

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Umum

Tidak terdapat hubungan antara *stunting* dan kerentanan penyakit pada anak usia 1–5 tahun. Namun, balita *stunting* memiliki kemungkinan faktor risiko 1,333 kali lebih rentan terkena penyakit dibanding dengan balita yang tidak *stunting*.

5.1.2 Simpulan Khusus

Simpulan khusus untuk menjawab setiap rumusan masalah melalui penelitian di Desa Panyirapan Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung Provinsi Jawa Barat, yaitu

1. penyakit yang terjadi pada penderita *stunting* usia 1–5 tahun adalah diare, ISPA, demam, DBD, tifoid, dan karies dentis;
2. frekuensi sakit anak *stunting* usia 1–5 tahun untuk penyakit diare 1 kali, penyakit ISPA 21 kali;
3. frekuensi sakit anak tidak *stunting* usia 1–5 tahun untuk penyakit diare 4 kali, penyakit ISPA 18 kali;
4. durasi sakit anak *stunting* usia 1–5 tahun untuk penyakit diare selama 3 hari, penyakit ISPA selama 96 hari;
5. durasi sakit anak tidak *stunting* usia 1–5 tahun untuk penyakit diare selama 11 hari, penyakit ISPA 72 hari;
6. tidak terdapat hubungan *stunting* dengan kerentanan penyakit pada anak usia 1–5 tahun.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademik

Saran untuk penelitian selanjutnya, yaitu diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko lain yang dapat menyebabkan infeksi pada balita yang dapat menjadi indikator kerentanan terkena penyakit pada balita, salah satunya adalah faktor higiene atau sanitasi lingkungan keluarga yang dapat menyebabkan agen infeksi masuk ke dalam tubuh anak dan menyebabkan sakit.

5.2.2 Saran Praktis

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan

1. ibu lebih memerhatikan asupan gizi sebelum hamil sampai anak lahir;
2. orangtua dapat lebih memerhatikan asupan gizi dari mulai anak lahir terutama sama 1.000 hari pertama kehidupan;
3. orangtua melakukan penilaian secara rutin ke posyandu mengenai status gizi anak;
4. tenaga medis dan tenaga kesehatan memberikan edukasi kepada orangtua mengenai gizi ibu hamil dan anak agar status gizi anak baik dan memperkecil kemungkinan terjadi *stunting*.