengan diagnosis penyakit jantung koroner yang berada di rawat inap atau rawat jalan poliklinik jantung Rumah Sakit Umum Pusat DR. Hasan Sadikin Bandung.

Data primer dan data sekunder yang diambil dari pasien harus memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Data yang diambil adalah pengukuran lingk pinggang dan hasil laboratorium profil lipid.

Pengambilan data yang akan dilakukan pada penelitian ini adalah

1. Mengukur lingk pinggang

Alat yang dipakai untuk mengukur lingk pinggang adalah pita ukur. Pita ukur merupakan sejenis penggaris lentur yang terdiri dari pita kain, plastik, atau logam dengan tanda ukuran memanjang dan satuan unit cm. Sedangkan cara kerjanya, akan dijelaskan di bawah ini :

Subjek terlebih dahulu dilakukan anamnesis dan diberikan beberapa pertanyaan yang mengarah pada faktor inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan, jika subjek sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dilakukan pengukuran lingk pinggang sebagai berikut :

Posisi pasien harus tegak dan tenang
 ↓
 Baju dan benda yang menghalangi pemeriksaan disingkirkan
 ↓
 Lalu pita ukur di letakan di antara tepi atas crista iliaca dextra
 ↓
 Kemudian pita ukur di lingkarkan ke sekeliling dinding perut setinggi
 crista iliaca
 ↓
 Yakinkan bahwa pita ukur tidak menekan kulit terlalu ketat
 ↓
 Pengukuran dilakukan saat akhir ekspirasi normal dan lingkaran
 pinggang dinyatakan dalam cm.



Gambar 3.1 Titik pengukuran lingkaran pinggang

2. Hasil pemeriksaan laboratorium darah, berupa :
 1. Kolesterol total
 2. Kolesterol LDL
 3. Trigliserida
 4. Kolesterol HDL

Penelitian ini dilakukan dengan langkah – langkah sebagai berikut :

1. Persiapan

Persiapan diawali dengan penentuan tema penelitian, kemudian penentuan judul penelitian, dilanjutkan dengan pembuatan dan pengajuan proposal penelitian untuk perizinan pelaksanaan penelitian ke Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung

2. Perizinan

Penelitian diawali dengan permohonan izin kepada pihak Rumah Sakit Umum Pusat DR. Hasan Sadikin Bandung

3. Pemilihan subjek penelitian

Pemilihan subjek yang diteliti diawali dengan penentuan populasi terjangkau yang mengalami pengakit jantung koroner di Rumah Sakit Umum Pusat DR. Hasan Sadikin Bandung dan harus memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi

