

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
HALAMAN PERUNTUKAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Pembatasan Masalah .....	5
1.5 Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Ergonomi .....	7
2.1.1 Manfaat Ergonomi Sebagai Dasar Perancangan Desain .....	7
2.1.2 Sikap Kerja .....	7
2.2 <i>Manual Material Handling</i> (Penanganan Material Secara Manual) ....	8
2.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MDs) .....	9
2.4 Beban Kerja.....	13
2.5 RAMP ( <i>Risk Assessment Management Tool For MH Proactively</i> ). ..	13
2.5.1 RAMP-I .....	14
2.5.2 RAMP-II.....	19
2.6 Antropometri .....	27
2.6.1 Antropometri dan Aplikasi dalam Perancangan Fasilitas.....	27
2.6.2 Data Antropometri dan Cara Pengukurannya.....	27
2.6.3 Data Antropometri dalam Perancangan Fasilitas Kerja.....	28
2.6.4 Dimensi Tubuh Antropometri .....	29
2.7 Alat Angkut Manual .....	37

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	41
3.1 Diagram Alur Penelitian.....	42
3.2 Uraian Tahapan Penelitian.....	43
<b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA</b> .....	47
4.1 Pengumpulan Data.....	47
4.1.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	47
4.1.2 Aktivitas Pemindahan Hasil Pemetikan Teh .....	47
4.1.3 Fasilitas Kerja Saat Ini.....	49
4.1.4 RAMP.....	49
4.2 Pengolahan Data.....	52
4.2.1 RAMP-I.....	53
4.2.2 RAMP-II.....	58
<b>BAB V ANALISIS</b> .....	71
5.1 Analisis Risiko Kerja dengan Metode RAMP.....	71
5.2 Analisis Fasilitas Kerja Saat ini.....	73
5.3 Perancangan Alat Bantu Penimbangan & Pemindahan Waring.....	73
5.3.1 Penentuan dan Pengukuran Dimensi Tubuh Petani Teh.....	77
5.3.2 Penentuan Ukuran Rancangan Alat Bantu.....	79
5.4.3 Hasil Rancangan Alat Bantu.....	82
5.4.4 Analisis Rancangan Alat Bantu .....	85
5.5 Rancangan Biaya Untuk Pembuatan Rancangan Alat Bantu.....	88
5.6 Analisis Keterkaitan Ayat Al-Qur'an Terhadap Penelitian.....	88
<b>BAB VI KESIMPULAN</b> .....	91
6.1 Kesimpulan.....	91
6.2 Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	93