

ABSTRAK

Penyakit Tuberkulosis (TB) merupakan suatu penyakit yang menular. Penyebabnya adalah kuman *Mycobacterium tuberculosis complex* (MTBC), *Mycobacterium* yang paling sering menginfeksi manusia adalah *Mycobacterium tuberculosis* (MTB). Tuberkulosis dipengaruhi oleh tiga komponen salah satunya adalah kerentanan *host*. Kerentanan *host* ini sangat dipengaruhi oleh sistem imun seseorang. Paparan sinar matahari salah satu cara untuk meningkatkan sistem imun. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbandingan intensitas aktivitas fisik di bawah sinar matahari pasien tuberkulosis paru dengan hasil pemeriksaan Tes Cepat Molekular (TCM) positif dan negatif. Penelitian ini adalah observasional analitik dilakukan dengan metode *cross sectional*. Subjek penelitian adalah pasien yang melakukan pemeriksaan TCM di RS Al-Islam Kota Bandung yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang sudah tervalidasi kepada 89 responden. Hasil didapatkan kelompok pasien dengan hasil TCM positif sebanyak 60% intensitas aktivitas fisik di bawah sinar matahari adalah baik, begitupula pada kelompok pasien TCM negatif dengan presentase 54%. Uji *chi square* 0,65 menunjukkan nilai yang tidak signifikan ($p > 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa kedua kelompok pasien hasil TCM positif dan negatif intensitas aktivitas fisik di bawah sinar matahari adalah baik, namun tidak terdapat perbandingan yang signifikan.

Kata kunci: Aktivitas fisik, pemeriksaan TCM, sinar matahari, tuberkulosis.

ABSTRACT

Tuberculosis is a contagious disease. The cause is the bacteria Mycobacterium tuberculosis complex, Mycobacterium which most often infects humans is Mycobacterium tuberculosis. The host is Tuberculosis which is approved by three components. This related host is highly approved by a person's immune system. Sun exposure is one way to increase the immune system. The purpose of this study was to analyze physical encounters in the sun of pulmonary tuberculosis patients with positive and negative Molecular Fast results. This study was an observational analytic conducted using the cross sectional method. Research subjects were patients who performed TCM examinations at Al-Islam Hospital in Bandung City who met the inclusion and exclusion criteria. The study was conducted using a questionnaire that had been validated to 89 respondents. The results obtained by the group of patients with positive TCM results as much as 60% of physical activity under the sun is good, as well as the TCM group of patients with a negative percentage of 54%. Chi square test of 0.65 shows no significant value ($p > 0.05$). The conclusion of this study is that the results of both TCM positive and negative groups in physical activity under the sun are good, but do not involve significant changes.

Keywords: *Physical activity, sunlight, TCM examination, tuberculosis.*