

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Simpulan Umum**

Berdasarkan analisis data dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat diambil simpulan terdapat korelasi yang sangat kuat dan bermakna antara siklus kemoterapi berbasis *taxane* dengan perubahan berat badan pada pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Bandung.

##### **5.1.2 Simpulan Khusus**

Terdapat perubahan rata-rata berat badan antara siklus kesatu dan siklus kedua, siklus kedua dan siklus ketiga, siklus ketiga dan siklus keempat, siklus keempat dan siklus kelima, siklus kelima dan siklus keenam, serta siklus kesatu dan siklus keenam, namun yang bermakna hanya antara siklus ketiga dan siklus keempat dan antara siklus kelima dan keenam yang keduanya mengalami peningkatan berat badan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Akademik**

1. Dilakukan penelitian serupa namun dilakukan secara *prospective* selama 6 siklus serta diamati faktor-faktor yang dapat menjadi bias penelitian.

2. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai komposisi tubuh pasien kanker payudara yang mengalami peningkatan berat badan setelah diberi kemoterapi berbasis *taxane*.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Dilakukan edukasi kepada pasien mengenai efek samping kemoterapi berbasis *taxane* terutama efeknya terhadap perubahan berat badan setelah menjalani kemoterapi.
2. Dilakukan edukasi kepada pasien mengenai pentingnya menjaga status gizi terutama saat pengobatan berlangsung.