

وَلَا تَيْأَسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَيْأَسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا
الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ

Artinya: “ Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kafur(Q.S Yusuf 87)

“ Harapan selalu ada bagi orang yang percaya, hadapi setiap tantangan dalam hidup dengan niat mencari ridho Nya, lakukan usaha semaksimal mungkin sesuai kemampuan disertai dengan doa”

ABSTRAK

Hipertensi menduduki peringkat pertama penyakit yang paling sering dijumpai hampir di semua negara. Secara global, sekitar 26% populasi dunia (972 juta orang) menderita hipertensi dan prevalensinya diperkirakan akan meningkat menjadi 29% pada tahun 2025. Hipertensi dapat menimbulkan berbagai macam komplikasi seperti jantung, mata, ginjal, dan otak. Penelitian ini bertujuan untuk

menggambarkan karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Ciamis. Metode pada penelitian ini berupa deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* dan dilakukan di Puskesmas Ciamis pada bulan September 2019. Sampel penelitian adalah pasien yang menderita hipertensi sebanyak 98 orang, yang diambil dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan *medical record*. Hasil penelitian menunjukkan pasien hipertensi paling banyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 78,6%, rentang usia 56–65 tahun 43,9%, dengan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga 68,3%, hipertensi *stage 1* sebesar 40,9%, berat badan berlebih sebesar 61,2%, kurangnya aktivitas fisik 59,2%, tidak merokok 72,4%, tidak mengonsumsi alkohol sebesar 90,8%, mengonsumsi diet tinggi sodium 86,7%, memiliki riwayat keluarga dengan hipertensi 53,1%, dan memiliki komplikasi jantung 54,2%. Berbagai faktor risiko hipertensi sebenarnya dapat dicegah dengan memodifikasi gaya hidup yaitu dengan *dietary approaches to stop hypertension* (DASH) dan juga dapat dicegah dengan mengikuti program CERDIK merupakan slogan kesehatan yaitu (Cek Kesehatan secara berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet sehat dengan kalori seimbang, Istirahat cukup dan Kelola stres).

Kata kunci : faktor risiko, hipertensi, karakteristik

ABSTRACT

Hypertension is the first common disease in the world. Globally, there are about 26% population or 972 millions people suffering hypertension and the prevalence of hypertension will be 29% population in 2025. The complication of hypertension attacks heart, eyes, kidney and brain. The purpose of this study for knowing characteristics of hypertensive patients at the Puskesmas Ciamis This study used

the description of the characteristics of hypertensive patients at the Ciamis Health Center in 2019. The method in this study is descriptive with cross-sectional approach and was carried out at the Puskesmas Ciamis in September 2019. The sample in this study was 98 patients suffering from hypertension using consecutive sampling techniques. Data collection was performed using a questionnaire, medical records, and analyzed using the cross-sectional. The results of the study showed that most hypertension patients are female 78.6%, age 56-65 years 43.9%, housewives 68.3%, stage 1 hypertension by 40.9%, over weight 61.2%, lack of physical activity 59.2%, not smoking 72.4%, not consuming alcohol 90.8%, consuming a high sodium diet 86.7%, have a family history of hypertension 53.1%, and have have complication heart 54.2%. Hypertension could be refented by modifying the lifestyle such as dietary approaches to stop hypertension (DASH) and then can be preventes by participating in the CERDIK program , which is a health slogan (Check health, eliminate cigarette smoke, daily activty, healty diet with balanced calories, adequate rest and manage stress.

Keywords : characteristics, hypertension , risk factor

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakaatuh