

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Akademik.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Lemak (Lipid)	8
2.1.1.1 Tipe Lemak dalam Tubuh	9
2.1.1.2 Sumber Lemak	9
2.1.1.3 Kebutuhan Lemak	10
2.1.1.4 Pencernaan dan Absorpsi Lemak	10
2.1.1.5 Metabolisme Lemak.....	14
2.1.1.5.1 Transport Lemak oleh lipoprotein....	14
2.1.1.5.2 Katabolisme Lemak (Lipolisis).....	17

2.1.1.5.3	Anabolisme Lemak (Lipogenesis) ...	18
2.1.1.6	Distribusi Lemak Tubuh.....	18
2.1.1.7	Lingkar Pinggang	19
2.1.2	Obesitas.....	19
2.1.2.1	Definisi.....	19
2.1.2.2	Etiologi.....	19
2.1.3	Gorengan.....	21
2.1.4	Minyak Goreng	23
2.1.5	Aktivitas Fisik	24
2.1.5.1	Definisi.....	24
2.1.5.2	Klasifikasi.....	24
2.1.5.3	Rekomendasi	25
2.1.5.4	Manfaat.....	25
2.1.6	Rokok.....	27
2.1.6.1	Definisi.....	27
2.1.6.2	Definisi dan Klasifikasi Perokok.....	27
2.1.6.3	Kandungan Rokok.....	28
2.2	Kerangka Pemikiran	29

BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1	Subjek Penelitian	32
3.1.1	Populasi Target	32
3.1.2	Populasi Terjangkau.....	32
3.1.3	Sampel Penelitian.....	32
3.1.3.1	Besar Sampel Penelitian.....	32
3.1.3.2	Teknik Pemilihan Sampel	33
3.1.3.3	Kriteria Inklusi	33
3.1.3.4	Kriteria Eklusi	33
3.2	Metode Penelitian	34
3.2.1	Rancangan Penelitian.....	34
3.2.2	Variabel Penelitian.....	34
3.2.3	Prosedur Penelitian	35

3.2.4 Analisis Data	36
3.2.5 Aspek Etik Penelitian.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	39
4.2 Pembahasan	43
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	47

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	49
5.1.1 Simpulan Umum	49
5.1.2 Simpulan Khusus	50
5.2 Saran	50

DAFTAR PUSTAKA	51
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	53
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	62
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Tipe Lemak dalam Tubuh	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1	Persentase Perokok dan Bukan Perokok	39
Tabel 4.2	Persentase Jumlah Konsumsi Gorengan pada Perokok dan Bukan Perokok.....	39
Tabel 4.3	Persentase Variasi Konsumsi Gorengan pada Perokok dan Bukan Perokok.....	40
Tabel 4.4	Persentase Lingkar Pinggang pada Perokok dan Bukan Perokok.....	41
Tabel 4.5	Hubungan Jumlah Konsumsi Gorengan dengan Lingkar Pinggang pada Perokok dan Bukan Perokok	41
Tabel 4.6	Hubungan Variasi Gorengan dengan Lingkar Pinggang pada Perokok dan Bukan Perokok.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Gambar Struktur Molekul Lemak.....	8
Gambar 2.2 <i>Overview</i> Pencernaan Lemak.....	12
Gambar 2.3 Mekanisme Pergerakan Nutrein Melalui Vili Sel Absorptif.....	14
Gambar 2.4 Gambar Kerangka Pemikiran.....	31
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	35



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN



ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
Apo	: <i>Apoprotein</i>
ATP	: <i>Adenosin Triposfat</i>
CO	: <i>Carbon Monoksida</i>
CoA	: <i>Coenzim A</i>
DRI	: <i>Dietary Reference Intake</i>
ERS	: <i>Economic Research Service</i>
EUFIC	: <i>European Food Information Council</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
MDRIs	: <i>Military Dietary Referece Intakes</i>
NHIS	: <i>National Health Interview Survey</i>
NSOR	: <i>Nutritional Standards for Operational and Restricted Rations</i>
PAHs	: <i>Polycyclic Aromatic Hydrocarbons</i>
TAG	: <i>Trigliserida</i>
TNI AU	: <i>Tentara Nasional Indonesia Angkatan Udara</i>
UCP 1	: <i>Uncoupling protein 1</i>
US	: <i>Unites States</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	53
Lampiran 2 Wawancara Studi Pendahuluan	54
Lampiran 3 Kuesioner	55
Lampiran 4 Data Statistik	59
Lampiran 5 Foto Gorengan	61

