

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat terbuka atas kritik dan saran. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Bandung, 25 Desember 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>Moto:</b> .....	4
<b>ABSTRAK</b> .....	5
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	1
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	6
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	7
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	8
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	9
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1. Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3. Tujuan Umum .....	5
1.3. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Akademis .....	5
1.4. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II</b> .....	7
<b>KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b> .....	7

2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Ergonomi.....	7
2.1.2 Gangguan Muskuloskeletal.....	17
2.1.3 Nyeri.....	23
2.2. Kerangka Pemikiran.....	24
<b>BAB III.....</b>	<b>26</b>
<b>SUBJEK DAN METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1 Subjek Penelitian.....	26
3.1.1 Populasi Penelitian.....	26
3.1.2 Jumlah Subjek Penelitian.....	26
3.2 Metode Penelitian.....	27
3.2.1 Rancangan Penelitian.....	27
3.2.2 Variabel Penelitian.....	27
3.2.3 Prosedur Penelitian.....	29
3.2.4 Alur Penelitian.....	31
3.2.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2.6 Aspek Etika Penelitian.....	32
<b>BAB IV.....</b>	<b>34</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
4. 1 Hasil Penelitian.....	34
4.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
4.2.2 Proporsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pegawai Tata Laksana Di Universitas Islam Bandung Tahun 2019.....	42
4.2.3 Proporsi Subjek Penelitian Berdasarkan Masa Kerja Pada Pegawai Tata Laksana Di Universitas Islam Bandung Tahun 2019.....	43
4.2.4 Proporsi Subjek Penelitian Berdasarkan Aktivitas Lain Pada Pegawai Tata Laksana Di Universitas Islam Bandung Tahun 2019.....	44
4.2.5 Proporsi Subjek Penelitian Berdasarkan Nordic Body Map Questionnaire Di Universitas Islam Bandung Tahun 2019.....	44
4.2.6 Hubungan Total Skor Dengan Indeks Masa Tubuh, Usia, dan Masa Kerja.....	45
4.2.7 Hubungan Posisi Mengangkat Beban Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pegawai Tata Laksana Tahun 2019.....	46
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB V.....</b>	<b>50</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
5.1 Simpulan.....	50
5.1.1 Simpulan Umum.....	50
5.1. Simpulan Khusus.....	52
5.2 Saran.....	52
5.2.1 Saran Akademik.....	52
5.2.2 Saran Praktis.....	52

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>75</b>

