

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERUNTUKAN	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Permasalahan	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Definisi dan Prinsip-Prinsip Ergonomi	7
2.2 Beban Kerja	8
2.3 Pengukuran Waktu Kerja dengan <i>Work Sampling</i>	10
2.3.1 Definisi dan Kegunaan <i>Work Sampling</i>	10
2.3.2 Cara Melakukan <i>Work Sampling</i>	10
2.3.3 Melakukan <i>Work Sampling</i>	11
2.3.4 Pengolahan Data <i>Work Sampling</i>	15
2.3.5 Kelebihan <i>Work Sampling</i>	21
2.4 <i>Work Load Analysis</i> (WLA)	22
2.5 Perhitungan Beban Kerja dan Jumlah Operator	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Diagram Alur Penelitian	25
3.2 Uraian Tahapan Penelitian	26
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	29
4.1 Pengumpulan Data.....	29
4.1.1 Gambaran Umum Perusahaan	29
4.1.2 Proses Produksi <i>Stay Side Cover</i>	30

4.1.3	Elemen Kerja Proses Produksi <i>Stay Side Cover</i>	38
4.1.4	Persiapan Sampling Pendahuluan.....	39
4.1.5	Data Hasil <i>Work Sampling</i>	41
4.1.6	Data Faktor Penyesuaian (<i>Performance Rating</i>).....	43
4.2.4	Data Faktor Kelonggaran (<i>Allowance</i>).....	44
4.2	Pengolahan Data.....	46
4.2.1	Data Hasil <i>Work Sampling</i>	46
4.2.2	Menghitung Persentase Waktu Produktif.....	47
4.2.3	Uji Keseragaman Data.....	48
4.2.4	Uji Kecukupan Data	51
4.2.5	Menghitung Beban Kerja Fisik dengan <i>Work Load Analysis</i> (WLA)	52
BAB V	ANALISIS.....	54
5.1	Analisis <i>Work Sampling</i>	54
5.2	Analisis Beban Kerja Fisik dengan Metode <i>Work Load Analysis</i> (WLA)	54
5.3	Rancangan Jumlah Operator Optimal dan Analisis Perbaikan.....	55
5.3.1	Rancangan Jumlah Operator Optimal.....	55
5.3.2	Analisis Solusi Perbaikan	60
5.4	Keterkaitan Hasil Penelitian dengan Ayat Al-Qur'an	62
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	64
6.1	Kesimpulan.....	64
6.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN.....		68