

# PERINGATAN !!!

*Bismillaahirrahmaanirrahiim  
Assalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh*

---

1. Skripsi digital ini hanya digunakan sebagai bahan referensi
2. Cantumkanlah sumber referensi secara lengkap bila Anda mengutip dari Dokumen ini
3. **Plagiarisme** dalam bentuk apapun merupakan pelanggaran keras terhadap etika moral penyusunan karya ilmiah
4. Patuhilah etika penulisan karya ilmiah

**Selamat membaca !!!**

*Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh*

**HUBUNGAN ANTARACOPING STRATEGYDENGANADAPTATIONAL  
OUTCOMESPADA MAHASISWA YANG MENGALAMI STRESS PASCA**

**PUTUS CINTA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Menempuh Ujian Sarjana  
Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Bandung

**OKTAFIYANINGSI F. LOLONG**

**10050008172**

**UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**2015**

HUBUNGAN ANTARA *COPING STRATEGY* DENGAN *ADAPTATIONAL OUTCOMES*  
PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI *STRESS PASCA PUTUS CINTA*

OKTAFIYANINGSI F LOLONG

10050008172



Bandung, Agustus 2015

Menyetujui,  
Pembimbing

Mengetahui,  
Dekan

  
Yunita Sari, M.Psi.

  
Hji. Lisa Widawati, Dra., M.Si.

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya, Oktafiyangingsi F. Lolong, yang disaksikan oleh tim penguji skripsi, dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu oleh naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Bandung, Agustus 2015

Yang menyatakan,



Oktafiyangingsi f. Lolong

## MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۖ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ۖ  
الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ۖ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ۖ  
فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ  
فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ۝

سورة: التين

*Tidaklah Kami lapangkan dadamu untukmu?; Dan Kami lepaskan bebanmu dari padamu; Yang memberatkan punggungmu; Dan Kami meninggikan bagimu sebutanmu (namamu); Sebab sesungguhnya beserta (sehabis) kesulitan itu ada kemudahan; Sesungguhnya beserta (sehabis) kesulitan ada kemudahan; Maka apabila kamu telah selesai (urusan dunia) maka bersungguh-sungguhlah (dalam beribadah); Kepada Tuhanmu berharaplah (Q.S Al-Insyirah (94): 1-8).*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Karena itu, pada kesempatan ini dengan rasa tulus penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung bersedia menyisihkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini. Rasa terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Bu Fitrih dan Pak Fitrih selaku Mama dan Papa yang selalu support dan senantiasa sabar dalam menunggu kelulusan peneliti, serta doa-doa yang tak henti-hentinya yang selalu dipanjatkan, baik bagi kelancaran kuliah maupun kesehatan peneliti.
2. Aldi, Kakak, Bila ponakan terbaru dan satu-satunya, yang selalu menemani saat-saat liburan peneliti saat berada di rumah.
3. Yunita Sari, M.Psi., sebagai pembimbing yang bersedia meluangkan waktu, pemikiran dan bimbingannya yang sangat berharga untuk keberhasilan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Suhana, M.Psi., sebagai dosen wali yang selalu memberikan dorongan dan perhatiannya untuk selalu memantau perkembangan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung atas ilmu dan pengajaran yang sangat bermanfaat bagi peneliti
6. Semua subyek yang telah menjadi sampel dalam penelitian ini yang telah bersedia meluangkan waktunya di sela-sela kegiatannya yang sangat padat

untuk membantu peneliti dalam pengambilan data guna keberhasilan penyusunan skripsi.

7. Teman-teman sekaligus sahabat yang telah lebih dulu meraih gelar Sarjana di tahun 2013, Stella dan Arya. Terima kasih atas dukungan yang selalu ada hingga sekarang, walaupun sekarang sudah berada di pulau yang berbeda, semoga kita bisa bertemu dan bisa “bareng-bareng” lagi di lain waktu.
8. Teman-teman seperjuangan skripsi, khususnya angkatan 2008, Nera, Fani, dll.
9. Teman-teman sekosan di 17B bawah yang telah melewati suka duka bersama selama hampir 5 tahun ini, khususnya yang sekarang juga lagi berjuang bersama dalam tahap akhir S1 ini, ada efi, lala, dan iga ayo menyusul. Juga kepada teteh satu-satunya yang sudah lebih dulu berjuang dan sekarang sedang menempuh tahap akhir di program pasca sarjana, teh Cita, terimakasih karena sudah menjadi sumber katarsis selama beberapa tahun belakangan ini bersama teh Miftahul dan 2 orang “genk uno” lainnya, saudara Ayu Wati dan teh Jenny.
10. Teman sedari SMA yang hingga sekarang ikut merantau bersama yang juga telah ikut membantu peneliti dalam tahap akhir penyelesaian skripsi ini, Dhanil.
11. Kakak kelas yang juga menjadi nara sumber untuk ilmu statistiknya, Kak Evan, terima kasih atas waktu yang disempatkan di sela-sela kesibukannya untuk mengajari peneliti tentang “sedikit” ilmu statistik.

12. Terakhir ucapan terimakasih buat “sang” inspirator penelitian ini, semua kejadian memang benar selalu ada hikmahnya.

Peneliti menyadari berbagai kekurangan dalam penyusunan ini, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan oleh peneliti. Semoga Allah Swt membalas dengan berlipat ganda atas semua kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah membantu peneliti baik moril maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini, Amiin.

Bandung, Agustus 2015

Oktafiyaningsi F. Lolong

