

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	5
2.1 Tinjauan Pustaka	5
2.1.1 Kebugaran Jasmani	5
2.1.2 Oxygen Consumption.....	6
2.1.3 VO ₂ maks	7
2.1.4 Oksigen Delivery (DO ₂)	14
2.1.5 Hipoksia	21
2.1.6 Hemoglobin (Hb)	23
2.1.7 Pengaruh Hemoglobin Terhadap VO ₂ Maks	31
2.2 Kerangka Pemikiran.....	33
BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN	35
3.1 Populasi dan Sampel	35
3.1.1 Populasi Target.....	35
3.1.2 Populasi Terjangkau.....	35
3.1.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	36
3.2 Metode Penelitian.....	36
3.2.1 Rancangan Penelitian	36

3.2.2 Variabel Penelitian	36
3.2.3 Definisi Operasional.....	36
3.2.4 Alat dan Bahan Penelitian.....	37
3.2.5 Prosedur Pemeriksaan	38
3.2.6 Alur Penelitian	40
3.2.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.2.8 Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.2.9 Aspek Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Karakteristik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba.....	45
4.1.2 Hubungan antara VO ₂ maks dengan Kadar Hemoglobin.....	46
4.2 Pembahasan.....	48
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V SIMPULAN DAN PEMBAHASAN	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	70