

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Surat Permohonan Pengisian Kuesioner

#### SURAT PERMOHONAN PENGISIAN KUESIONER

Bandung, 2019

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan diadakan nya penelitian yang berjudul

“PERBEDAAN INDESK MASSA TUBUH DAN KOMPOSISI LEMAK PADA  
PERAWAT YANG BERTUGAS GILIR DAN NON GILIR DI RS.  
MUHAMMADIYAH BANDUNG”, peneliti;

Nama	:	Pratiwi Kamarullah
NPM	:	10100115182
Fakultas	:	Kedokteran
Angkatan	:	2015

Mohon kesediaan untuk meluangkan waktunya mengisi kuesioner yang ada tanpa prasangka dan perasaan tertekan.

Semua keterangan yang saya peroleh semata-mata hanya untuk kepentingan penelitian. Keterangan yang diberikan sangat berarti untuk kelencaran penelitian. Seluruh keterangan yang disampaikan akan saya jamin kerahasiaannya, Semoga pada akhirnya hasil dari penelitian ini dapat membantu dalam meningkatkan kualitas kesehatan di lingkungan kita.

Atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Pratiwi Kamarullah

**Lampiran 2. Lembar Surat Persetujuan Responden****SURAT PERSETUJUAN SUBJEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai penjelasan mengenai tujuan, manfaat dan prosedur dari penelitian

“PERBEDAAN INDESK MASSA TUBUH DAN KOMPOSISI LEMAK PADA PERAWAT YANG BERTUGAS GILIR DAN NON GILIR DI RS. MUHAMMADIYAH BANDUNG”. Selanjutnya saya secara sukarela menyatakan ikut serta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai subjek.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 14 Bandung 2020

Yang membuat pernyataan

**Lampiran 3. Kuesioner****KUISIONER**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenanlakan saya Pratiwi Kamarullah Saya mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung yang akan melakukan penelitian tentang BMI dan Komposisi lemak pada Pekerja bertugas dan non bertugas. Sebelumnya terima kasih sudah bersedia untuk mengikuti penelitian ini. Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan yang digunakan untuk mengetahui kondisi dari responden terkait.

**I. Data form responden**

1. No ID :
2. Nama Lengkap
3. Jenis kelamin
4. Alamat
5. Tempat tanggal lahir
6. No. HP

**II. Status Umum**

7. Usia
8. BB/TB

**III. Perilaku Sehari-hari**

9. Sudah berapa lama bekerja di Rumah sakit ini?

- a. >1 tahun
- b. <1 tahun

10. Bekerja pada bertugas apakah saat ini?

- a. Bertugas non gilir
  - b. Bertugas gilir
11. Sudah berapa bekerja pada bertugas tersebut?
- a. >1 minggu
  - b. <1 minggu
12. Apakah saudara merokok ?
- a. YA
  - b. TIDAK
13. Apakah saudara mengkonsumsi alkohol ?
- a. YA
  - b. TIDAK
14. Apakah saudara sering makan , makanan yang tinggi kalori dan rendah serat ?
- a. YA
  - b. TIDAK
- IV. Riwayat penyakit
15. Apakah saudara memiliki riwayat tekanan darah tinggi ?
- a. YA
  - b. TIDAK
16. Pernah didagnosis oleh dokter menderita penyakit jantung?
- a. YA, sebutkan
  - b. TIDAK
17. Apakah memiliki penyakit kelainan jantung bawaan?
- a. YA, sebutkan
  - b. TIDAK

#### Lampiran 4. Rekapitulasi Data Subjek

Data Subjek Penelitian Pada Perawat Bertugas Non gilir di Rumah Sakit Muhamadiyah Bandung

No	Jenis kelamin	umur	BMI	BODY AGE	BB	TB	TB (m)	Viseral fat	IMT	Kriteria
1	P	20	21,9	27	56,7	161	1,61	3	35,22	Obesitas
2	P	22	18,7	24	47,2	153	1,53	2,5	30,85	Obesitas
3	P	23	18,7	20	43,8	153	1,53	1,5	28,63	Berat Badan Lebih
4	P	25	18,4	21	44,2	150	1,5	1,5	29,47	Berat Badan Lebih
5	P	26	33,8	49	76	150	1,5	17	50,67	Sangat obesitas
6	P	26	35,6	53	44,2	154	1,54	14,5	28,70	Berat Badan Lebih
7	P	27	29,4	48	75,2	160	1,6	9	47,00	Sangat obesitas
8	P	27	28,9	47	72,2	158	1,58	9	45,70	Sangat obesitas
9	P	28	20,4	26	48,9	150	1,5	2,5	32,60	Obesitas
10	P	29	30,1	52	74,1	156	1,56	11	47,50	Sangat obesitas
11	P	29	24,1	39	61,8	150	1,5	4,5	41,20	Sangat obesitas
12	P	28	25,9	42	62,6	155	1,55	6,5	40,39	Sangat obesitas
13	P	29	23,6	37	61,9	162	1,62	4,5	38,21	Obesitas
14	P	30	24,2	39	5,44	150	1,5	9	3,63	Berat Badan kurang
15	P	30	28,1	48	69,2	157	1,57	5,5	44,08	Sangat obesitas

Data Subjek Penelitian Pada Perawat Bertugas gilir di Rumah Sakit Muhamadiyah Bandung

No	Jenis kelamin	umur	BMI	BODY AGE	BB	TB	TB (m)	Viseral fat	IMT	Kriteria
1	P	25	26,7	40	65,8	157	1,57	7	41,91	Sangat obesitas
2	P	25	15,7	18	37,7	150	1,5	0,5	25,13	Berat badan lebih
3	P	26	24,1	25	58,6	156	1,56	5	37,56	Obesitas
4	P	26	23,6	34	51,1	147	1,47	5,6	34,76	Obesitas
5	P	26	30,7	51	84,6	166	1,66	16,5	50,96	Sangat obesitas
6	P	26	19,5	24	51,3	167	1,67	2	30,72	Obesitas
7	P	26	28	45	65,6	153	1,53	8,5	42,88	Sangat obesitas
8	P	27	14,1	18	34,4	157	1,57	0,5	21,91	Normal
9	P	27	41,3	62	10,32	158	1,58	25,5	6,53	Berat badan kurang
10	P	27	26,3	49	67,2	160	1,6	6,5	42,00	Sangat obesitas

No	Jenis kelamin	umur	BMI	BODY AGE	BB	TB	TB (m)	Viseral fat	IMT	Kriteria
11	P	29	26	42	63	155	1,55	6,5	40,65	Sangat obesitas
12	P	29	20,6	35	52,2	159	1,59	3,5	32,83	Obesitas
13	P	30	35	57	89,5	160	1,6	5,5	55,94	Sangat obesitas
14	P	30	17,6	19	54,7	161	1,61	1	33,98	Obesitas
15	P	30	24,5	42	61,2	158	1,58	16	38,73	Obesitas



## Lampiran 5. Hasil Analisis SPSS

### Uji Normalitas Kcal

Tests of Normality							
	Bertuga s	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kcal	Non gilir	,499	15	,000	,331	15	,000
	Gilir	,447	15	,000	,482	15	,000

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Beda Kcal Non gilir dan Gilir (Mann-Whitney)

Test Statistics <sup>a</sup>	
	Kcal
Mann-Whitney U	93,000
Wilcoxon W	213,000
Z	-,809
Asymp. Sig. (2-tailed)	,419
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,436 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Bertugas  
b. Not corrected for ties.

### Uji Deskriptif Kcal Non gilir dan Gilir

Statistics		
	kcal_Non_gilir	kcal_gilir
N		
Valid	15	15
Missing	0	0
Mean	21.4347	23.9913
Median	12.9700	13.2300
Std. Deviation	33.48118	27.91910
Minimum	10.27	10.82
Maximum	142.30	93.70

### Uji Normalitas Tinggi Badan

Tests of Normality							
	Bertuga s	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TB	Non gilir	,192	15	,140	,894	15	,076
	Gilir	,125	15	,200*	,965	15	,773

\*. This is a lower bound of the true significance.  
a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Deskriptif Tinggi Badan Non gilir Dan Gilir

<b>Statistics</b>		
	TB_Non gilir	TB_gilir
N	Valid	15
	Missing	0
Mean	154.60	157.60
Median	154.00	158.00
Std. Deviation	4.273	5.248
Minimum	150	147
Maximum	162	167

### Uji Beda Tinggi Badan Non gilir dan Gilir (Independent Samples Tes)

	Independent Samples Test										
	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means								
			F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	Lower
TB	Equal variances assumed	,031	,862	-	1,717	28	,097	-3,00000	1,74738	-6,57934	,57934
	Equal variances not assumed			-	1,717	26,894	,098	-3,00000	1,74738	-6,58598	,58598

### Uji Normalitas Berat Badan

	Bertugas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB	Non gilir	,165	15	,200*	,892	15	,073
	Gilir	,191	15	,146	,945	15	,451

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Deskriptif Berat Badan Non gilir dan Gilir

