

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Umum

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, mengenai Perbandingan Intensitas Aktivitas Fisik di Bawah Sinar Matahari Pasien Tuberkulosis Paru dengan Hasil Pemeriksaan Tes Cepat Molekular Positif dan Negatif di Rumah Sakit Al-Islam Kota Bandung, maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada pasien TB paru dengan hasil pemeriksaan TCM positif intensitas aktivitas fisik di bawah sinar matahari sebanyak 60% adalah baik.
2. Pada pasien TB paru dengan hasil pemeriksaan TCM negatif intensitas aktivitas fisik di bawah sinar matahari sebanyak 54% adalah baik.
3. Tidak ada perbandingan yang signifikan aktivitas fisik di bawah sinar matahari antara pasien tuberkulosis dengan hasil pemeriksaan TCM positif dan negatif.

5.1.2 Simpulan Khusus

Pada pasien TB paru dengan hasil pemeriksaan TCM positif melakukan aktivitas fisik di bawah sinar matahari pada pukul 06.00–08.00 pagi, dan aktivitas fisik yang sering dilakukan yaitu berkendara motor. Pada pasien TB paru dengan hasil pemeriksaan TCM negatif aktivitas fisik di bawah sinar matahari dilakukan pada pukul 08.00–10.00 pagi, dan aktivitas fisik yang dilakukan paling banyak adalah berjalan kaki.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, terdapat saran-saran yang dapat diteliti dengan harapan dapat bermanfaat dan menjadi pengetahuan baru bagi semua pihak yang berkepentingan.

5.2.1 Saran Akademik

1. Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi khususnya untuk menunjang penurunan angka kejadian tuberkulosis.
2. Penelitian ini dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya dengan variable lain yang bisa diteliti seperti durasi paparan sinar matahari dan lain-lain.

5.2.2 Saran Praktis

1. Meneliti lebih lanjut tentang hubungan waktu dan durasi paparan aktivitas di bawah sinar matahari, serta luas permukaan kulit yang terkena sinar matahari pada pasien tuberkulosis paru dengan hasil pemeriksaan TCM positif dan negatif di Rumah Sakit Al-Islam Kota Bandung.
2. Mengadakan edukasi berupa penyuluhan kepada masyarakat agar masyarakat mengetahui waktu optimal paparan matahari untuk sintesis vitamin D yang sangat bermanfaat untuk sistem imun tubuh mencegah terjadinya TB.