

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Etik


**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Jl. Tamansari No. 22 PO.BOX 1357 Telp. (022) 4203368 (hunting) Pes. 6905 Fax. 4231213 Bandung 40116


**PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL**

Nomor: 142/Komite Etik.FK/IV/2019

Bismillahirrahmanirrahim

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/ bahan biologi tersimpan/sel punca dan nonklinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan nonklinis lainnya yang berlaku telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

The Health Research Ethics Committee, Faculty of Medicine, Universitas Islam Bandung in order to protect the rights and welfare of the health research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/surveillance/epidemiology/humanities/social-cultural/archived biological materials/ stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been troughly reviewed the proposal entitled:

Hubungan antara Pola Minum dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Tingkat
Satu Fakultas Kedokteran Unisba

Nama mahasiswa <i>Student</i>	: Silma Nur Awali Wardah
NPM <i>Student Batch Number</i>	: 10100116161
Pembimbing 1 <i>Supervisor 1</i>	: Fajar Awalia Yulianto, dr., M.Epid.
Pembimbing 2 <i>Supervisor 2</i>	: Wiwick Setyowulan, dr, SpA.,MKes.
Nama institusi <i>Institution</i>	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung

penelitian tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is approved.

Demikian, surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di: Bandung
Issued in
Pada tanggal: 30 April 2019
Date
Ketua


 Ketua
 Prof. Herry Gafar, dr., Sp.A(K), Ph.D.

Keterangan/notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

This ethical clearance is effective for one year from the due date.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee.

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.

If there are serious adverse events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee.

Lampiran 3 Lembar Informasi dan *Informed Consent*

Formulir Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan

07/12/19 13:49

Formulir Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan kami dari tim peneliti kohort gaya hidup mahasiswa Fakultas Kedokteran UNISBA (Fajar A.Y dr., M. epid, Eka N. dr., MKM, Eva RI dr., M. kes., Hilmi SR dr., MKM, R Ganang IS dr., MMRS, Arienda Cahyani, Silma NAW, Indhira nur rahmawan, Rahmat Ramadhan) kami membutuhkan partisipasi dari adik/adik mahasiswa tingkat 1 untuk mengikuti penelitian gaya hidup yang terdiri dari pola makan, pola minum, dan pola tidur yang rencananya akan memasuki

Formulir Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan

07/12/19 13:49

Formulir Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan

07/12/19 13:49

keikutsertaan pada penelitian ini

Subjek Dapat Dikeluarkan/Mengundurkan Diri dari Keikutsertaan dalam Penelitian

Subjek penelitian dapat mengundurkan diri setelah pemberitahuan terlebih dahulu kepada peneliti

Kemungkinan Pembiayaan dari Perusahaan Asuransi Kesehatan atau Peneliti

"Tidak ada asuransi yang diberikan kepada subjek dalam penelitian ini"

Jika ada pertanyaan harap menghubungi

Rahmat Ramadhan (082225452554)

Lembar Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan (Informed Consent)

6. Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian. Juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya. Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun, maka Saya
- Tanda/ satu oval saja.

- Setuju ikut dalam penelitian ini
- Tidak Setuju ikut dalam penelitian ini

Dibuat/diupload oleh

 Google Forms

7. Diet (Pola makan tertentu) *

Tandai satu oval saja.

- Ya
- Tidak

8. Nama diet (bila menjawab ya)

9. Sejak kapan diet dilaksanakan (bila menjawab ya)

Contoh: 15 Desember 2012

Kebiasaan olahraga

Bagian ini hanya diisi satu kali setiap satu bulan di pengambilan pertama, tidak perlu diisi setiap kali pengambilan.

10. Olahraga rutin *

rutin artinya memiliki jadwal, minimal 1 minggu 1 kali

Tandai satu oval saja.

- Ya
- Tidak

11. Jenis olahraga yang rutin dilakukan

bila olahraga rutin menjawab ya

Centang semua yang sesuai.

