

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil perhitungan dari pembahasan mengenai faktor risiko hipertensi intradialisis pada pasien gagal ginjal kronis stadium 5, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penyebab faktor risiko hipertensi intradialisis pada pasien gagal ginjal kronis stadium 5 adalah usia kurang dari 60 tahun, sebagian besar jenis kelamin laki-laki, sebagian besar melakukan hemodialisis lebih dari 1 tahun, mengkonsumsi obat anti hipertensi lebih dari 2, memiliki komorbiditas hipertensi, mengalami *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) ringan, dan memiliki indeks masa tubuh normal.

5.2 Saran

1. Saran Praktis

Memberikan informasi pada tenaga kesehatan tentang gambaran faktor risiko yang memengaruhi terjadinya hipertensi intradialisis pada pasien gagal ginjal kronis stadium 5, sehingga diharapkan petugas kesehatan dapat mengetahui dampak dari faktor risiko tersebut pada terjadinya hipertensi intradialisis.

2. Saran Akademis

Penelitian ini dapat menjadi data awal untuk penelitian selanjutnya tentang gambaran faktor risiko yang memengaruhi hipertensi intradialisis pada pasien gagal

ginjal kronis stadium 5, dan diperlukan jumlah sampel banyak berdasarkan usia sehingga dapat dihubungkan dengan hipertensi intradialisis.