Statistics		
	BB_Non_gilir	BB_gilir
N	Valid 15	15
	Missing 0	0
Mean	56.2293	56.4813
Median	61.8000	58.6000
Std. Deviation	18.43158	19.42663
Minimum	5.44	10.32
Maximum	76.00	89.50

### Uji Beda Berat Badan Non gilir dan Gilir (Independent Samples Tes)

	Independent Samples Test								
	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
BB Equal variances assumed	,793	,381	,464	28	,646	2,74800	5,91954	-9,37763	14,87363
BB Equal variances not assumed			,464	23,527	,647	2,74800	5,91954	-9,48233	14,97833

### Uji Normalitas IMT

	Bertugas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Viseral_Fat	Non gilir	,190	15	,148	,871	15	,035
	Gilir	,142	15	,200*	,950	15	,530

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Deskriptif Imt Non gilir dan Gilir

**Statistics**

	IMT_Non_gilir	IMT_gilir
N	Valid Missing	15 0
Mean	36.2567	35.7660
Median	38.2100	37.5600
Std. Deviation	11.69493	11.94950
Minimum	3.63	6.53
Maximum	50.67	55.94

### Uji Beda Imt Non gilir dan Gilir (*Mann-Whitney*)

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Viseral_Fat
Mann-Whitney U	109,000
Wilcoxon W	229,000
Z	-,145
Asymp. Sig. (2-tailed)	,885
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,902 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Bertugas

b. Not corrected for ties.

### Uji Normalitas Viseral Fat

**Tests of Normality**

	Bertuga s	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Viseral_Fat	Non gilir	.252	15	.011	.725	15	.000
	Gilir	.243	15	.017	.749	15	.001

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Deskriptif Viseral Fat Non gilir dan Gilir

**Statistics**

		viseral_fat_Non gilir	viseral fat gilir
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		6.7667	7.3400
Median		5.5000	5.6000
Std. Deviation		4.74668	6.97176
Minimum		1.50	.50
Maximum		17.00	25.50

### Uji Beda Viseral Fat Non gilir dan Gilir (*Mann-Whitney*)

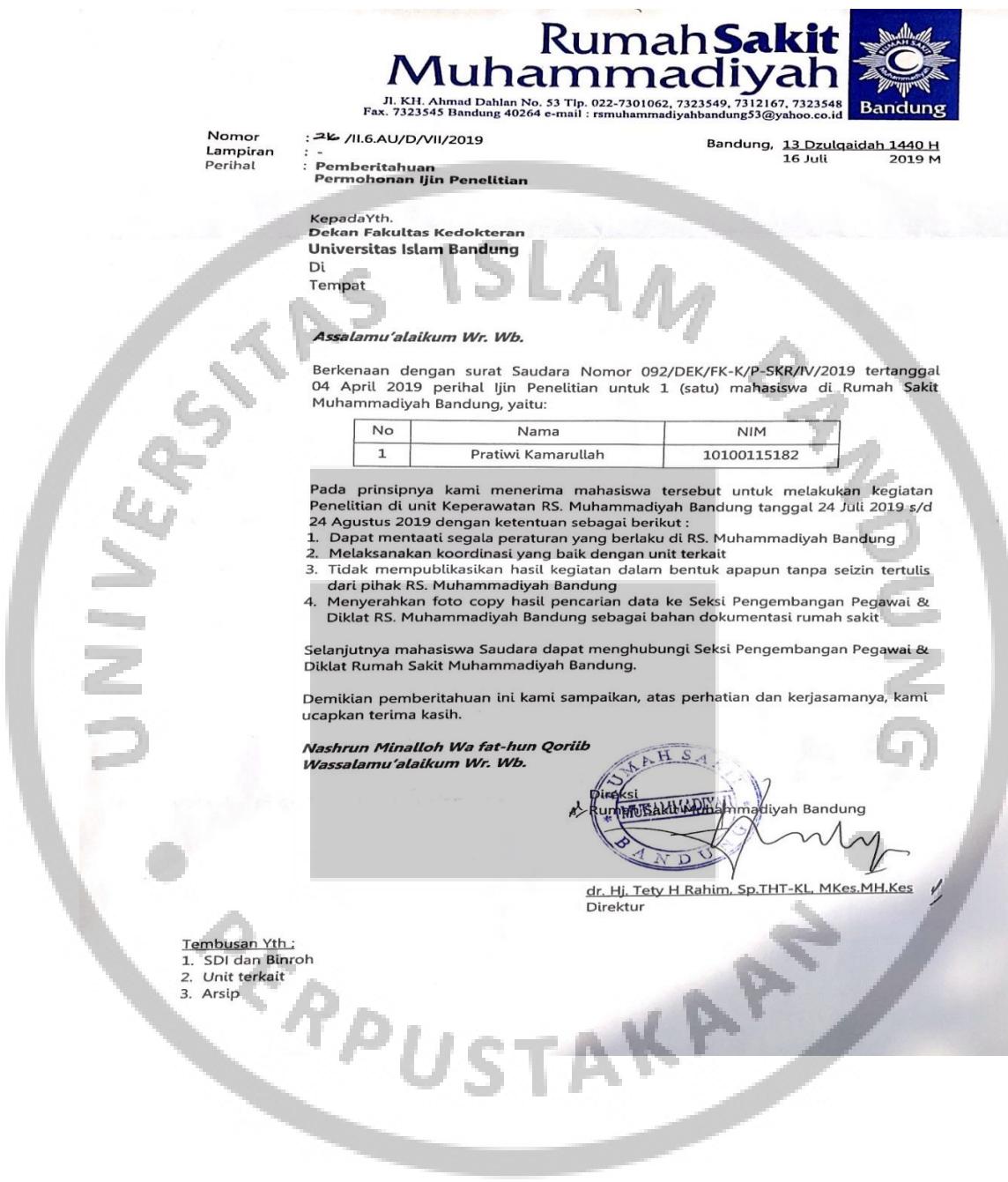
**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Viseral Fat
Mann-Whitney U	107.500
Wilcoxon W	227.500
Z	-.208
Asymp. Sig. (2-tailed)	.835
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.838 <sup>b</sup>

