

BAB III

SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1 Subjek Penelitian

3.1.1 Populasi Penelitian

3.1.1.1 Populasi Target

Populasi yang digunakan pada penelitian ini merupakan mahasiswa kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung tahun ajaran 2018/2019.

3.1.1.2 Populasi Terjangkau

Populasi yang digunakan pada penelitian ini merupakan mahasiswa kedokteran tingkat satu dan tiga di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung tahun ajaran 2018/2019.

3.1.2 Sampel Penelitian

3.1.2.1 Teknik Pemilihan sampel

Teknik yang digunakan pada penelitian ini *total sampling* pada mahasiswa kedokteran tingkat satu dan tiga di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung tahun ajaran 2018/2019 sebagai sampel penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

3.1.3 Kriteria Subjek

3.1.3.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi yang digunakan pada penelitian ini adalah mahasiswa kedokteran tingkat satu dan tiga di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung tahun ajaran 2018/2019

3.1.3.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi yang digunakan pada penelitian ini.

- 1) mahasiswa yang tidak bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini,
- 2) mahasiswa yang sedang cuti atau *drop out*

3.2 Metode Penelitian

3.2.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian dengan menggunakan metode analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*.

3.2.2 Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini yang menjadi variabel adalah kualitas tidur.

3.2.2.1 Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Sub variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil	Skala Ukur
Kualitas tidur		Kualitas tidur adalah kepuasan seseorang terhadap tidur sehingga saat terbangun tidak merasakan masalah pada tubuhnya. ⁴	Kuesioner PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>) ³¹	Baik < 5 Buruk ≥ 5	Ordinal
	Kualitas tidur subjektif	Kualitas tidur subjektif yaitu mengukur kualitas tidur yang dirasakan subjek.		0 = sangat baik 1 = baik 2 = kurang baik 3 = buruk	Ordinal
	Latensi tidur	Latensi tidur adalah waktu yang diperlukan untuk tidur mulai dari berangkat tidur sampai tertidur.		0 = sangat baik 1 = baik 2 = kurang baik 3 = buruk	Ordinal
	Durasi tidur	Durasi tidur adalah waktu dari tidur sampai terbangun yang didasarkan pada rata-rata lama tidur yang dirasakan.		0 = sangat baik 1 = baik 2 = kurang baik 3 = buruk	ordinal

Variabel	Sub variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil	Skala Ukur
	Efisiensi tidur	Efisiensi tidur adalah proporsi antara total waktu tidur dan waktu di tempat tidur		0 = sangat baik 1 = baik 2 = kurang baik 3 = buruk	Ordinal
	Gangguan tidur	Gangguan tidur adalah terputusnya pola tidur-bangun yang sering dialami sewaktu malam hari.		0 = tidak pernah 1 = sekali seminggu 2 = 2x seminggu 3 = 3x seminggu	Ordinal
	Penggunaan obat-obatan	Penggunaan obat-obatan adalah untuk membantu tidur, dihitung frekuensi penggunaan obat tersebut.		0 = tidak pernah 1 = sekali seminggu 2 = 2x seminggu 3 = 3x seminggu	Ordinal
	Gangguan aktivitas di siang hari	Gangguan aktivitas yang sering terjadi disiang hari seperti kesulitan berkonsentrasi, mengantuk, atau kelelahan.		0 = tidak pernah 1 = sekali seminggu 2 = 2x seminggu 3 = 3x seminggu	Ordinal
Mahasiswa kedokteran		Mahasiswa kedokteran terdiri dari berbagai tingkatan yang memiliki berbagai masalah dalam perkuliahan.		Mahasiswa tingkat satu Mahasiswa tingkat tiga	Numerik

3.2.3 Prosedur Penelitian

Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Responden yang sudah ditentukan akan dibagikan kuesioner *PSQI*. Penelitian akan dilakukan dengan beberapa tahapan:

- a. peneliti mengajukan permohonan ethical clearance pada pihak Fakultas kedokteran Unisba dengan melampirkan proposal penelitian yang telah di setujui oleh pembimbing dan penguji.
- b. peneliti akan membagikan kuesioner kepada mahasiswa kedokteran tingkat satu dan tiga Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung tahun ajaran 2018/2019.
- c. responden yang telah ditentukan diminta untuk mengisi *informed consent*.
- d. responden diminta untuk mengisi setiap kolom yang ada pada kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Indeks (PSQI)* dengan sendirinya tanpa ada paksaan ataupun bantuan dari pihak manapun.
- e. peneliti memeriksa kelengkapan jawaban responden dan bila terdapat kekosongan maka responden diminta untuk melengkapinya.

3.2.4 Alur Penelitian

Penelitian ini dilakukan dalam beberapa tahap sebagai berikut.

- 1) Tahap Persiapan
 - a. Pembuatan dan penyerahan proposal penelitian untuk perizinan pelaksanaan penelitian ke Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.

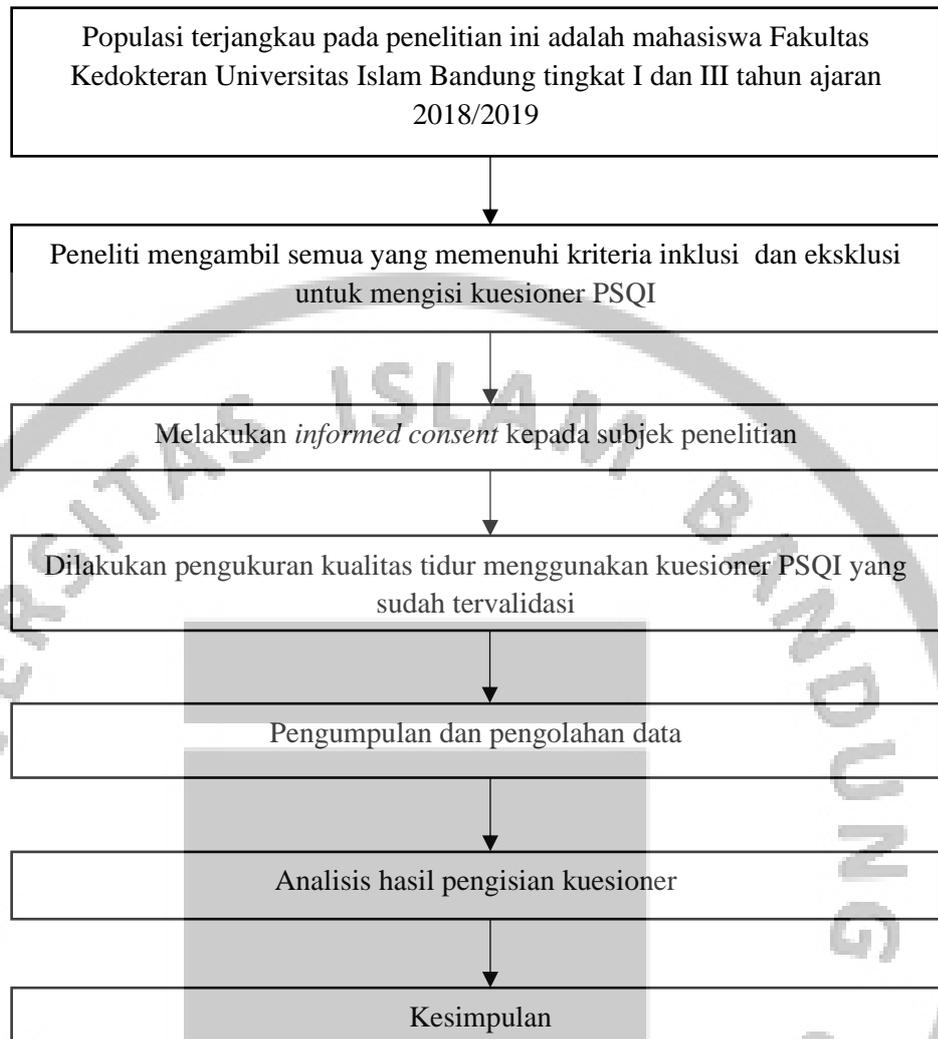
- b. Melakukan penelitian dan pengambilan data pada mahasiswa tingkat I dan III di Fakultas Kedokteran UNISBA tahun ajaran 2018/2019