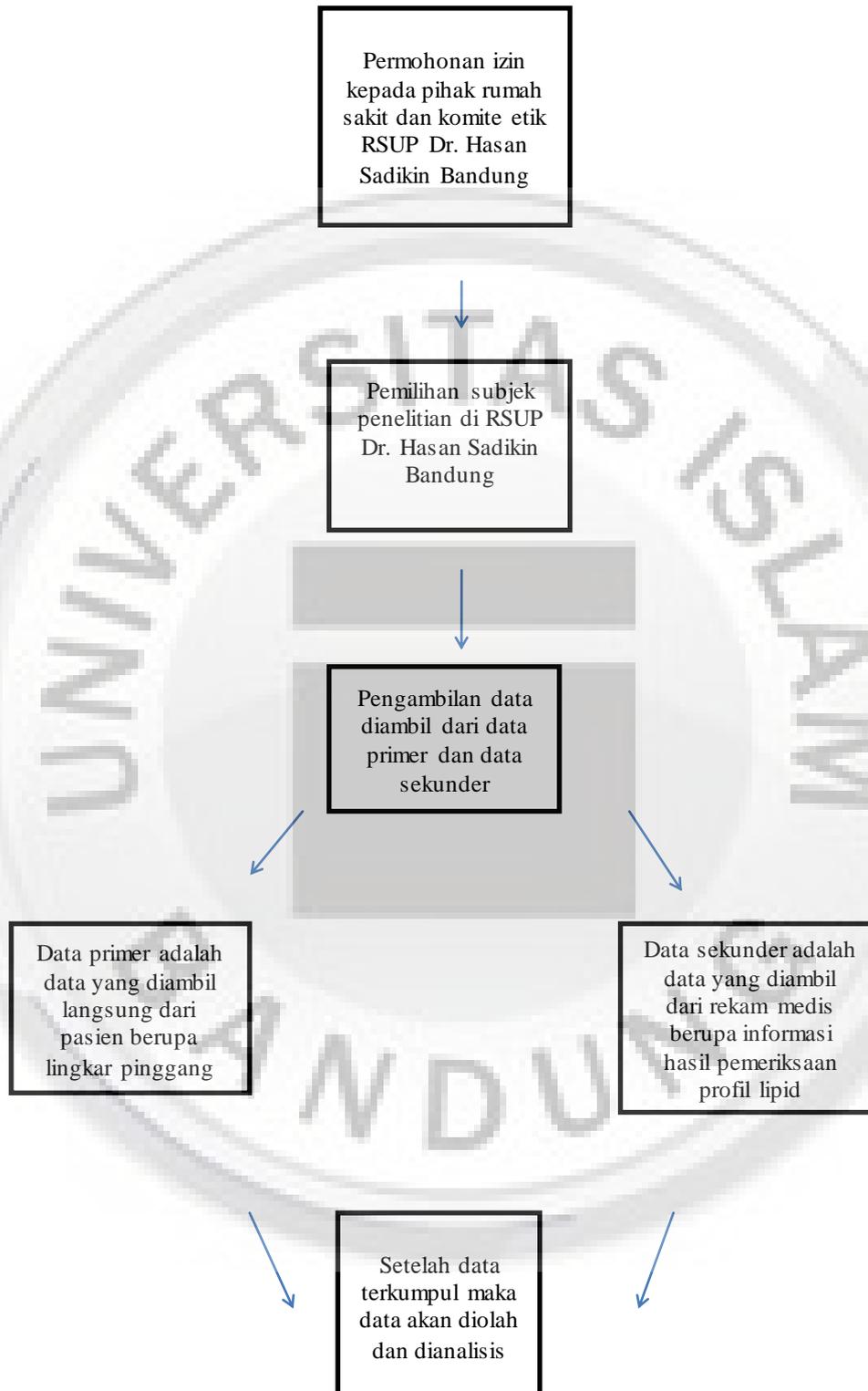
4. Pengambilan data

Data yang diambil adalah data primer yang diambil langsung dari pasien berupa lingkaran pinggang dan data sekunder yang diambil dari rekam medis berupa komponen profil lipid

5. Pengolahan data

Pengolahan data dilakukan setelah data terkumpul berdasarkan keilmuan statistika. Data tersebut akan diolah secara komputersasi yang dimasukkan ke dalam suatu perangkat lunak (software)

Alur Penelitiannya adalah sebagai berikut :



Gambar 3.2 Bagan Alur Penelitian

3.2.4 Analisis Data

Data yang telah terkumpul akan dikelompokkan menjadi kategori numerik dan dianalisis dengan menggunakan metode *Independent T-Test*. Kemudian data akan disajikan dalam bentuk tabel.

3.2.5.1 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Poliklinik Rawat Jalan Jantung Rumah Sakit Umum Pusat DR. Hasan Sadikin Bandung dan dilakukan pengambilan data pada tanggal 3 Mei – 6 Juni 2015.

3.2.6 Aspek Etika Penelitian

1. Otonomi

a. Penelitian dilakukan pada pasien dengan diagnosis sindrom koroner akut di Rumah Sakit Umum Pusat DR. Hasan Sadikin Bandung atas izin komite etik Rumah Sakitnya

b. *Informed consent*. Sebelum dilakukannya penelitian, responden diberikan penjelasan mengenai tujuan, prosedur, dan manfaat penelitian dengan jelas

c. Responden merupakan pihak yang telah menyetujui terhadap form persetujuan yang telah diberikan sebelumnya

2. Manfaat (Beneficence)

Manfaat yang dapat diperoleh dari hasil penelitian ini, responden dapat mengetahui hubungan lingkaran pinggang dengan kadar profil lipid sehingga nantinya dapat mengontrol indeks massa tubuhnya

3. Tidak merugikan

Hasil data dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

4. Keadilan

Tidak membeda-bedakan pemberian perlakuan pada setiap responden yang telah memenuhi kriteria inklusi

5. Kesejahteraan

Menghormati waktu pribadi pasien untuk beristirahat dan hanya meminta kesediaanya ketika waktunya luang

5. Kerahasiaan

Semua identitas dan data pasien akan di rahasiakan dengan mencantumkan nomor secara berurutan