

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi

INFORMASI

HUBUNGAN JUMLAH JAM TIDUR DAN ASUPAN KALORI HARIAN DENGAN PERUBAHAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG ANGGARAN 2018

Saya adalah Indhira Nur Rahmawan mahasiswa yang berasal dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung (UNISBA) yang sedang melakukan penelitian untuk mengetahui hubungan jumlah jam tidur terhadap indeks massa tubuh mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, jadi Anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau tidak.

Tujuan Penelitian:

Untuk mengetahui hubungan jumlah jam tidur dan asupan kalori harian terhadap indeks massa tubuh.

Mengapa Subjek Terpilih:

1. Masih aktif kuliah
2. Berumur 18-22 tahun
3. Tidak memiliki penyakit kronis, seperti diabetes melitus, infeksi saluran cerna, TBC.
4. Tidak memiliki penyakit yang mengganggu IMT dan pola tidur.

Tata Cara/Prosedur:

1. Membaca dan memahami lembar informasi penelitian
2. Mengisi surat pernyataan persetujuan keikutsertaan (PSP)

3. Mengisi formulir penelitian
4. Melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan dibantu oleh peneliti

Risiko dan Ketidaknyamanan :

Tidak ada

Manfaat :

1. Manfaat subjek penelitian adalah meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang pentingnya waktu tidur pada mahasiswa.
2. Manfaat umum adalah mengetahui hubungan jumlah jam tidur terhadap indeks massa tubuh.

Prosedur Alternatif:

Tidak ada

Kerahasiaan Data:

Peneliti hanya menggunakan nama inisial subjek penelitian pada hasil data penelitian sehingga kerahasiaan data terjaga.

Perkiraan Jumlah Subjek yang Akan Diikutsertakan:

91 Orang.

Kesukarelaan:

Penelitian ini didasari dengan kesukarelaan yaitu subjek penelitian berhak memutuskan keikutsertaan pada penelitian ini.

Periode Keikutsertaan Subjek:

Bulan Maret – Juni 2019 (penelitian dilakukan selama 3 bulan).

Subjek Dapat Dikeluarkan/Mengundurkan Diri dari Keikutsertaan dalam Penelitian:

Subjek penelitian dapat mengundurkan diri setelah pemberitahuan terlebih dahulu kepada peneliti.

Kemungkinan Pembiayaan dari Perusahaan Asuransi Kesehatan atau Peneliti:

“Tidak ada asuransi yang diberikan kepada subjek dalam penelitian ini”

Pertanyaan:

Indhira Nur Rahmawan (081321864853)



Lampiran 2 Informed Consent

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (PSP)
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan. Juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya maka Saya **setuju/tidak setuju**^{*)} ikut dalam penelitian ini yang berjudul:

**“HUBUNGAN JUMLAH JAM TIDUR DAN ASUPAN KALORI HARIAN DENGAN
 PERUBAHAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA MAHASISWA FAKULTAS
 KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG ANKATAN 2018 ”**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun.

Bandung, 2019

Responden,

.....

*) coret yang tidak perlu

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

A. Identitas responden

(Berikan tanda ceklis pada kotak yang sesuai)

No. (Diisi peneliti) :

Nama Lengkap :

NPM :

Umur :

Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan

Tinggi badan : cm (diukur terlebih dahulu)

Berat badan : kg (diukur terlebih dahulu)


Status merokok : Ya Tidak

Diet : Ya Tidak

Penyakit yang dialami saat ini : Tidak ada
 Infeksi saluran cerna
 Tuberkulosis
 Diabetes mellitus
 Lainnya :


Telepon/Hp :

Lampiran 3 Formulir Etik



FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Tamansari No. 22 PO.BOX 1357 Telp. (022) 4203368 (hunting) Pes. 6905 Fax. 4231213 Bandung 40116



PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL

Nomor: 64/Komite Etik.FK/IV/2019

Bismillahirrahmanirrahim

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/ bahan biologi tersimpan/sel punca dan nonklinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan nonklinis lainnya yang berlaku telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

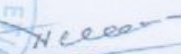
The Health Research Ethics Committee, Faculty of Medicine, Universitas Islam Bandung in order to protect the rights and welfare of the health research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/surveillance/epidemiology/humanities/social-cultural/archived biological materials/ stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been troughly reviewed the proposal entitled:

Hubungan Jumlah Jam Tidur dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Angkatan 2018

Nama mahasiswa <i>Student</i>	: Indhira Nur Rahmawan
NPM <i>Student Batch Number</i>	: 10100116063
Pembimbing 1 <i>Supervisor 1</i>	: Raden Ganang Ibnustantosa, dr., MMRS.
Pembimbing 2 <i>Supervisor 2</i>	: Ratna Damailia, dr. MSc
Nama institusi <i>Institution</i>	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung

penelitian tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is approved.

