

Hubungan Antara “Resilience Building Block” dengan “Resilience” Keterkaitannya dengan “Self Esteem” pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Unisba

¹ Ihsana Sabriani Borualogo, ² Fanni Putri Diantina

Fakultas Psikologi, Universitas Islam Bandung, Jl. Taman Sari No. 1 Bandung 40116
e-mail: ¹ihšana.sabriani@yahoo.com, ²fanni.putri@gmail.com

Abstrak. Dalam kehidupannya, individu tidak terlepas dari berbagai *adversities*, baik yang berasal dari luar diri individu, dari dalam keluarga maupun dari dalam diri individu. Demikian pula halnya dengan mahasiswa Fakultas Psikologi UNISBA terkait kesulitan di seputar masalah kegiatan perkuliahan dan beban tugas praktikum yang dihayati sebagai *adversities* dan juga munculnya keluhan yang terkait masalah *self-esteem* serta orientasi masa depan area pendidikan dan pekerjaan. Mahasiswa dituntut untuk mampu mengatasi *adversities* tersebut yang ditunjukkan oleh kemampuannya untuk *resilience*. Kemampuan *resilience* ini dibentuk melalui *resilience building block* yang terdiri dari *trust*, *autonomy*, *initiative*, *industry* dan *identity*. Aspek-aspek ini akan membentuk kemampuan *resilience* pada individu yang diduga terkait dengan *self-esteem*.

Sampel penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi UNISBA semester 6 atau lebih yang memiliki IPK < 2,75. Ukuran sampel adalah 51 orang. Terdapat 3 alat ukur yang digunakan, yaitu alat ukur *resilience building block*, *resilience*, dan *self-esteem*. Uji validitas dilakukan dengan menggunakan Alpha Cronbach. Data dianalisis dengan menggunakan Uji Korelasi Rank Spearman untuk melihat keterkaitan antara *resilience building block* dengan *resilience* serta *resilience* dengan *self-esteem*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi dari masing-masing aspek pembentukan *resilience* terhadap *resilience* sebagai berikut : *trust* ($r_s = 0.387$), *autonomy* ($r_s = 0.502$), *initiative* ($r_s = 0.394$), *industry* ($r_s = 0.393$) dan *identity* ($r_s = 0.435$). Sedangkan korelasi antara *resilience* dengan *self-esteem* adalah $r_s = 0.537$.

Kata Kunci: *resilience building block*, *resilience*, *self-esteem*.

1. Pendahuluan

Dalam perjalanan hidupnya, individu senantiasa dihadapkan pada sejumlah masalah atau kesulitan (*adversities*). *Adversities* yang dialami individu di setiap periode kehidupan sangat bervariasi. Salah satu *adversities* yang dirasakan berat oleh para mahasiswa Fakultas Psikologi UNISBA adalah rendahnya IPK. Berdasarkan survey awal, diperoleh hasil bahwa lebih dari 50% mahasiswa Fakultas Psikologi UNISBA memiliki IPK di bawah 2.75. (54,5 % pada mahasiswa angkatan 2006; 67,1 % pada mahasiswa angkatan 2007; 62,3% pada mahasiswa angkatan 2008; 50% pada mahasiswa angkatan 2009).

Adversities ini tidak dapat dihindari dan dapat membuat mahasiswa memandang bahwa dirinya tidak kompeten, tidak disukai ataupun memiliki pandangan negatif tentang dirinya yang dapat tampil dalam bentuk rendahnya *self-esteem*. Mahasiswa