

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan hasil dari 15 orang guru honorer di SLB Bhinneka bahwa terdapat hasil *Subjective Well-Being* yang tinggi berjumlah 12 orang di SLB Bhinneka merasa kan kepuasan hidup secara keseluruhan mulai merasa cukup dengan gaji yang didapatkan, memiliki rasa kedekatan dengan rekan kerja, menyelesaikan tugas dengan segera dan tuntas selain itu merasakan afek positif dalam diri maupun dari lingkungan sekolah yang berdampak pada tingginya afek positif yang dimiliki oleh guru honorer SLB Bhinneka. Lalu, 3 guru honorer SLB Bhinneka memiliki *Subjective Well-Being* yang rendah yang artinya masih terdapat guru honorer di SLB Bhinneka belum merasa puas dengan kehidupan yang dimilikinya saat ini maupun dimasa lalunya. 3 guru honorer ini memiliki *Subjective well-Being* yang rendah disebabkan masih belum merasa puas dengan gaji yang diterima, kurang merasa dekat dengan rekan kerjanya, lalu masih menunjukkan perasaan marah, rasa bersalah, kecewa, sedih maupun frustrasi saat bekerja.

5.2 Saran

- a. Bagi subjek yang memiliki *Subjective Well-Being* tinggi hendaknya dapat mempertahankan kondisi tersebut.
- b. Bagi subjek yang memiliki *Subjective Well-Being* yang rendah hendaknya lebih mencoba untuk lebih dekat lagi dengan rekan kerja, mengendalikan perasaan negatif agar terhindar dari perasaan sedih maupun cemas.