Demikian, surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di: Bandung
Issued in
 Pada tanggal: 30 April 2019
Date
 Ketua,
Chairman
 KOMITE
 KEDOKTERAN
 UNISBA

Prof. Herry Garna, dr., Sp.A(K), Ph.D.

Keterangan/notes:
 Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
This ethical clearance is effective for one year from the due date.
 Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee.
 Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.
If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval.
 Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
If there are serious adverse events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee.

::repository.unisba.ac.id::

Lampiran 4 Profil Umum Pasien

NO	USIA	JENIS KELAMIN	JENIS KELAMIN	IMT 1	IMT 2
1	19	L	1	20,15	19,8
2	18	P	0	32,00	
3	19	P	0	23,70	22,75
4	20	P	0	31,20	28,8
5	19	P	0	21,45	20,4
6	20	P	0	23,90	22,75
7	20	P	0	26,50	25,9
8	19	P	0	21,45	20,8
9	22	P	0	38,60	37,45
10	19	P	0	23,85	22,5
11	20	P	0	18,95	18,15
12	19	L	1	21,20	19,8
13	19	P	0	28,60	
14	18	L	1	19,10	18,4
15	19	P	0	24,60	
16	19	P	0	29,45	28
17	20	P	0	20,20	19,1
18	19	P	0	20,15	18,7
19	19	P	0	36,05	
20	20	L	1	17,80	17
21	19	P	0	22,70	21,1
22	18	P	0	25,55	24,55
23	19	P	0	16,45	16,5
24	18	L	1	35,55	
25	18	P	0	20,35	18,5
26	19	P	0	19,70	
27	18	L	1	23,35	22,6
28	18	P	0	21,50	20,1
29	19	P	0	20,90	
30	20	P	0	20,30	19,25
31	19	P	0	19,95	19,85
32	18	P	0	0,84	18,55
33	17	P	0	23,70	22,2
34	19	P	0	16,85	
35	18	P	0	23,65	22,8
36	18	P	0	19,45	19,3
37	19	P	0	23,25	22,05

38	18	P	0	27,55	26,55
39	19	P	0	23,55	23,25
40	19	L	1	35,45	33,4
41	18	P	0	28,20	26,25



Lampiran 5 Jumlah Jam Tidur (menit)

T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	TOTAL TIDUR	SEL YANG TERISI	RERATA TIDUR/HARI
180	318	260	250	240	210	215		201		170	1874	8	234,25
300	270	120	270	390	270	360	90				2070	8	258,75
240	260		190		255			360		255	1305	5	261
390	360	435	280	300	370	310			375		2820	8	352,5
611	323	240	395	155	449	480			555	555	3208	8	401
240	240	270	30	330	330	270	300	250	330	80	2590	10	259
390	270	210	210	300	210	180	120			330	1890	8	236,25
390	440	330	150		330	300				300	1940	6	323,3333333
390		270	390		240	390	150		120	420	1950	7	278,5714286
300	300	154			236	494			240	240	1724	6	287,3333333
240	270	300	420	330	345	270	120	360	300	270	2955	10	295,5
330	200	600	400	270	245				360		2405	7	343,5714286
360	1080	240		547	816	269				240	3312	6	552
300	300	300		300			300		300		1800	6	300
300	420	240			120			180		420	1260	5	252
330	150	375	420	45	390	420		300			2430	8	303,75
240	120	210			150	150	185	240	280	300	1575	8	196,875
420	290		450	390	400	276	270	460	320	400	3276	9	364
300	330	330					330	480	150		1920	6	320
420	300	240	255	240	240	300	60		450	330	2505	9	278,3333333
315	240	390	330	240	240	150	90	270	300	330	2565	10	256,5
270	330	330	330	330	240		330		330	330	2490	8	311,25
330	270	270	240	300	300	300	390			330	2400	8	300
300	360	330	420	360	300	360		420	390	420	3240	9	360
300	300	240	240	300	300	240			300	390	2220	8	277,5
150	300	330	330	270	180	270	300		60		2190	9	243,3333333
	240	350	240	270	330	230	330			460	1990	7	284,2857143
	375	360	345	450	595	255			360	435	2740	7	391,4285714
	330	330	360	390	600	210	450				2670	7	381,4285714
	270	240		390	330	255	330			270	1815	6	302,5
	310		350	320	350	390	300	420	315	270	2755	8	344,375
	360	330	360	30	390	360	300		250		2380	8	297,5
	155	420		240	240	270	240	360	270		2195	8	274,375
	544	624	338		420	300	360			640	2586	6	431
	130	140	243		300	300	330				1443	6	240,5
	364	210	390		270	420	390	265		397	2309	7	329,8571429
	300	450	150	240	420	300	240	255	15	315	2370	9	263,3333333
	180	240	205	221		285	285	300			1716	7	245,1428571
		399	459	390	460	360	219			279	2287	6	381,1666667
	503	373	390	343	364	300	324	409	85	208	3091	9	343,4444444
	619	5760	180		265	270	390		88		7572	7	1081,714286

