

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1.Simpulan

1. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara *gratitude* dan prososial pada remaja di Panti Asuhan Ulul Al-Bab, dengan nilai korelasi sebesar 0,594. yang termasuk kedalam kategori sedang. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi variabel *gratitude* yang dimiliki oleh remaja di panti asuhan maka akan disertai oleh meningkatnya variabel prososial.
2. Berdasarkan hasil korelasi antara aspek-aspek variabel *gratitude* dengan variabel prososial, diketahui bahwa aspek *span* memiliki korelasi positif yang paling tinggi jika dibandingkan dengan aspek *gratitude* lainnya, dengan nilai korelasi sebesar $(r) = 0,509$ termasuk kedalam kategori sedang dengan nilai signifikan sebesar $(p) = 0,000$.
3. Berdasarkan hasil data yang telah didapatkan subjek yang memiliki tingkat *gratitude* tinggi sebanyak 49 orang (81,6%) dan rendah sebanyak 11 orang (18,3%). Sedangkan untuk subjek yang memiliki tingkat prososial tinggi sebanyak 48 orang (80%) dan rendah sebanyak 12 orang (20%).

5.2.Saran

1. Bagi pengurus panti asuhan, untuk lebih meningkatkan *gratitude* dan perilaku prososial disarankan untuk membuat program atau kegiatan-kegiatan yang lebih banyak berbasis keagamaan, kegiatan sosial seperti membuat komunitas peduli terhadap sesama. Salah satu faktor yang dapat meningkatkan kedua variabel tersebut adalah religiusitas.

Berdasarkan hasil penelitian bahwa aspek *span* memberikan sumbangan yang paling besar terhadap perilaku prososial. Sehingga peneliti menyarankan untuk meningkatkan perlakuan positif seperti memberikan penghargaan,

pujian, perilaku yang sopan, dan saling menghargai sesama remaja Panti asuhan.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengidentifikasi faktor lain atau variabel lain yang mendorong perilaku prososial selain dari variabel *gratitude* pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Selain itu juga dapat lebih jelas dalam mengklasifikasikan perilaku prososial yang dilakukan dilihat dari faktornya seperti, faktor internal, eksternal atau faktor karakteristik penolong.