2) Tahap Pelaksanaan

- a. Menerapkan kriteria inklusi dan eksklusi kemudian memberikan penjelasan kepada sejumlah subjek penelitian pada mahasiswa tingkat I dan III di Fakultas Kedokteran UNISBA tahun ajaran 2018/2019.
- b. Memberikan penjelasan mengenai tujuan dan pengisian kuesioner tersebut.
- c. Subjek diberi penjelasan lalu subjek diminta untuk melakukan persetujuan (*informed consent*) dan dilanjutkan dengan pengisian kuesioner.
- d. Pengisian kuesioner didampingi oleh peneliti.

3) Tahap Akhir

- Data yang telah dikumpulkan akan dianalisis, kemudian disusun dan dalam bentuk laporan penelitian.



Gambar 3. 1 Alur Penelitian

3.2.5 Pengolahan Data dan Analisis Data

3.2.5.1 Pengolahan Data

Data yang sudah terkumpul diolah dengan beberapa langkah sebagai berikut:

1) *Editing*

Editing adalah pengecekan kembali kuesioner yang telah diisi responden terkait pengisian, kejelasan, dan relevansi jawaban, jika terdapat

jawaban ganda atau lebih maka peneliti akan mengklarifikasi kepada responden terkait jawabannya.

2) *Coding*

Coding merupakan pemberian kode berupa angka pada tiap data oleh peneliti yang berguna untuk memudahkan pengolahan data.

3) *Scoring*

Scoring adalah pemberian nilai oleh peneliti terhadap jawaban responden pada setiap subvariabel sesuai dengan jenis data dan pertanyaannya untuk memperoleh data kuantitatif.

4) *Entry Data*

Peneliti mengolah data agar bisa dianalisis dengan memasukkan data dari kuesioner yang sudah diberi kode kedalam *software* untuk dilakukan analisis data.

5) *Cleaning*

Peneliti melakukan pemeriksaan ulang semua data dari setiap responden yang sudah di *entry* sehingga tidak terdapat kesalahan kode dan tidak lengkapnya data.

3.2.5.2 Analisis Data

Penelitian ini menggunakan analisis bivariat yang bertujuan untuk menganalisis perbedaan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat satu dan tiga. Data yang telah dikumpulkan akan di input kedalam sistem pengolahan data yaitu dengan perangkat lunak *Statistical Package for the Social Science* (SPSS) dengan menggunakan metode *chi square*.

3.2.6 Tempat dan Waktu Penelitian

Tempat yang digunakan pada penelitian ini adalah Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung yang dilakukan pada bulan maret sampai juni 2019.

3.2.7 Aspek Etik Penelitian

Aspek etik pada penelitian ini yang harus diperhatikan.

1) *Autonomy*

Autonomy adalah hak seseorang untuk membuat dan mengambil pilihan sendiri. setiap subjek akan mendapatkan lembar *informed consent* dan mengisinya sebagai tanda kesediaan dalam mengikuti penelitian ini

2) *Beneficence*

Beneficence adalah bahwa penelitian ini memiliki manfaat untuk subjek agar mengetahui gambaran dari kualitas tidur mereka

3) *Non-maleficence*

Non-maleficence adalah penelitian akan mengikuti prosedur penelitian dan merahasiakan identitas subjek agar tetap terjaga rahasia sehingga tidak akan terjadi hal yang merugikan untuk subjek.

4) *Justice*

Peneliti akan memberikan perlakuan yang sama rata dan adil kepada setiap subjek penelitian.