

DAFTAR PUSTAKA

1. Hayu Juniar, Helma. Dwi Asuti, Rahmanyah. Iftadi I Analisis sistem kerja bertugas terhadap tingkat kelelahan dan pengukuran beban kerja fisik perawat RSUD Karanganyar. *Performa Univ Sebel Maret*. 2017;16(57126):44–53.
2. World Health Organization. *Appropriate body-mass index for Asian Population and its Implication for Policy and Intervention Strategies*. The Lancet. 2007;363.
3. Arisman. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC; 2012.
4. Supriasa IDN, dkk. *Penilaian Status Gizi*. Edisi Revisi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2014.
5. Francis, Susan G, Dolores. *Greenspan Basic & Clinical Endocrinology*. 8th ed. Gardner D, editor. United States: The McGraw-Hill Companies; 2007.
6. Grummer-Strawn LM, Kuczmarski RJ, Ogden CL, Guo SS, Flegal KM., and Mei Z. *Assessing Your Weight : About BMI for Adult*. American Journal of Clinical Nutrition, *Centers of Disease Control and Prevention*. 2012.
7. Guo Y, Liu Y, Huang X, Rong Y, He M, Wang Y, et al *The effects of bertugas work on sleeping quality, hypertension and diabetes in retired workers*. PloS One.
8. Depner CM, Stothard ER, Wright KP. *Metabolic consequences of sleep and circadian disorders*. *Curr Diab Rep*. 2014;14(7).

9. Ramadani D, Irawati, dan Indriyani F. Buku ajar fisiologi kedokteran. Edisi ke-12. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2013.
10. Gibson, Rosalind S. *Principles of Nutritional Assesment*. Edisi ke-2. New York: Oxford University Press; 2010.
11. Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2002.
12. Guyton AC. *Textbook of Medical Physiology*. Edisi ke-7. Philadelphia : W.B. Saunders Company; 1986.
13. Ganong WF. *Review of Medical Physiology*. Edisi ke-4. San Fransisco: Prentice Hall International Inc; 1995.
14. Manore MM. *Dietary Supplements for Improving Body Composition and Reducing Body Weight: Where Is the Evidence?* International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism. 2012 ; 22 : 139–154.
15. Lehninger AL. Dasar-dasar Biokimia Jilid 2. Jakarta : Erlangga; 2002.
16. Murray RK, Granner DK dan Rodwell VW. Biokimia harper. Edisi ke-27. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2002.
17. Williams L dan Wilkins. Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah Edisi ke-2. Dialih bahasakan oleh Dwijyanthi. L. Jakarta: EGC; 2012.
18. Kusnanto. Pengantar Profesi dan Praktik Keperawatan Profesional. Jakarta: EGC; 2013.
19. Suhaemi ME. Etika Keperawatan. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2002.
20. Lokakarya Keperawatan Nasional. Tugas dan peran perawat. Jakarta: Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Depkes RI; 1996.
21. Sudarma M. Sosiologi Untuk Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika; 2013.

22. Joko S, Titin IO, Sigit TS. Pengaruh bertugas kerja terhadap kelelahan karyawan dengan metode bourdon wiersman dan 30 *items of rating scale*. Jurnal Teknologi. 2012;5(1):32–9.
23. Agustin D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Bertugas di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia; 2012.
24. Keputusan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia. Nomor Kep.102/Men/VI/2004 tentang Waktu Kerja Lembur dan Upah Kerja Lembur.
25. Newstrom WJ. Organizational Behavior. *Human behavior at work*. Edisi ke-14. Singapore: McGraw-Hill; 2011.
26. Robin E dan Feldman H. *Obesity and Bertugas Work in the General Population*. IJAHSP. 2010;8.
27. Sekaran U. Metodologi Penelitian untuk Bisnis (Research Methods for Business). Edisi ke-4. Jakarta: Salemba Empat; 2012.
28. Ferdinand A. Metode Penelitian Manajemen. Semarang: Universitas Diponegoro; 2012.
29. Erlina. Metodologi Penelitian. Medan: USU Press; 2013.
30. Sastroasmoro S. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi ke-3. Jakarta: Sagung Seto; 2008.
31. Sastroasmoro S. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi ke-4. Jakarta: Sagung Seto; 2011.
32. Notoatmodjo S. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rineka Cipta; 2013.

33. Hidayat AA. Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
34. Guo Y, Liu Y, Huang X, Rong Y, He M, Wang Y, dkk. *The effects of bertugas work on sleeping quality, hypertension and diabetes in retired workers*. PLoS One. 2013
35. Francis G, Susan G, Dolores S. *Greenspan Basic & Clinical Endocrinology*. Gardner D, editor. Edisi ke-8. United States: The McGraw-Hill Companies; 2007.
36. Polonsky KS, Melmed S, Kronenberg HM. *Williams Textbook of Endocrinology*. Edisi ke-12. Philadelphia: Saunders; 2011.
37. Anggraini, Merry Tyas. *Jurnal Kedokteran - Articles Hubungan Tingkat Konsumsi dan aktivitas fisik dengan IMT (Index Massa Tubuh)* Editor: perpustakaan unimus. Vol 1, No 3 : 2012.