

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gaya manajemen konflik pasangan suami istri pada suami yang berselingkuh dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada istri terdapat dua gaya manajemen konflik yang dominan, yaitu gaya manajemen konflik competing dan compromising.
2. Pada suami terdapat dua gaya manajemen konflik yang dominan, yaitu gaya manajemen konflik compromising dan avoiding.
3. Gaya manajemen yang digunakan hanya untuk meredam konflik sementara dan tidak ada yang dapat menyelesaikan masalah.

5.2 Saran

a. Saran Teoritis

Penelitian ini dapat diteruskan oleh peneliti yang ingin mengangkat tema yang serupa.

1. Psychological Well-Being pada istri yang sering diselingkuhi suami
2. Kesehatan Mental pada istri yang sering diselingkuhi suami
3. Coping Strategy pada istri yang sering diselingkuhi suami
4. Tipe Kepribadian pada suami yang sering berselingkuh

b. Saran Praktis

1. Istri lebih banyak bercermin pada diri sendiri tentang perannya sebagai istri yang diharapkan untuk lebih mengalah kepada suami karena suami adalah

kepala rumah tangga.

2. Suami lebih banyak sharing dengan cara mengeluarkan ekspresi dengan kata – kata yang baik kepada istri yang diharapkan untuk lebih terbuka pada istri, sehingga suami tidak selalu menghindar jika konflik terjadi.

