

## LAMPIRAN

### Lampiran 1: Persetujuan Etik (*Ethics Approval*)



**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG**  
**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Jl. Tamansari No. 22 PO.BOX 1357 Telp. (022) 4203368 (hunting) Pes. 6905 Fax. 4231213 Bandung 40116



**PERSETUJUAN ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Nomor: 080/Komite Etik.FK/IV/2019

*Bismillahirrahmanirrahim*

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/ bahan biologi tersimpan/sel punca dan nonklinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan nonklinis lainnya yang berlaku telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

*The Health Research Ethics Committee, Faculty of Medicine, Universitas Islam Bandung in order to protect the rights and welfare of the health research subject, and to guaranty that the research using survey quetionnaire/surveilance/epidemiology/humanities/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been trougthly reviewed the proposal entitled:*

**Hubungan VO<sub>2</sub> Maks dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Tingkat I Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung**

Nama mahasiswa <i>Student</i>	: Meydiana Aulia Putri Darmawan
NPM <i>Student Batch Number</i>	: 10100116083
Pembimbing 1 <i>Supervisor 1</i>	: Prof. Dr. Ieva B Akbar, dr., AIF.
Pembimbing 2 <i>Supervisor 2</i>	: Eka Hendryanny, dr., M.Kes.
Nama institusi <i>Institution</i>	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung

penelitian tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is approved.*

Demikian, surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di: Bandung.  
 Issued in  
 Pada tanggal: 30 April 2019

Date  
 Ketua,  
 Chairman

Prof. Herry Garna, dr., Sp.A(K), Ph.D.

**Keterangan/notes:**

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.

*In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee.*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

*If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval.*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.

*If there are serious adverse events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee.*

## Lampiran 2: Lembar *Informed Consent* untuk subjek



### FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITIAS ISLAM BANDUNG KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Tamansari No. 22 PO.BOX 1357 Telp. (022) 4203368 (hunting) Pes. 6905 Fax. 4231213 Bandung 40116



#### INFORMASI

#### “HUBUNGAN $\dot{V}O_2$ DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA MAHASISWA TINGKAT 1 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG”

Saya Meydiana Aulia Putri Darmawan. Saya adalah mahasiswa yang berasal dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung yang sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir (skripsi). Saya mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, jadi anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau tidak.

#### **Tujuan Penelitian:**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar hemoglobin dan nilai  $\dot{V}O_2$  Maks (konsumsi oksigen maksimal) pada mahasiswa tingkat 1 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. Dan untuk menganalisis hubungan antara kadar hemoglobin dan nilai  $\dot{V}O_2$  Maks.

#### **Mengapa Subjek Terpilih:**

Subjek diikutsertakan dalam penelitian karena subjek memenuhi kriteria inklusi, yaitu subjek merupakan laki-laki berusia 17-25 tahun, memiliki IMT yang normal (18,50-24,99 Kg/m<sup>2</sup>), tidak merokok, tidak mengkonsumsi alkohol, dan aktif sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.

#### **Tata Cara/Prosedur:**

Prosedur yang pertama kali dilakukan adalah membuat perizinan untuk melakukan penelitian kepada Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. Apabila telah mendapatkan izin, akan dilakukan *informed consent* atau penjelasan kepada mahasiswa tingkat 1 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung tentang penelitian yang akan dilakukan meliputi tujuan, manfaat, ketidaknyamanan dan prosedur penelitian. Apabila subjek bersedia maka subjek akan diminta menandatangani lembar persetujuan. Prosedur selanjutnya adalah penapisan kriteria inklusi dan eksklusi dengan cara meminta subjek untuk mengisi

kuisisioner yang saya berikan, selain pengisian kuisisioner saya akan melakukan pemeriksaan KTP atau KTM untuk menyesuaikan data yang telah diisi pada kuisisioner, lalu akan dilakukan pemeriksaan berat badan dan tinggi badan untuk mengetahui IMT subjek. Lalu apabila kriteria inklusi dan eksklusi telah terpenuhi, akan dilakukan pemeriksaan hemoglobin di laboratorium Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung dengan menggunakan *Easy Touch GCHb* dan dinilai apakah normal, rendah atau tinggi. Selanjutnya akan dilakukan pemeriksaan  $\dot{V}O_2$  maks dengan metode *Astrand-Rhyming Step Test*, subjek akan dipasangkan transmitter di sternum (dada) dan *heart rate wrist watch receiver* yang berfungsi untuk mengukur denyut jantung subjek setiap menitnya. Lalu subjek diminta untuk melakukan gerakan menaiki dan menuruni tangga setinggi 40cm yang disediakan selama lima menit. Apabila telah selesai, data hasil pemeriksaan akan dicatat lalu dianalisa apakah normal, rendah atau tinggi.

**Risiko dan Ketidaknyamanan:**

Risiko atau ketidaknyamanan dari prosedur yang dilakukan selama penelitian adalah subjek mungkin akan mengalami kelelahan dan timbulnya rasa pegal.