Lampiran 6 Asupan Kalori Harian (kkal)

K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K11	K12	TOTAL KALORI	TOTAL SEL YANG TERISI	RERATA KALORI/HARI
849	860,1	345,6		837,7	300		692	809	1285	774,2	1080	7832,8	10	783,276
	733,8	341,2		1129	897	2596		1584	1699			8979,4	7	1282,77
1205	943,2			1324			757,8		806,1	697,2		5733,7	6	955,61
371	361,5	1599	1189,4	89,1	311			1491	884		1110	7405,6	9	822,844444
1354	1135,7	1038,6	1400,2	1165	1146		794	906,9	1065			10005	9	1111,703333
727	755,16	902,5	812,04	1330	1036	1044	1873	867,2	1015	809,8	669	11840	12	986,65
1089	1039	1077,1		1006	1233	1171	1006	604,3	918,8			9143,8	9	1015,972222
1858	1483,7	1896,3		468,5	1653		989,3	1267	880		607	11103	9	1233,66
657	1012,8	1196,9	1135	1045		777	500	638,1	2166		1035	10163	10	1016,296
1044		1848,7	134,1	1143			1262	1501	1063		1757	9752,6	8	1219,075
1020	574,96	1425,6	937,78	380	1561	1020	1099	1430	1496	691,3	1044	12679	12	1056,565
950	1809,5		882,14	1246	1242			1666	876,5			8672,6	7	1238,937143
419		813,4		966,8	650		834,7	1139	1090			5912,3	7	844,6142857
618			1171,2	2395	2047	1090		1929				9450,8	6	1575,125
835				2194			1396	1824	719,4	1332	1141	9440,5	7	1348,647143
718	1008,5	971,5		804,2	601			909,5	1218	800,9		7031,7	8	878,9575
1028	1405,1	929,95	1309,6	1214	1300	2194	2261	1088	1041	1106	1740	16614	12	1384,486667
1312	351,56	915,16	2164,1	1372	309	1499	678,3		612,2	1820		11034	10	1103,365
879			963,45	462,9		848,1		1005		1244		5402,9	6	900,4816667
1382	1673,9	1512,6	1352,3	1786	2444	1242	1467	2598	1856		1733	19047	11	1731,520909
848	1105,2	1368,1	1036,6	724,2	1289	880,4	950,7	1025	1108	987,5	673,8	11996	12	999,6575
948	1253,6		637	980,2	207	730	1100	791,1	1113			7759,5	9	862,17
1557	1144,4	1010,3		1413	1463	1824	1489	938,4	1262		1096	13197	10	1319,698
663	1092,6	999,5	937,1	710,3	940		1466	688,7	705,8	696,5	950,1	9850,3	11	895,4790909
919	1277,6	693,4	562,7	798,5	573		2034	546,3	861,8		725,1	8991	10	899,096
1126	940,65	1114,7	748,2	335,8	507	557,8		491,3	1185		964,7	7971,1	10	797,112
1533	1339,5	2332,7		1450	2800	2555	774,2	1102	1001		1557	16444	10	1644,435
259	368,86		288,1	325	228		1214	557,8	134,3		852,9	4227,7	9	469,7433333
602	912,6			845	752	822		907,3	536			5377,3	7	768,18
		194,31		1179	826	725,1	246,1	811,8	832,1		678	5492,7	8	686,58875
961	2383,6	1389,1	1245,7	1614	1140	915,2	925,8		1523	1176	1947	15220	11	1383,62
1875	1163,9	1825,9	1302,8	2216	1487	815,9		2266	1103		1688	15744	10	1574,378
254		391,26	1499,2	748,3	1242	4005		1295	585	2034	604,1	12658	10	1265,786
516	1218,7	181,67		737,1		1063	948,5	1101	660,6		848,1	7274,8	9	808,3122222
1293	938,76	1034,4		843,6	557	351,6		1924	1044		822	8808,5	9	978,7266667
1245	953,6	1582,2		627,2	751	1653	432,6	1032	1051	1489	1177	11993	11	1090,315455
808	2006,4	1122,7	310,8	1221	1515	852,9	1472	980,8	1164	1151		12605	11	1145,895455
696	806,15	1366,1		792,2	1588	492,2		642,8		1318		7702,1	8	962,76
1055	1085			1220	1630	1688	1244	1750	704,7			10377	8	1297,125
905	759,1	934,1	2412,1	1152	1954	1393	619,9	695,2	898	1484	1238	14443	12	1203,605
900	941,86	1028,9	845,48	956,1	639	919,3		790,1	1109		996,7	9126	10	912,604