- gym (fitness)
- jogging
- bela diri
- sepeda
- zumba
- senam
- apps (mis: youtube, calisthenic, spartan, dsj)
- body weight (mis: push-up, sit-up, dsj)
- yoga
- Yang lain:

12. Jumlah kali olahraga/minggu

Bila olahraga rutin menjawab ya. Tulis angka saja

Waktu tidur

18. Awal mulai jam tidur tadi malam *

Contoh: 8.30

19. Jam bangun tidur tadi pagi *

Contoh: 8.30

Food recall

Petunjuk Pengisian Formulir

1. Isilah formulir identitas responden dengan lengkap.
2. Isilah formulir Food Recall 24 hours selama 3 hari dalam seminggu (Rabu, Sabtu, dan Minggu) dengan menulis semua jenis makanan dan minuman beserta banyaknya makanan dan minuman sesuai dengan anda konsumsi.
3. Partisipasi anda dalam mengisi formulir penelitian ini dengan sejujur-jujunya akan sangat membantu saya dalam penyusunan skripsi.

20. Sarapan (05.00-09.00) *

Makan sahur apabila masuk di bulan ramadhan
Tandai satu oval saja.

- Ya
 Tidak

21. Jika Ya, Menu Makanan (beserta ukurannya) ex: Telur 1 butir, Nasi 5 sendok makan, Daging sapi 1 potong (potong kecil, sedang, besar), tempe 2 potong sedang, Ikan kecil 1 ekor. Boleh juga ditulis dalam bentuk snack (roti 1 buah, donat 1 buah, atau snack lainnya), Jika Tidak, isi dengan kata tidak *

22. Jika Ya, Menu Minuman (beserta ukurannya, dalam ukuran aqua gelas 240 ml) ex: susu 1 gelas, air putih 4 gelas, teh 1 gelas, atau minuman berasa lainnya seperti thai tea 2 gelas. Jika tidak, isi dengan kata tidak. *

23. Selingan Pagi 10.00-11.00 *

Tandai satu oval saja.

- Ya
 Tidak

24. Jika Ya, Menu Makanan (beserta ukurannya) ex: Telur 1 butir, Nasi 5 sendok makan, Daging sapi 1 potong (potong kecil, sedang, besar), tempe 2 potong sedang, ikan kecil 1 ekor. Boleh juga ditulis dalam bentuk snack (roti 1 buah, donat 1 buah, atau snack lainnya), Jika tidak, isi dengan kata tidak. *

25. Jika Ya, Menu Minuman (beserta ukurannya, dalam ukuran aqua gelas 240 ml) ex: susu 1 gelas, air putih 4 gelas, teh 1 gelas, atau minuman berasa lainnya seperti thai tea 2 gelas. Jika tidak, isi dengan kata tidak. *

26. Makan Siang-Sore 12.00 - 17.00 *

Tandai satu oval saja.

- Ya
 Tidak

27. Jika Ya, Menu Makanan (beserta ukurannya) ex: Telur 1 butir, Nasi 5 sendok makan, Daging sapi 1 potong (potong kecil, sedang, besar), tempe 2 potong sedang, ikan kecil 1 ekor. Boleh juga ditulis dalam bentuk snack (roti 1 buah, donat 1 buah, atau snack lainnya), Jika tidak, isi dengan kata tidak *

28. Jika Ya, Menu Minuman (beserta ukurannya, dalam ukuran aqua gelas 240 ml) ex: susu 1 gelas, air putih 4 gelas, teh 1 gelas, atau minuman berasa lainnya seperti thai tea 2 gelas. Jika tidak, isi dengan kata tidak. *

29. Makan Malam 18.00- Sebelum Tidur *

Tandai salah oval saja.