**Manfaat:**

Manfaat langsung yang dapat dirasakan oleh subjek adalah subjek dapat mengetahui kadar hemoglobin dan nilai  $\dot{V}O_2$  maksnya masing-masing sehingga subjek dapat mengetahui tingkat kebugaran jasmaninya.

**Prosedur Alternatif:**

Pada penelitian ini tidak terdapat prosedur alternatif.

**Kerahasiaan Data:**

Setiap data yang diperoleh dari hasil pemeriksaan tidak akan disebarluaskan, peneliti hanya akan menggunakan data tersebut untuk kepentingan penelitian. Nama subjek hanya akan dimunculkan sebagai inisial.

**Perkiraan Jumlah Subjek yang Akan Diikutsertakan:**

Jumlah subjek yang akan diikutsertakan dalam penelitian ini kurang lebih sebanyak 50 orang.

**Kesukarelaan:**

Subjek yang ikutserta dalam penelitian harus bersifat sukarela, tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.



## FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITIAS ISLAM BANDUNG KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Tamansari No. 22 PO.BOX 1357 Telp. (022) 4203368 (hunting) Pes. 6905 Fax. 4231213 Bandung 40116



### **Periode Keikutsertaan Subjek:**

Penelitian ini akan dilakukan kurang lebih selama 6 bulan. Namun subjek hanya akan dilibatkan saat pengisian kuisisioner, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan laboratorium yang mungkin akan dilakukan dalam 3x pertemuan.

### **Subjek Dapat Dikeluarkan/Mengundurkan Diri dari Keikutsertaan dalam**

#### **Penelitian:**

Subjek dapat mengundurkan diri atau dikeluarkan dari keikutsertaan dalam penelitian apabila subjek tidak lagi menjadi mahasiswa fakultas kedokteran universitas islam bandung, mengalami cedera, ataupun didiagnosa terkena penyakit kardiovaskular atau hematologi.

#### **Kemungkinan Pembiayaan dari Perusahaan Asuransi Kesehatan atau Peneliti:**

Tidak ada.

#### **Insentif dan Kompensasi:**

Insentif yang akan diterima oleh subjek yaitu berupa minuman, makanan dan cendramata.

#### **Pertanyaan:**

Apabila terdapat hal yang ingin ditanyakan, silahkan menghubungi saya pada:

No. Telp /Whatsapp: 081395514687 Line: @meydianaapd

## Lembar Pertanyaan Persetujuan Sebagai Subjek

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (PSP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan. Juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya maka Saya **setuju/tidak setuju**\*) ikut dalam penelitian ini yang berjudul: **"HUBUNGAN  $\dot{V}O_2$  MAKS DENGAN KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWA TINGKAT I FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG"**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah Saya tandatangani untuk arsip Saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak\*)

		Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:			
Usia:			
Alamat:			
Nama Peneliti:			
Nama Saksi:			

\*) coret yang tidak perlu

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Responden****I. Data form responden**

1. No ID:
2. Nama Lengkap:
3. Jenis Kelamin:
4. Alamat:
5. TTL:
6. No. HP/Kontak Medsos:

**II. Status Umum**

7. Usia:
8. BB/TB:

**III. Perilaku Merokok dan Konsumsi Alkohol:**

## 9. Merokok\*:

- a. Ya
- b. Tidak

## 10. Konsumsi Alkohol\*:

- a. Ya
- b. Tidak

**IV. Riwayat penyakit**

## 13. Sedang mengalami cedera pada tungkai:

- a. Ya
- b. Tidak

## 14. Pernah didiagnosis oleh dokter menderita penyakit kronis (Asthma, Bronkitis, Penyakit Jantung, dsb)\*:

- a. Ya, sebutkan

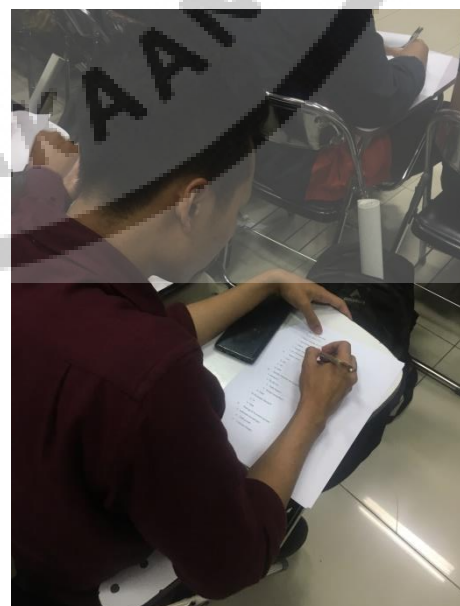
b. Tidak

\*) Bulatkan yang sesuai.



