

ABSTRAK

Perawat merupakan salah satu profesi yang memiliki kondisi kerja yang cukup keras dan dibawah tekanan. Perawat bisa bekerja gilir dan non gilir, tentunya kondisi tersebut dapat berpengaruh pada kesehatan mereka yang tercermin dari indesk massa tubuh (IMT) dan kadar lemak dalam tubuh perawat yang dapat menyebabkan komplikasi kardiovaskular termasuk hipertensi, dengan lemak tubuh dislipidemia, diabetesmelitus, dan peningkatan risiko kesehatan di masa depan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Perbedaan Indesk Massa Tubuh (IMT) dan Komposisi Lemak pada Perawat yang Bertugas gilir dan Non gilir di RS. Muhammadiyah Bandung. Jenis penelitian analitik observasional dengan teknik pengambilan data *cross sectional* pada 30 responden yang dilakukan pada pada Desember 2018 – Februari 2019. Analisis data menggunakan teknik bivariabel yang bertujuan untuk menguji perbedaan indesk massa tubuh (IMT) dan komposisi lemak. Hasil penelitian ini menunjukkan rerata IMT pada perawat yang bertugas gilir sebesar 35,77 dan non gilir sebesar 36,27 yang keduanya termasuk kepada kategori obesitas karena memiliki IMT dengan interval 30,0 – 39,9. Sedangkan nilai rerata dari komposisi lemak pada perawat bertugas gilir yaitu sebesar 7,34 dan non gilir 6,77 meskipun dari hasil uji beda menunjukkan bahwa IMT dan komposisi lemak dari perawat yang bertugas gilir dan non gilir tidak memiliki perbedaan yang bermakna.

Kata Kunci : Indesk Massa Tubuh, Perawat, Komposisi Lemak

ABSTRACT

Nurses are a profession that has quite hard working conditions and is under pressure. Nurses can work day and night, of course these conditions can affect their health as reflected by body mass index (BMI) and fat levels in nurses' bodies which can cause cardiovascular complications including hypertension, with body fat dyslipidemia, diabetes mellitus, and increased health risks in future. The purpose of this study was to determine the differences in body mass index (BMI) and fat composition in nurses who are on duty night and night duty at the hospital. Muhammadiyah Bandung. This type of observational analytic study with cross sectional data collection techniques on 66 respondents conducted in December 2018 - February 2019. Data analysis using bivariable techniques that aim to test differences in body mass index (BMI). The results of this study showed the average BMI of nurses on duty in shifts was 35.77 and non-shifts was 36.27 both of which were included in the obesity category because they had BMI with intervals of 30.0 - 39.9. While the average value of fat composition in nurses on duty is 7.34 and non-rotation 6.77, although the results of different tests show that BMI and fat composition of nurses on duty and non-rotation do not have significant differences.

Keywords: *Body Mass Index, Nurses, Fat Composition.*