

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

##### 5.1.1 Simpulan Umum

Pada penelitian ini, tidak terdapat hubungan antara lingkaran pinggang dengan profil lipid pada pasien penyakit jantung koroner antara kelompok lingkaran pinggang berisiko dan normal.

##### 5.1.2 Simpulan Khusus

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian terhadap 80 responden pasien PJK, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Tidak ada hubungan lingkaran pinggang dengan kolesterol total pasien PJK antara kelompok lingkaran pinggang berisiko dan normal (nilai  $p = 0,984$ ).
- 2) Tidak ada hubungan lingkaran pinggang dengan kolesterol HDL pasien PJK antara kelompok lingkaran pinggang berisiko dan normal (nilai  $p = 0,747$ ).
- 3) Tidak ada hubungan lingkaran pinggang dengan kolesterol LDL pasien PJK antara kelompok lingkaran pinggang berisiko dan normal (nilai  $p = 0,512$ ).
- 4) Tidak ada hubungan lingkaran pinggang dengan Trigliserida pasien PJK antara kelompok lingkaran pinggang berisiko dan normal (nilai  $p = 0,512$ ).
- 5) Tidak ada satu pun kadar profil lipid yang berhubungan dengan lingkaran pinggang terhadap kejadian penyakit jantung koroner baik pada kelompok lingkaran pinggang berisiko dan normal.

## 5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan pengambilan sampel pada pasien rawat inap
2. Perlu memperhatikan faktor risiko lain pada pasien PJK untuk penelitian selanjutnya
3. Melakukan metode penelitian dengan eksperimental