## Lampiran 4: Dokumentasi Penelitian

### Pengisian Kuesioner







Pemeriksaan VO2 Maks



## Lampiran 5: Data Penelitian

NO ID	NAMA	Tanggal Lahir	BB (kg)	TB (Cm)	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	TD (mmHg)	KADAR HEMOGLOBIN			NILAI VO2 MAKS				
							RENDAH	NORMAL	TINGGI	POOR	FAIR	GOOD	EXCELLENT	SUPERIOR
1	MAM	30/11/1999	63	180	19,4		12,9			37,1				
2	MZ	14/12/1998	70	168	24,8		12			45				
3	IBS	16/02/1998	70	170	24,2			15,3		40,5				
4	MGH	04/03/1999	62	170	21,5			14,9		32,6				
5	ND	27/12/1998	62	168	22		13,7			39,6				
6	YFN	29/05/1999	55	165	20,2			16,6		25,7				
7	MZM	23/03/1999	59	165	21,7		12,6			35,6				
8	JJ	20/11/1998	75	175	24,5			15,6		36,7				
9	SMA	11/03/1999	56	160	21,9			14,7		33,4				
10	MAHAA	24/11/1997	65	170	22,5			14,2		35,4				
11	NR	24/07/1999	60	160	23,4			14		37,9				
12	F	16/12/1996	62	172	21		13,8			36,4				
13	ADA	27/08/1998	70	178	22,2			14,7		49,5				
14	IMF	25/09/1998	60	170	20,8		9,1			35,3				
15	YAP	08/06/1998	65	180	20,1			18,8		48				
16	DAH	20/05/2000	64	158	22,7			14,2		41,5				
17	MRK	24/07/1998	65	167	23,3			15,4		36,8				
18	ZM	20/04/2000	54	167	19,4			14,9		46,9				
19	MU	15/06/1999	70	172	23,7			14,6		39,2				
20	PAAF	27/02/2001	67	166	24,3			14,5		28,5				
21	NRJH	06/05/2000	67	172	22,6			18,3					51	
22	AM	04/04/1999	66	168	23,6			14,4		37,1				
23	MHN	02/10/2000	52	162	19,8			16,2		44,5				
24	RN	15/08/2000	67	168	23,7			15,7		39,4				
25	DR	07/08/2000	72	175	23,5			14,2		43,5				
26	GJ	23/02/2001	65	165	23,9			14,9		31,1				
27	AAR	28/12/1999	58	172	19,6		13,8			38,9				
28	BD	26/04/2000	58	160	22,7			14		34,2				
29	MDA	09/08/1999	60	165	22			16,4		26,8				
30	HSH	05/09/2000	61	168	21,6			18,2		45,6				
31	MJ	05/03/2000	58	169	20,3			15,6		37,1				
32	HDS	03/09/2001	62	164	23,1			16,4		41				
33	APL	30/08/1999	53	167	19			15,4		43				
34	AF	22/11/2000	57	173	19			17,1		32,3				
35	RSSS	13/04/2001	63	172	21,3			14,5		35,8				
36	HF	28/02/2002	61	170	21,1			14,1		35,4				
37	MAB	07/01/2003	63	167	22,6			15,4		37,1				
38	TPI	20/09/2001	45	155	18,8			14,5		29,6				
39	ASG	08/04/2001	62	166	22,5			14,3		40,5				
40	KMS	09/09/2000	53	163	20			15,9		36,4				
41	RMN	07/08/2002	59	165	21			16,5		43,1				
42	FRN	16/09/2000	60	165	22,1			16		35,4				
43	TR	01/01/1999	65	181	19,8			14,1		33,2				
44	MRP	17/09/2001	61	167	21,9			15		40,5				
45	DMF	18/04/2000	59	178	18,7			18,2					53	
46	RAM	10/10/2000	60	165	22			14,5		39,2				
47	IZ	25/04/2001	55	168	19,5			18,1					50,6	
48	FCN	17/03/2000	55	167	19			14,6		36,6				
49	SZR	24/02/2000	49	158	19,6			15,4		34,1				

## Lampiran 6: Analisis Data Penelitian

### VO2 MAKS \* Kadar Hemoglobin Crosstabulation

			Kadar Hemoglobin			Total
			Rendah	Normal	Tinggi	
VO2 MAKS	Poor	Count	6	31	0	37
		% of Total	12.2%	63.3%	.0%	75.5%
	Fair	Count	2	4	0	6
		% of Total	4.1%	8.2%	.0%	12.2%
	Good	Count	0	2	2	4
		% of Total	.0%	4.1%	4.1%	8.2%
	Excellent	Count	0	0	2	2
		% of Total	.0%	.0%	4.1%	4.1%
Total		Count	8	37	4	49
		% of Total	16.3%	75.5%	8.2%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	37.045 <sup>a</sup>	6	.000
Likelihood Ratio	23.846	6	.001
Linear-by-Linear Association	11.984	1	.001
N of Valid Cases	49		

a. 10 cells (83,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,16.

### Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.656			.000
Interval by Interval	Pearson's R	.500	.136	3.955	.000 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.346	.179	2.524	.015 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		49			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.