

BAB II

METODOLOGI PENELITIAN

Pada penelitian ini dibuat sediaan tablet mengandung ekstrak herba daun sendok (*Plantago major* L.) dan ekstrak buah paria (*Momordica charantia*) untuk pengobatan sebagai antidiabetes yang diawali dengan pengumpulan bahan herba daun sendok dan buah paria. Herba daun sendok diperoleh dari Kerbun Percobaan Manoko Bandung, sedangkan buah paria diperoleh dari daerah Cisarua Bandung. Bahan yang telah terkumpul dilakukan determinasi yang dilakukan di Herbarium Jatinangor Laboratorium Taksonomi Tumbuhan Jurusan Biologi FMIPA, UNPAD.

Selanjutnya dilakukan penetapan parameter standar dan penapisan fitokimia simplisia. Kemudian dilakukan ekstraksi herba daun sendok dan ekstraksi buah paria dengan metode sokletasi, hingga mendapatkan ekstrak cair dengan menggunakan evaporator kemudian dipekatkan dengan menggunakan *water bath*.

Tahap berikutnya adalah orientasi formula tablet dengan memvariasikan konsentrasi PVP, serta pembuatan tablet yang mengandung ekstrak herba daun sendok dan buah paria dengan menggunakan metode granulasi basah. Tahap terakhir dilakukan evaluasi granul yang meliputi: kecepatan alir, kelembaban, bobot jenis, dan granulometri.

Setelah dicetak, dilakukan evaluasi tablet yang meliputi: penampilan tablet/organoletik, keseragaman ukuran, keseragaman bobot, friabilitas kekerasan tablet, dan waktu hancur tablet sehingga diketahui formulasi tablet yang dapat membentuk sediaan yang memenuhi persyaratan farmasetika yang baik.



