

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Pertanyaan Penelitian.....	8
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
1. Tujuan.....	9
2. Manfaat.....	9
E. Kerangka Berpikir.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	16
A. <i>Cooking Class</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Tentang <i>Cooking Class</i>	16
2. Tujuan kegiatan <i>Cooking Class</i>	18
B. Makanan Sehat.....	20
1. Pengertian tentang Makanan Sehat	20
2. Syarat-syarat Makanan Sehat	22

3. Bahan-bahan Makanan Sehat	23
4. Manfaat Makanan Sehat	24
C. Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Pendekatan Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian	40
C. Subjek Penelitian	40
D. Data dan Sumber Data	40
1. Data Primer	40
2. Data Sekunder	40
E. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	40
1. Observasi	40
2. Wawancara	41
3. Dokumentasi	41
F. Prosedur Analisis data	44
G. Pemeriksaan keabsahan Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Dasar Filosofis <i>Cooking Class</i> di TK Yayasan Beribu	38
2. Proses Pelaksanaan Kegiatan <i>Cooking Class</i> di TK Yayasan Beribu ..	39
3. Analisis terhadap Pengenalan Hasil Relaksasi Kegiatan <i>Cooking Class</i> di TK Yayasan Beribu	43

4. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Peningkatan Pengenalan Tentang Makanan Sehat Melalui Kegiatan <i>Cooking Class</i> di TK Yayasan Beribu	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian	46
1. Dasar Filosofis <i>Cooking Class</i> di TK Yayasan Beribu	46
2. Proses Pelaksanaan Kegiatan <i>Cooking Class</i> di TK Yayasan Beribu..	47
3. Peningkatan Pengenalan Tentang Makanan Sehat Setelah Kegiatan <i>Cooking Class</i> di TK Yayasan Beribu... Error! Bookmark not defined.	
4. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Peningkatan Pengenalan Tentang Makanan Sehat Melalui Kegiatan <i>Cooking Class</i> di TK Yayasan Beribu	51
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	67
A. Kesimpulan	67
B. Rekomendasi	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	73
RIWAYAT HIDUP	91