

## DAFTAR PUSTAKA

1. Judith Rink dan Mochamad Sajoto, 1998. Kebugaran dan Kesegaran Jasmani. Tersedia di: <http://www.growtall.com>. Diakses pada 14 Desember 2014.
2. Anonim. Stress dan Risiko Penyakit Jantung Koroner. 2009. Tersedia di: <http://www.isfinational.or.id/artikel/59/697-stres-dan-resiko-penyakit-jantungkoroner>. Diakses pada 14 DESEMBER, 2014.
3. Kusmana D. Olahraga untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung. Jakarta: Universitas Indonesia; 2007.
4. Karim F. Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan. Jakarta: Pusat promosi Departemen Kesehatan RI; 2007.
5. Guyton AC, Hall JE. Textbook of medical physiology. Edisi ke-11. 2006. Elsevier Saunders. Hlm.1037,812
6. Lilly LS. Pathophysiology of heart disease. Edisi ke-5 2011. Lippincott Williams & Wilkins, Wolters Kluwer. Hlm.136.
7. Samihardja J. Peranan ilmu-ilmu kedokteran dalam peningkatan prestasi olah raga. Dalam buku: Simposium dan diskusi panel peningkatan prestasi olah raga, Semarang,1985.
8. Bastian. Meningkatkan kesegaran jasmani siswa dengan permainan kecil. Tersedia dari : [http://sman1padangpanjang.sch.id/index2.php?option=com\\_content&do\\_pdf=1&id=40](http://sman1padangpanjang.sch.id/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=40) Diakses pada tanggal 14 Desember 2014.
9. Nasl-Saraji J, Zeraati H, Pouryaghub G, Gheibi L. Musculoskeletal Disorders study in damming construction workers by Fox equation and measurement heart rate at work. Iran Occup Health. 2008;5:55–60.
10. Ismail N.E., Suheryanto, R., Kustomo, S., Harsono, W.J.B. (1998). Efektivitas Extra Joss dalam memperbaiki kinerja ketahanan kerja. Cermin Dunia Kedokteran No. 121.
11. Schwimmverein G, 2001. Kaffein. Tersedia dari: [www.gsv.bussiness.t-online.de](http://www.gsv.bussiness.t-online.de). Diakses pada tanggal 14 Desember 2014.

12. Matissek R (1997). "Evaluation of xanthine derivatives in chocolate: nutritional and chemical aspects". *European Food Research and Technology* **205** (3): 175–84.
13. Haskell C. F.; Kennedy D., Wesnes K. A., Milne A. L., Scholey A. B. (January 2007). "A double-blind, placebo-controlled, multi-dose evaluation of the acute behavioural effects of guarana in humans". *J Psychopharmacol* **21** (1): 65–70. doi:10.1177/0269881106063815. PMID 16533867
14. Farmakologi UI. 2002. *Farmakologi dan Terapi Edisi 4*. Gaya Baru : Jakarta
15. Ingrouille K. Effect of caffeinated beverages upon breakfast meal consumption of University of Wisconsin-Stout undergraduate students. 2013. [diakses tanggal 14 Desember 2014] Diunduh dari : <http://www2.uwstout.edu/content/lib/thesis/2013/2013ingrouillek.pdf>.
16. Spiller Ga, 1998. Caffeine. Boca Raton: CRP Press, PP, 235-236
17. Casal. [http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/27374/4/Chapter II](http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/27374/4/Chapter%20II.pdf). Skripsi. 2000. 1-2
18. Putra dan Hermanto, 2003. Kandungan Kafein di dalam makanan/minuman. Universitas Sumatra Utara. Diakses 12 Januari 2014
19. Graham TE, Helge JW. Caffeine Ingestion does not Alter Carbohydrat or Fat Metabolisme in Human Skeletal Muscle During Exercise. *The Journal of Physiology*, 2000. 529 (3): 837-847
20. Tortora GJ, Derrickson B. Integuumentary System. Dalam: Roesch B, penyunting. *Principles of Anatomy and Physiology*. Edisi ke 13. Asia: Wiley;2011. Hlm 897-904, 946, 986, 1001
21. Drug Facts Comparisons, 2001. Metabolisme Kafein. Universitas Sumatra Utara. Diakses 23 Januari 2014
22. McArdle W, Katch F, Katch V. *Exercise physiology: energy, nutrition, and human performance*. Edisi ke-4. 1996. Lippincott Williams & Wilkins. Hlm. 198-207
23. Brian Mackenzie. 2005. 101 Performance Evaluation Test. London: Electric World plc. Hlm 20-22

24. Biddle C. AANA Journal course: Update for nurse anesthetists - Oxygen: The two-faced elixir of life. AANA J. 2008;76(1):61-2.
25. Pakdaman M.D PD, Nielsen MD. Oxygen enriched water and oral oxygen therapy. Oxygen and Water Fundamental of Life. 2010;4,13.
26. Purba A. Kardiovaskular dan Faal Olahraga. 2007. Bagian Ilmu Faal/Faal Olahraga Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran. Hlm.148
27. Hodgson AB, Randell RK, Jeukendrup AE. *The Metabolic and Performance Effects of Caffeine Compared to Coffe during Endurance Exercise*. 2013. Diakses 28 Juni 2015

