

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik simpulan:

1. Pemberian ekstrak etanol buah tomat mempunyai potensi untuk meningkatkan jumlah sperma mencit model infertil.
2. Pemberian ekstrak etanol buah tomat mempunyai potensi untuk memperbaiki morfologi sperma mencit model infertil.
3. Pemberian ekstrak etanol buah tomat dengan dosis 25mg/kgBB dapat memperbaiki motilitas sperma mencit model infertil secara signifikan.
4. Dari ketiga dosis yang digunakan pada penelitian ini, ekstrak etanol buah tomat dosis 25mg/kgBB merupakan dosis yang paling efektif dalam meningkatkan motilitas sperma mencit dibandingkan dengan kedua dosis lainnya yang digunakan pada penelitian ini.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Akademik**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran akademik yang dapat diberikan peneliti apabila akan dilakukan penelitian lebih lanjut sebagai berikut:

1. Dilakukan penelitian dengan rentang dosis yang lebih sempit, sehingga dapat diketahui dosis akurat yang dapat memengaruhi peningkatan sperma mencit yang infertil.

2. Durasi waktu penelitian diperpanjang agar lebih maksimal penggunaan alat ekstraksinya.
3. Menggunakan bahan tomat yang berbeda seperti buah tomat mentah, jus tomat, pasta tomat atau dengan metode lain seperti menggunakan air, ekstrak metanol.

### 5.2.2 Saran Praktis

Perlu ada sosialisasi informasi atau edukasi kepada masyarakat tentang pengaruh buah tomat terhadap peningkatan sperma yang dilakukan dalam jangka waktu yang panjang agar masyarakat dapat memanfaatkan khasiat buah tomat dengan penggunaan atau pengolahan yang tepat, sehingga efeknya dapat dimanfaatkan dalam bidang kesehatan dan tidak dapat menimbulkan efek yang merugikan.