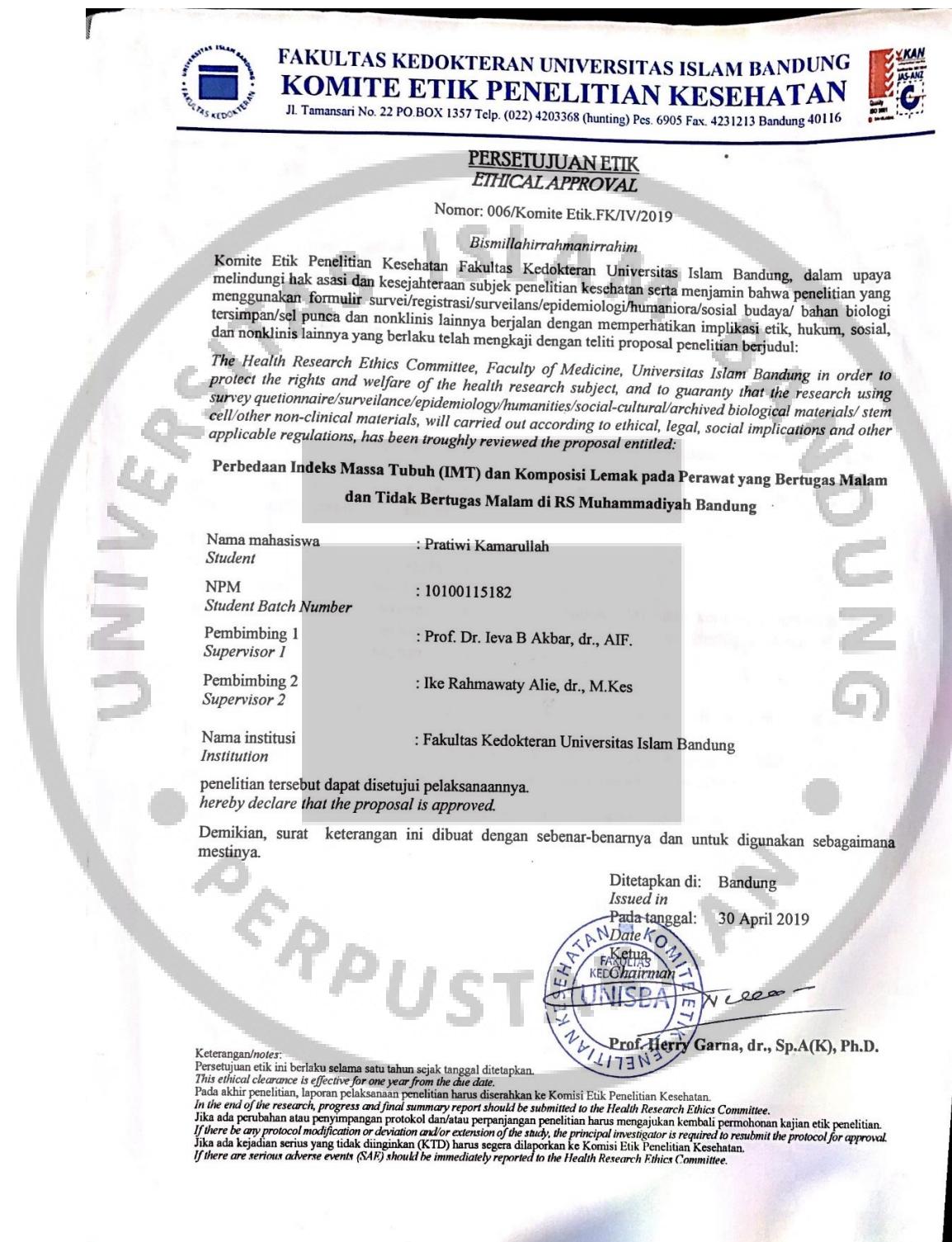
a. Grouping Variable: Bertugas

b. Not corrected for ties.

## Lampiran 6. Surat Pemberitahuan Permohonan Ijin Penelitian



## Lampiran 7. Surat Persetujuan Etik Penelitian



## Lampiran 8. Surat Permohonan Peminjaman Alat Penelitian



Nomor : 282/Dek/FK-k/P-Skr/V/2019  
Perihal : Permohonan Peminjaman Alat

10 Mei 2019

Kepada Yth.

Kepala Lab Biomedik Fakultas Kedokteran UNISBA  
Di Tempat

Bismillaahirrahmanirrahim  
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Semoga Allah Subhanahu Wata'ala senantiasa melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah Nya kepada kita semua, baik dalam melaksanakan tugas maupun di dalam melaksanakan ibadah sehari-hari. Amiiin.

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir/skripsi para Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun Akademik 2019/2020 yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kedokteran (S.Ked), dengan ini kami hadapkan Mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama Mahasiswa	:	Pratiwi Kamarullah
NPM	:	10100115182
Program Studi	:	Pendidikan Dokter
Judul Penelitian	:	Perbedaan indeks massa tubuh [IMT] dan komposisi lemak pada perawat yang bertugas malam dan tidak bertugas malam di RS Muhammadiyah Bandung

Yang bersangkutan bermaksud melakukan peminjaman laboratorium dan alat di Lab Biomedik Fakultas Kedokteran UNISBA yang Bapak/Ibu Pimpin. Berkennaan dengan hal tersebut kami mohon Bapak/Ibu dapat mengijinkan dan dapat membantu yang bersangkutan baik berupa data maupun informasi yang dibutuhkan berhubungan dengan penelitian tersebut.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih. "Jazakumullah khairan katsiran".

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.  
Wakil Dekan II,

