

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS</b>	
2.1 Kajian Pustaka .....	6
2.1.1 Indesk Masa Tubuh (IMT) .....	6
2.1.1.1 Klasifikasi Indek Masa Tubuh (IMT) .....	7
2.1.1.2 Cara Pengukuran Indek Masa Tubuh (IMT).....	7
2.1.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Indek Masa Tubuh (IMT)..	8
2.1.2. Komposisi Lemak.....	9
2.1.2.1 Metabolisme.....	10
2.1.2.2 Klasifikasi Komposisi Lemak .....	16
2.1.3 Perawat .....	17
2.1.4 Bertugas Kerja Perawat .....	20
2.2 Kerangka Pemikiran .....	21
<b>BAB III SUBJEK, BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Subjek dan Populasi Penelitian.....	24
3.1.1 Subjek Penelitian .....	24
3.1.2 Populasi dan Target .....	24
3.1.3 Populasi Terjangkau .....	24
3.1.4 Sampel Penelitian .....	24

3.1.4.1 Kriteria Inklusi .....	25
3.1.4.2 Kriteria Eksklusi.....	25
3.1.4.3 Teknik Pengumpulan Sampel .....	25
3.2 Metode Penelitian .....	25
3.2.1 Rancangan Penelitian .....	25
3.2.2 Variabel Penelitian .....	26
3.2.3 Definisi Operasional .....	26
3.3 Prosedur Penelitian .....	27
3.3.1 Alat Ukur .....	27
3.3.2 Cara Pengukuran.....	27
3.3.3 Pengolahan dan Analisis Data .....	28
3.3.3.1 Pengolahan Data.....	28
3.3.3.2 Analisis Data .....	29
3.3.4 Dummy Tabel .....	30
3.3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.3.6 Aspek Etika Penelitian.....	31
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian Pada Perawat di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung .....	32
4.1.2 Gambaran Karakteristik IMT Subjek Pada Perawat di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung .....	33
4.1.3 Gambaran Karakteristik Komposisi Lemak Subjek Pada Perawat di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung .....	34
4.1.4 Perbedaan IMT pada Subjek Penelitian Bertugas Non Gilir dan Bertugas gilir .....	35
4.1.5 Perbedaan Komposisi Lemak pada Subjek Penelitian Saat Bertugas non Gilir dan Bertugas gilir .....	35
4.2 Pembahasan .....	36
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	39
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran .....	40
5.2.1 Saran Akademik .....	40
5.2.2 Saran Praktis .....	41