

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Umum

1. Konsentrasi ekstrak air daun teh hijau 14 mg/KgBB menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan.
2. Konsentrasi ekstrak air biji jintan hitam 14 dan 28 mg/KgBB memperlihatkan kecenderungan penurunan glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan, meskipun secara statistik tidak signifikan.
3. Ekstrak air daun teh hijau dengan ekstrak air biji jintan hitam di konsentrasi sama tidak berbeda secara bermakna dalam menurunkan kadar glukosa darah setelah 14 hari, tetapi selisih kadar glukosa ekstrak air teh hijau 14 mg/KgBB lebih besar dari ekstrak air jintan hitam 28 mg/KgBB dalam penurunan kadar glukosa dilihat dari kadar awal tiap kelompok.

5.1.2 Simpulan Khusus

Terdapat penurunan kadar glukosa darah signifikan dari hari ke-7 perlakuan ke hari ke-14 pada kelompok seluruh perlakuan ekstrak air daun teh hijau dan ekstrak air biji jintan hitam.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademik

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan saran akademik apabila akan dilakukan penelitian lebih lanjut sebagai berikut:

1. Dilakukan skrining fitokimia terhadap metabolit sekunder ekstrak daun teh hijau dan ekstrak biji jintan hitam yang berasal dari tempat yang sama yang digunakan penelitian ini, sehingga dapat diketahui dengan lebih pasti senyawa yang terkandung dalam kedua ekstrak tersebut.
2. Perlu dilakukan uji toksisitas daun teh hijau dan biji jintan hitam yang berasal dari tempat yang sama dan dengan proses ekstraksi sama yang digunakan penelitian ini agar dapat menjamin keamanan dalam penggunaannya.
3. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan tiga dosis yang diambil antara 14 mg/KgBB sampai 28 mg/KgBB agar dapat melihat tren dan menentukan dosis efektif.
4. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengombinasikan kedua ekstrak dengan obat standar.

5.2.2 Saran Praktis

Penelitian ini dapat menjadi dasar penggunaan bahan alam daun teh hijau serta biji jintan hitam untuk menurunkan kadar glukosa darah pada manusia dengan penelitian lebih lanjut.