- Ya
 Tidak

30. Jika Ya, Menu Makanan (beserta ukurannya) ex: Telur 1 butir, Nasi 5 sendok makan, Daging sapi 1 potong (potong kecil, sedang, besar), tempe 2 potong sedang, ikan kecil 1 ekor. Boleh juga ditulis dalam bentuk snack (roti 1 buah, donat 1 buah, atau snack lainnya), Jika tidak, isi dengan kata tidak *

Lampiran 5 Hasil Analisis Data

Air perhari

jumlah air minum per hari	Freq.	Percent	Cum.
1-2 l per hari	32	36.78	36.78
<1 l per hari	55	63.22	100.00
Total	87	100.00	

Air putih

air putih per hari				
Percentiles	Smallest			
1%	287.5	287.5		
5%	325	325		
10%	372.73	327.78	Obs	39
25%	525	372.73	Sum of Wgt.	39
50%	825		Mean	915.451
		Largest	Std. Dev.	418.7772
75%	1278.57	1500		
90%	1500	1540	Variance	175374.3
95%	1643.18	1643.18	Skewness	.2754572
99%	1800	1800	Kurtosis	1.963527
air manis per hari				
Percentiles	Smallest			
1%	200	200		
5%	200	200		
10%	233.33	233.33	Obs	31
25%	250	233.33	Sum of Wgt.	31
50%	333.33		Mean	365.1813
		Largest	Std. Dev.	145.074
75%	466.67	550		
90%	550	550	Variance	21046.45
95%	587.5	587.5	Skewness	1.431834
99%	852.94	852.94	Kurtosis	5.185087

Kalori

kalori per hari

Percentiles		Smallest		
1%	0	0		
5%	0	0		
10%	0	0	Obs	56
25%	764.57	0	Sum of Wgt.	56
50%		963.07	Mean	873.5307
		Largest	Std. Dev.	453.7073
75%	1206.275	1445.15		
90%	1371.59	1487.9	Variance	205850.3
95%	1487.9	1504.56	Skewness	-.8341442
99%	1513.99	1513.99	Kurtosis	2.768153

-> imtc = IMT naik

IMT 123

Percentiles		Smallest		
1%	.84	.84		
5%	17.8	16.45		
10%	19.1	16.5	Obs	88
25%	21.325	16.85	Sum of Wgt.	88
50%		23.625	Mean	24.44591
		Largest	Std. Dev.	5.532888
75%	27.7	35.45		
90%	32.4	35.55	Variance	30.604
95%	34.95	36.05	Skewness	-.2675881
99%	38.6	38.6	Kurtosis	5.833543

Percentiles		Smallest		
1%	16.5	16.5		
5%	18.15	17		
10%	18.5	17.6	Obs	64
25%	19.825	18.15	Sum of Wgt.	64
50%		22.325	Mean	23.15781
		Largest	Std. Dev.	4.465389
75%	25.525	32.4		
90%	30.75	32.75	Variance	19.9397
95%	32.4	33.4	Skewness	1.035746
99%	37.45	37.45	Kurtosis	3.735877

Percentiles		Smallest		
1%	16.75	16.75		
5%	18.05	16.9		
10%	18.9	18.05	Obs	59
25%	20	18.6	Sum of Wgt.	59
50%		23.05	Mean	23.7178
		Largest	Std. Dev.	4.879026
75%	25.9	34.75		
90%	32.2	35.2	Variance	23.8049
95%	35.2	35.65	Skewness	1.179597
99%	37.95	37.95	Kurtosis	3.962239

IMTC

pola minum	imtc		Total
	IMT tetap	IMT naik	
minuman berpemanis <3	26 53.06	23 46.94	49 100.00
minuman berpemanis >3	23 58.97	16 41.03	39 100.00
Total	49 55.68	39 44.32	88 100.00

Pearson chi2(1) = 0.3077 Pr = 0.579
 Fisher's exact = 0.667
 1-sided Fisher's exact = 0.368
 . tab tap imtc, row chi exa

Key
frequency
row percentage

jumlah air minum per hari	imtc		Total
	IMT tetap	IMT naik	
1-2 l per hari	17 53.13	15 46.88	32 100.00
<1 l per hari	31 56.36	24 43.64	55 100.00
Total	48 55.17	39 44.83	87 100.00

Pearson chi2(1) = 0.0858 Pr = 0.770
 Fisher's exact = 0.825
 1-sided Fisher's exact = 0.472

. tab jen imtc, row chi exa

Key
frequency
row percentage