

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

MOTTO

ABSTRAK..... i

KATA PENGANTAR..... ii

UCAPAN TERIMAKASIH DAN PENGHARGAAN..... iii

DAFTAR ISI..... v

DAFTAR TABEL..... viii

DAFTAR GAMBAR..... ix

DAFTAR LAMPIRAN..... x

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang Masalah.....1

1.2 Identifikasi Masalah..... 11

1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian..... 14

1.4 Kegunaan Penelitian..... 14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 16

2.1 Alasan Pemilihan Teori..... 16

2.2 Teori.....	16
2.2.1 Teori <i>Psychological Well Being</i> .....	16
2.2.2 Teori Lupus.....	33
2.2.3 Syamsi Dhuha Foundation.....	35
2.2 Beberapa Penelitian yang Berkaitan Dengan <i>Psychological Well Being</i> .....	38
2.3 Kerangka Pikir.....	43
2.3.1 Skema Pemikiran.....	55
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	56
3.2 Variabel Penelitian.....	56
3.2.1 Identifikasi Variabel.....	57
3.2.2 Definisi Operasional.....	57
3.3 Alat Ukur.....	59
3.3.1 Uji Validitas.....	65
3.3.2 Uji Reliabilitas.....	66
3.4 Populasi.....	68
3.5 Teknik Analisis dan Pengolahan Data.....	69
3.6 Prosedur Penelitian.....	71

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>74</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	74
4.1.1 Gambaran Data dan Kategori PWB Secara Keseluruhan.....	75
4.1.2 Gambaran mengenai PWB Pada Setiap Dimensi.....	77
4.1.3 Data Demografi.....	82
4.2 Pembahasan.....	82
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>97</b>
5.1 Simpulan.....	97
5.2 Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi Kisi Alat Ukur .....	61
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas.....	66
Tabel 3.3 Guillford.....	67
Tabel 3.4 Uji R eliabilitas.....	68
Tabel 4.1 Gambaran Data dan Kategori <i>Psychological Well Being</i> .....	75
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Psychological Well Being</i> .....	76
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Psychological Well Being</i> Pada Setiap Dimensi .....	77
Tabel 4.4 Skor Rata Rata <i>Psychological Well Being</i> Pada Setiap Dimensi.....	79
Tabel 4.5 Tabel Data Demografi.....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Gambaran *Psychological Well Being*.....76

Gambar 4.2 Gambaran *Psychological Well Being* Pada Setiap Dimensi..... 77



## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1** Kuesioner

**Lampiran 2** Item Valid dan Tidak Valid Hasil Uji Validitas

**Lampiran 3** Norma

**Lampiran 4** Data Demografi

