

DAFTAR ISI

Uraian	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Kegunaan Penelitian	17
1.4.1 Kegunaan Teoritis	17
1.4.2 Kegunaan Praktis	17
1.5 Bidang Kajian	17
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Alasan Memilih Teori.....	18
2.2 <i>Self Compassion</i>	18
2.2.1 Definisi <i>Self Compassion</i>	18
2.2.2 Komponen <i>Self Compassion</i>	19
2.2.2.1 <i>Self Kindness versus Self-Judgement</i>	20
2.2.2.2 <i>Common Humanity versus Isolation</i>	21
2.2.2.3 <i>Mindfulness versus Overidentification</i>	21
2.3 Definisi <i>Compassion</i>	22
2.3.1 <i>Komponen Compassion</i>	22
2.3.1.1 <i>Kindness vs Indifference</i>	22
2.3.1.2 <i>Common Humanity vs Separation</i>	23
2.3.1.3 <i>Mindfulness vs Disengagement</i>	23
2.4 Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	24
2.4.1 Faktor Internal.....	24
2.4.2 Faktor Eksternal	28
2.5 Dampak <i>Self-Compassion</i>	32
2.6 <i>Self Compassion for Care Giver</i>	36
2.7 Terapis	37
2.7.1 Fisioterapis	37
2.7.2 Terapis Wicara	38
2.7.2.1 Tugas Pokok	39
2.7.2.2 Fungsi Lulusan.....	39
2.7.3 Okupasi Terapis	40
2.7.3.1 Tugas Pokok	40
2.8 Kerangka Pemikiran	41

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
3.1	Rancangan Penelitian.....	50
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	50
3.3	Operasionalisasi Variabel	51
	3.3.1 Definisi Konseptual	51
	3.3.2 Definisi Operasional	51
3.4	Populasi.....	52
3.5	Alat Ukur	53
	3.5.1 Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	54
3.6	Uji Validitas	55
3.7	Uji Reliabilitas	57
3.8	Teknik Analisis dan Pengolahan Data.....	58
3.9	Prosedur Penelitian	60
	3.9.1 Tahap Persiapan	60
	3.9.2 Tahap Pengumpulan Data	60
	3.9.3 Tahap Pengolahan data	61
	3.9.4 Tahap Pembahasan.....	61
	3.9.5 Tahap Penyelesaian.....	61
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Pengukuran.....	62
	4.1.1 Gambaran <i>Self compassion</i>	62
	4.1.2 Gambaran Komponen <i>Self compassion</i>	64
	4.1.3 Gambaran Kepribadian	66
	4.1.4 Data Demografi.....	67
4.2	Pembahasan	70
	4.2.1 Pembahasan <i>Self Compassion</i>	72
	4.2.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	75
	4.2.2.1 <i>Personality</i>	75
	4.2.2.2 Jenis Kelamin.....	78
	4.2.2.3 <i>Role Of Parents</i>	80
	4.2.2.4 <i>Role Of Culture</i>	84
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Simpulan	87
5.2	Saran	88
	DAFTAR PUSTAKA	89
	LAMPIRAN	