Dr. Nugraha Sutadipura, dr.M.Sc

## Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data



**UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Taman Sari No. 22 Telp. (022) 4203368 (Hunting) Pes. 6905 Fax. (022) 4231213  
Bandung 40116



Nomor : 359/Dek/FK-k/P-Skr/IX/2019

Perihal : Permohonan Izin Penelitian & Pengambilan Data

14 Agst 2019

Kepada Yth.  
Direktur RS Muhammadiyah Bandung  
Di Tempat

*Bismillahirrahmanirrahim  
Assalamualaikum Wr. Wb.*

Semoga Allah Subhanahu Wataala senantiasa melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah Nya  
Kepada kita semua, baik dalam melaksanakan tugas maupun di dalam melaksanakan ibadah  
Sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir/skripsi para Mahasiswa Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Bandung Tahun Akademik 2018/2019 yang merupakan salah satu syarat untuk  
menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kedokteran [S.ked], dengan ini kami hadapkan Mahasiswa  
yang namanya tersebut di bawa ini:

Nama Mahasiswa	:	Pratiwi Kamarullah
NPM	:	10100115182
Program Studi	:	Pendidikan Dokter
Judul Penelitian	:	Perbedaan Indeks Massa Tubuh dan Komposisi Lemak pada perawat yang bertugas malam dan tidak bertugas malam di RS Muhammadiyah Bandung

Yang bersangkutan bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data di RS Muhammadiyah Bandung  
yang Bapak. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon Bapak dapat mengijinkan dan dapat  
memantu yang bersangkutan untuk memenuhi kebutuhan data tersebut.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan , atas perhatian dan kerjasamaanya kami ucapkan terima kasih.  
“jazakumullah khairan katsiran”.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dekan,  
Prof. Dr. Ieva B. Akbar, dr., AIF.