

ABSTRAK

Edo Muhammad Ramadhan 10050010103. Studi Deskriptif Mengenai Motivasi Berhenti Merokok Berdasarkan *Prime Theory* Pada Mahasiswa Universitas Islam Bandung

Merokok merupakan perilaku yang merugikan bagi kesehatan, namun kenyataannya perilaku merokok meningkat dari hari ke hari. Banyak perokok yang ingin berhenti merokok tapi gagal karena rokok sudah menjadi kebutuhan bagi dirinya. Namun di Universitas Islam Bandung ada beberapa mahasiswa yang memiliki kekuatan dalam diri untuk mengarahkan perilakunya sehingga berhasil untuk berhenti merokok. Tujuan dari penelitian ini untuk memperoleh data empiris mengenai Motivasi Berhenti Merokok berdasarkan *prime theory* pada mahasiswa Universitas Islam Bandung. Konsep teori yang digunakan pada motivasi berhenti merokok adalah *prime theory* yang dikemukakan oleh Robert West (2013). Jumlah sampel sebanyak 23 orang. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur yang diturunkan berdasarkan *prime theory* terdiri dari 35 item. Data yang diperoleh berupa data interval. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata motivasi berhenti merokok pada mahasiswa adalah 173, berada pada kategori tinggi dengan jumlah 17 (74%) mahasiswa dan jumlah 6 (26%) mahasiswa berada pada kategori sedang. Hal tersebut mengartikan bahwa keberhasilan mahasiswa dalam berhenti merokok dan mempertahankan perilaku berhenti merokoknya tersebut berasal dari kekuatan dalam diri yang saling berkaitan dan mengarahkan mahasiswa untuk merubah perilaku merokok menjadi perilaku berhenti merokok.

Kata kunci : motivasi berhenti merokok, *prime theory*